

令和元年度 修士論文

家庭における食事の構成に関する研究

武庫川女子大学大学院

生活環境学研究科 生活環境学専攻 三宅正弘研究室

国吉 真夕

目次

第1部

第1章 序論	3
1-1 研究の背景	4
1-2 食事の構成	5
1-3 既往研究と本研究の目的	6
1-4 本研究の範囲	8
1-5 研究の位置づけ	9
1-6 論文の構成	10
1-7 研究の方法	11
参考文献リスト	13

第2部

第2章 女子学生の家庭における食事	15
2-1 自宅における食事	16
2-2 食事人数	19
2-3 家族以外との食事	27
2-4 食卓における皿の種類	30
2-5 食事場所	52
2-6 食事場所とその選択理由	70
2-7 小括	73
第3章 家庭における食事の意味に関する考察	74
3-1 「楽しさ」を感じる食事	75
3-2 食事の楽しさにおける食事人数	78
3-3 「食事の楽しさ」と「家族以外との食事」との関係	84
3-4 「食事の楽しさ」と「皿の種類」との関係	85
3-5 「食事の楽しさ」と「食事場所」との関係	96
3-6 小括	112

第3部

第4章 結論	113
4-1 結論	114
4-2 最後に	114

謝辞	
----	--

資料編	
-----	--

第 1 章 序論

- 1－1 研究の背景
- 1－2 食事の構成
- 1－3 既往研究と本研究の目的
- 1－4 本研究の範囲
- 1－5 論文の構成
- 1－6 研究の方法

第1章 序論

1-1 研究の背景

食事空間は、「社会と家庭」また「家庭と個人」を結ぶ機能をもつ社会的空間であるといえる。まず「社会と家庭」においては、母親が家庭で食事を作ることが難しくなりつつある社会において、近年増加しつつある子ども食堂などに言えるように、食事を提供し家族が帰宅するまでの時間を過ごすことができる場を形成しており、それと同時に地域交流の場として機能しつつある。また「家庭と個人」においては、家庭空間を公室（食事室および居間）と私室（寝室および書斎など）との関係性から言えるように、より良い家族関係を成立させ維持していくためには、家族間のコミュニケーションであっても、プライバシーを意識した住宅の計画が重要視されている。しかし、わが国ではいまだその食事が必ずしも明確なイメージに定まっているわけではない。

かつての日本の食事は家制度との関連¹⁾がみられたように、身分を確認する場であった。しかし、そのような機能を持ち合わせていた食事の場と相反し、西欧では楽しさに重きを置く共食という考え方が、我が国でも明治・大正期に入るにつれ、その食事様式が取り込まれていった。石毛²⁾は「家庭の食事に関する伝統的な作法は崩壊したが、それに変わる食事規範はいまだ形成されていない」と述べているように、食事のあり方は現在過渡期を迎えており、新しい食事の様式が私たちの生活の重要な基盤をなす可能性がある。また、食事の際の皿の分配方法に関しても、食べ物を個人用の食器から大皿に直箸で取る中華料理の食事に似たものに変化しつつある³⁾。

本論では、社会学とりわけ家族社会学で扱われる「近代家族」に対して、本論では、佐藤⁴⁾は家族が生活する空間を意味する「現代家庭」に直目する。しかし、その家族社会学では必ずしも共食を肯定するわけではない。家政学では、イエ制度と結び付け、近代家族像として形成されてきた共食を食生活の本質とするが、山口⁵⁾のように、家庭における食事の個食化や台所を家庭のシンボルとする団欒幻想に着目し、個食を特権的な存在として必ずしも否定しない論考も少なくない。「個」を重視していたこれまでの日本の食事に比べ、西欧では「共」を第一としていたことから、その間の差異がうまれていく。

これからの家庭の食事を考慮し、空間を計画するにあたっては、テーブルを囲い食事をする団欒という考え方のみに縛られるのではなく、個々人が心地良く食事をする事で家族がより良い関係性を形成することができる空間の機能を考えていくこと必要である。

1－2 食事の構成

1－2－1 食事

食事とは、3点に分けて説明することができる。まず1つに、誰とどのように食事をするのかという点についてである。他者との関係性を表出させる誰と食事をするのかということをはじめとして、「銘々皿」や「共有皿」と器および食器の使い方から、どのように食事をとっているのかということに着目する。2つ目に、どこで食事をするのかという点についてである。食事場所といっても家庭内および家庭外のどちらか、また家庭内のなかでも食事室、居間、私室のどの場所を選択しているかによってもいえる。最後に、なぜ食事をするのかという点についてである。人間が生きていく上で欠かせない栄養の摂取という意味から、勸交や社交、また娯楽に至るまで、現代における食事の目的は多岐にわたっている。

1－2－2 食事の意味と役割

また食事には、会話や社交など様々な役割がある。例えば「フランス料理」が、世界無形文化遺産の登録に際し「社会的慣習」と定義し、料理の出し方や、セッティングなど、どのように食事を提供するかという、「食事の構成」が重要視されている。また周知のように *convivialité* (共にうちとけ語らう) を大切にしている。わが国における和食とは、年中行事と食事との関連から家族や地域との交流を図るという意味を含んだ、「日本人の伝統的な食文化とみなされ、「自然の尊重」という日本人の精神を体現した食に関する「社会的慣習」と位置付けられている。

1－2－3 家庭における食事

わが国では現在、家庭の食事において社会性が高くなってきている。特に「楽しむ」においては、外部化され外食に移行している。それはつまり、食事が社会性よりも娯楽性に変化しているようでもある。その要因の1つには、女性に負担がかかる「近代家族像」と無関係とはいえない。家族社会学においては、佐藤⁴⁾は家庭という言葉が空間としての意味をもっていると述べていることから、本論では家庭像に着目している。また近年の消費スタイルにおいて「モノ」から「コト」、「イミ」へと展開しているように、「モノ・食」、「コト・食事」の先にある食事の「イミ」についても検討していきたい。

1－3 既往研究と本研究の目的

本研究に関連する既往研究は以下のとおりである。

建築学の研究では、中国における食事空間で使用する什器等に関して、胡⁶⁾らによる研究では、中国の歴史的な側面から食器を並べる台、いわゆるものとしての食卓の変遷について整理したものがある。また、日本における家具什器等の歴史に関して、新井⁷⁾による「戦後日本における木製家具メーカーのセミオーダー家具の変遷とその背景 プレハブ住宅の普及とセミオーダー家具の変遷との関係」についての研究では、戦後日本のプレハブ住宅の普及において、インテリアエレメントの一つであるという家具を住宅生産システムにおける一つの部材として扱う考えが定着した一方で、セミオーダー家具が経営的問題に絡んだことで衰退の一途を辿ったことをまとめたものもある。次に、台所における主婦の役割等に関して、山岡ら⁸⁾の、近代の中流階級における食事室が「家族本位」のさす「家族」に主婦および女中は含まれない女中の家事労働領域に属しており、台所が家族共有の空間ではなく、食を供する立場にある主婦および女中の限られた空間であったことをみたものがある。また韓国における家族関係に関して、曹⁹⁾らによる「韓国河回の伝統的住宅における空間と生活の対応に関する研究 1920～1930年代の日常生活を中心として」についての研究では、食事空間において家長との関係によって食事の仕方に特徴を整理したものがある。さらに、住宅におけるダイニングとリビングとの結びつき等に関しては、金¹⁰⁾らがあり、リビングとダイニングとの間の床段差がプライバシー意識の評価を高くすること、およびダイニングルームよりリビングルームでの行動により高い水準のプライバシーが求められている。つまり、建築学会では空間を構成する要素に着目しているといえるが、わが国における食事のあり方と空間を構成する要素との関係性について分析した研究は少ない。

都市計画学の研究においては、外食から家庭の食事に影響を与えた食事様式等に関して、三宅¹¹⁾があり、住区型の店となってきたお好み焼き店が個別の食卓になり、ホットプレートで調理することで家庭への食事がコミュニケーションに重きを置く場となったことを整理したものがある。

家政学の研究において、歴史的なイデオロギーとしての家族団らん等に関しては、表¹²⁾の、戦時中は国力増強のため、そして戦後は民主国家構築のためにすり替えられたことをみたものがある。また同居家族における親子の食事に関して、伊藤ら¹³⁾があり、住宅内の食事では、家族の食事時間や親世代と子世代の食事場所が異なることによって食事が個別化していることを述べたものがある。つまり、家政学会では家族関係に着目しているといえるが、家族関係と食事の意味との関係性についての研究は少ない。

食生活学においては、共食におけるタイと日本との比較等に関して、成瀬ら¹⁴⁾の、家での食事時間を楽しいと感じている子どもの方が親や家族を信頼している一方で、タイにおいては、親や家族への信頼度は日本に比べ高いものの、家族関係と食事時間における関連性はみられなかったことから、食事時間に重きを置く日本の特徴を整理したものがある。食生態学や心理学といった側面からの食事の仕方等に関しては、徳永ら¹⁵⁾があり、共食

が社会的行為を創出する場として機能しており、共食の方が自分の食事を見る割合が高いことをみたものがある。さらに、共食がもたらす影響等に関しては、大谷ら¹⁶⁾があり、「食事時間を通した楽しい親子の心の交流は、好ましい親子関係（親子関係の満足度、親への尊敬度）を構築し、また依存欲求を満たしてくれる場を与え、そのことが青年期の独立意識を促す」ことを整理したものがある。他方で、食事の快適性等に関しては、田辺ら¹⁷⁾の、生理的快適性いわゆる満腹感だけでなく、一人でテレビを見ながら食べる傾向がみられた例があげられるように、精神的快適性が影響することをみたものがある。

歴史人類学的な視点では、中国の住文化等に関して、西澤治彦¹⁸⁾があり、1930年代中国の華北農村における食事文化に関して、季節によって屋外で食事を行い、屋内であっても冬季は体を暖めることを目的に食事場所を変えていることを整理したものがある。また、文化人類学においては、日本の食事を構成する器や什器等に関して、石毛¹⁾の、「個別型」や「共通型」に分類される器や食器の配膳および分配方法や、どのように座り食事をとるかという「坐食」および「腰かけ食」、また箱膳から卓袱台、そしてテーブルへの食卓の変遷期についてみたものがある。

家族社会学においては、家庭における女性の位置づけ等に関して、オークレー¹⁹⁾が「台所といえば女性の家庭役割の象徴である」と述べたものや、ショーター²⁰⁾があり、最近の女性解放によってもたらされた、やすらぎの場としての家族の消滅という現象が起ころははじめ、母親の状況は家庭内だけでなく家庭外における労働が付加されたことによって、時代とともに家庭における女性の負担が大きくなっていることを整理したものがある。さらに青年心理学においては、食事の場の形成等に関して、平井ら²¹⁾による研究では、「場の共有・一体感を得ることだけではコミュニケーションが成立しなくなり、食事場面のあり方の重要性が増している」ことを整理したものがある。

しかしながら、今後の家庭における女性の役割分担の変化に柔軟に対応して、いかに家族関係を良好に形成し維持すればよいのかに着目し、誰とどのような形で食卓をつくり上げ、さらに人数や場所を含んだ食事を構成する要素と楽しさとの相関関係にあるかについての研究はいまだ少ない状況である。

本研究は食事の構成と意味を、食事の社会性、家族の関係性、家庭の社会性という3つの点から明らかにしていく。まず1つに、食事の社会性においては、家庭の食事においてどのように *convivialité* のような「楽しさ」を感じているのかという点である。2つ目に、家族の関係性においては、家庭の食事における食事構成から分配および配膳方法がどのようになされているかという点である。3つ目に、家庭の社会性においては、家庭の食事における家族と家族以外との関係性がどのように成立しているのかという点である。食事空間の「楽しさ」と「皿」といったものとテーブルや空間の使われ方との関係性を明らかにし、そのような使われ方を成り立たせている要因を分析することによって、現代の食事空間を形成するに際しての計画指標を得ることを目的とする。

1－4 本研究の範囲

本研究の範囲としては、以下のとおりである（図 1-1）。本論文で取り上げる家庭における食事に関して、「モノ」から「コト」、そして「イミ」へと展開させる。それら3つは、「モノ・食」、「コト・食事」、そして「イミ・楽しさ等」のことをそれぞれ指している。「モノ・食」においては料理を、「コト・食事」においてはそれを構成する要素となる食卓や他者、器・皿や空間をそれぞれ指している。よって、本研究の範囲となるのは「コト・食事」「イミ・楽しさ等」にまたがる部分となる。

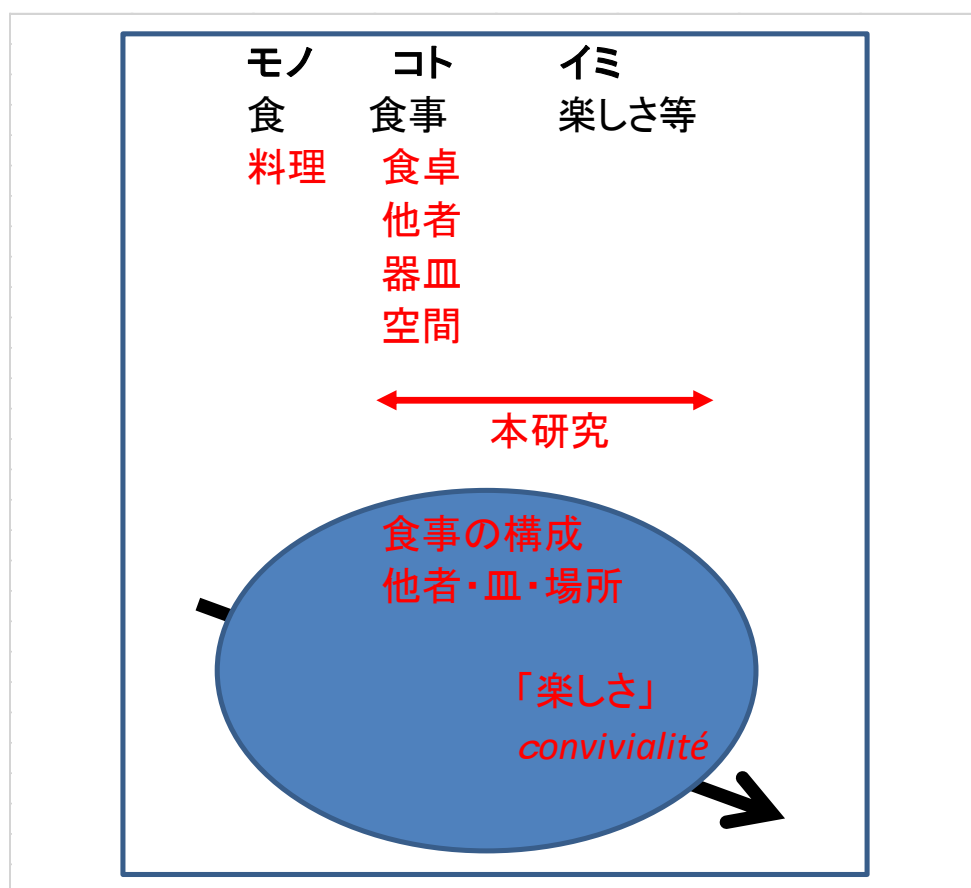


図 1－1 本研究の範囲

1－5 研究の位置づけ

本稿では家族社会学，文化人類学，家政学，建築学 4 つの学問の中に位置づけられる。家族社会学においては，近代家族像と空間との関係性における家族の空間論を，文化人類学においては，銘々膳から箱膳へと食事を構成するものとしての食卓にいたる食事の社会性，家政学においては食事の場所性，建築学においては生活行動にそれぞれ焦点を当て、これら 4 つの交点を本研究として位置づける（図 1-2）。

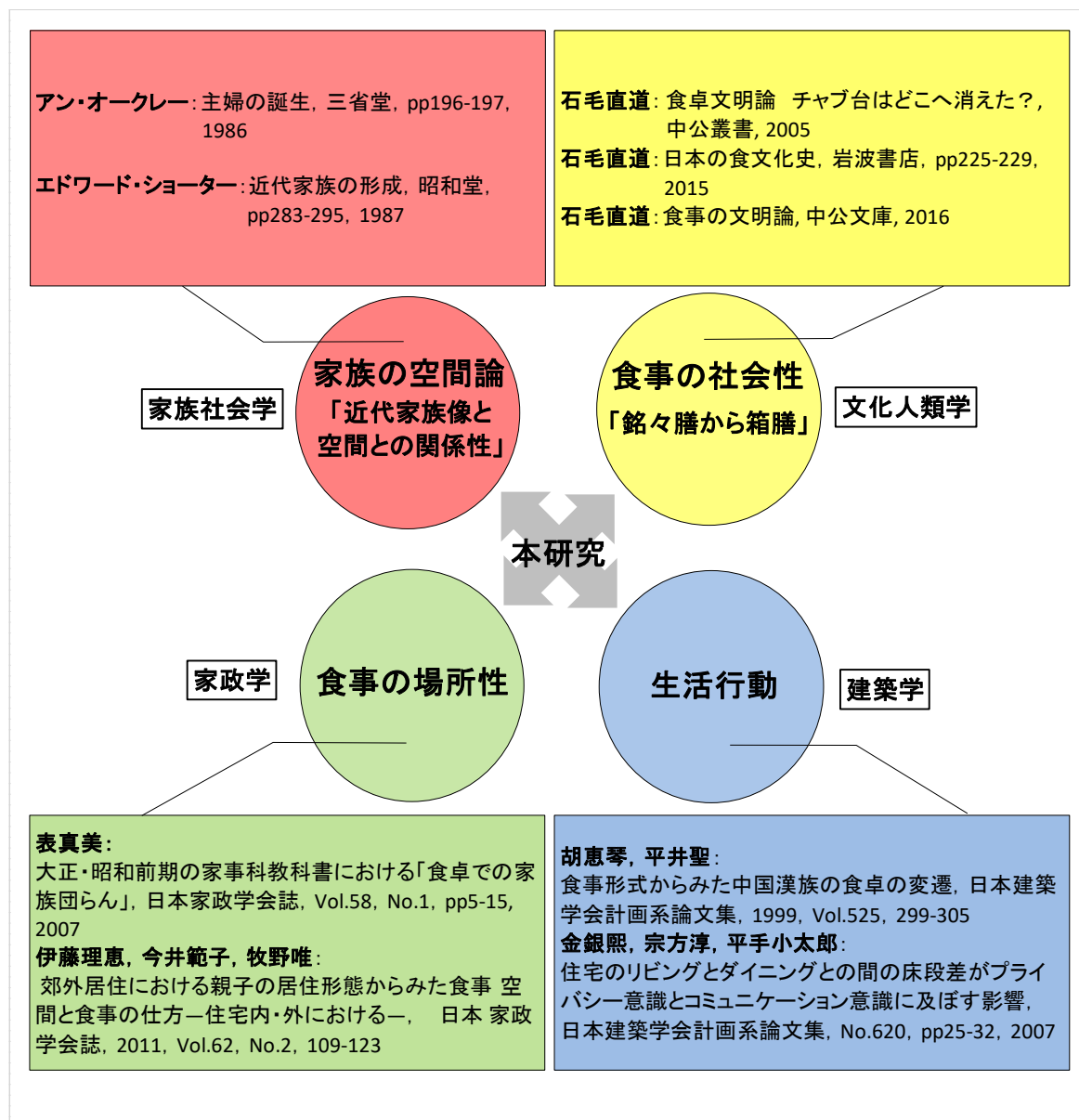


図 1-2 研究の位置づけ

1－6 論文の構成

本論文は以下のような章構成に基づいて展開される（図 1-3）。

第1章 序論

第1章では、本研究の背景，目的についての説明を行う。

第2章 家庭における食事とその構成要素

第2章では、社会的背景とそこから得られた問題意識をもとに、本研究の流れについて整理した。本章では、自宅での食事の実態について、食事人数、皿の種類、家族以外との食事、そして食事場所の4つの視点から整理する。

第3章 食事におけるテーブルとしての食事場所

第3章では、第2章で得られた知見から調査結果をより正確にするために、「食事の楽しさ」が、日常および年末年始という休暇中の食事において、どのように機能しているかについて整理する。

第4章 結論

第4章では、前章での考察やそこで得られた知見を具体化および明確化し、家庭における食事の構成について論文全体を踏まえたうえで定義する。さらに食事を構成する要素は何で、それはどのような特徴を持つものなのかということをも明らかにしたうえで結論する。

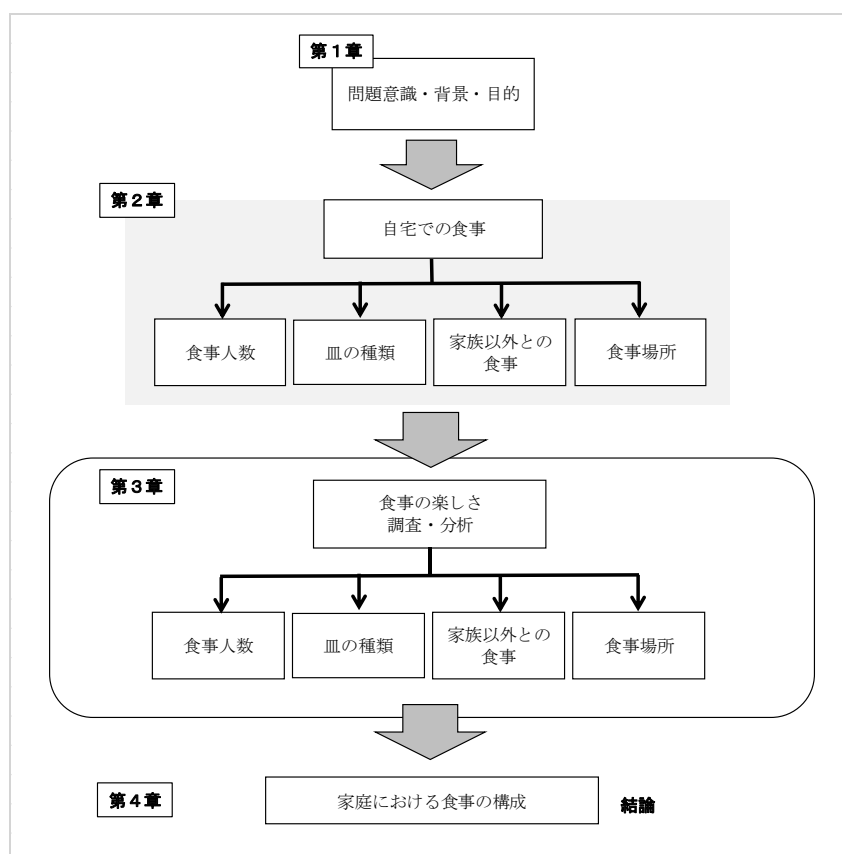


図 1-3 研究のフロー

1-7 研究の方法

本研究は調査1から4にわたる4つの調査に分けられる。

まず、調査1に関しては、2019年11月11日から12月8日までの28日間において、朝食と夕食の1日2食合計56食について実施した調査1-①、そして2019年12月24日から2020年1月7日までの15日間において、朝食と夕食の1日2食、さらに元旦のみ昼食を加えた合計31食について実施した調査1-②の2回がある。これらは同じ対象者24名（AからWとする）から回答を得ているため、全43日間という期間にわたって各調査対象者の食事をみることができた。質問項目としては、同居人数や住宅の種類、カウンターおよび卓袱台の有無、食事人数、皿の種類、食事場所、食事の楽しさ、食事空間の見取り図の全9項目となっている。ここでの食事場所とは、「卓」いわゆるテーブルを指している。

表1-1 研究の方法

		調査方法					
		調査日	調査期間	対象者		質問項目	
調査 1	調査 1-①	2019年11月11日から 2019年12月8日まで	28日間 56食 (朝・夕)	本学の 女子 大学生	2019年後期 学び発見ゼミ 受講者 (18～20歳)	24人	同居人数
							住宅の種類(戸建/集合)
							カウンター・卓袱台の有無
							食事人数
							共有皿の使用
							食事場所
							食事の楽しさ
							食事空間の見取り図
	調査 1-②	2019年12月24日から 2020年1月7日まで	15日間 30食 (朝・夕)				

次に調査2に関しては、2019年5月27日から6月23日までの28日間において、朝食と夕食の1日2食合計56食について実施し、対象者12人（VからAHとする）から回答を得た。質問項目としては、同居人数や住宅の種類、カウンターおよび卓袱台の有無、食事人数、食事場所、食事空間の見取り図の全7項目となっている。ここでの食事場所とは調査1同様に、「卓」いわゆるテーブルを指している。

表1-2 研究の方法

	調査方法					
	調査日	調査期間	対象者		質問項目	
調査2	2019年5月27日から 2019年6月23日まで	28日間 56食 (朝・夕)	本学の 女子 大学生	2019年前期 学び発見ゼミ 受講者 (18～20歳)	12人	同居人数
						住宅の種類(戸建/集合)
						カウンター・卓袱台の有無
						食事人数
						食事場所
						食事空間の見取り図

調査3に関しては総じて6回に渡る調査日で、それぞれ生活環境学科の1回生78名、情報メディア学科の3回生76名、生活環境学科の3回生39名、生活環境学科の2回生

23 名、情報メディア学科の 3 回生 72 名、生活環境学科の 1 回生 91 名となっている。この調査における対象者は重複していない。質問項目としては、同居人数や住宅の種類、カウンターおよび卓袱台の有無、食事人数、食事場所の全 6 項目となっている。ここでの食事場所とは調査 1 および調査 2 と区別し、食事室（ダイニング）や居間（リビング）といった「部屋名」いわゆる空間を指している。

表 1-3 研究の方法

	調査方法					
	調査日	調査期間	対象者		質問項目	
調査 3	①2018年7月10日	1日2食 (朝・夕)	本学の 女子 大学生	生活環境学科1回生	78人	同居人数
	②2018年7月16日			情報メディア学科3回生	76人	住宅の種類(戸建/集合)
	③2018年7月19日			生活環境学科3回生	39人	カウンター・卓袱台の有無
	④2018年7月26日			生活環境学科2回生	23人	住宅の種類(戸建/集合)
	⑤2019年6月 6日			情報メディア学科3回生	72人	食事人数
	⑥2019年6月10日			生活環境学科1回生	91人	食事場所

最後に調査 4 に関しては総じて 6 回に渡る調査日で、学生が答える日常の食事における、朝食と夕食の 1 日 2 食について、食事の実態調査としてアンケート調査を実施した。質問項目としては、同居人数や住宅の種類、カウンターおよび卓袱台の有無、食事人数、食事場所の全 6 項目となっている。ここでの食事場所とは調査 3 同様に、食事室（ダイニング）や居間（リビング）といった「部屋名」いわゆる空間を指している。

表 1-4 研究の方法

	調査方法					
	調査日	調査期間	対象者		質問項目	
調査 4	学生が 答える 日常の食事	1日2食 (朝・夕)	本学の 女子 大学生	生活環境学科1・2・3回生 情報メディア学科3回生	354人	同居人数
						住宅の種類(戸建/集合)
						カウンター・卓袱台の有無
						住宅の種類(戸建/集合)
						食事人数
						食事場所

調査の経緯としては、調査 1 では「卓」としているが、それは調査 3・4 のような卓に部屋名（例えば、ダイニングルームかリビングルームか）を学生に問う場合に、学生が明確に答えられているか明らかとはいえないために、部屋名ではなくダイニングテーブルやリビングテーブルといった卓のタイプを選択してもらうようにした。さらに、見取り図を対象者に描いてもらうことで、学生の食事場所をより明確にできるようにした。

参考文献リスト

- 1) 石毛直道：食卓文明論 チャブ台はどこへ消えた？，中公叢書，2005
- 2) 石毛直道：日本の食文化史，岩波書店，2015 225-229
- 3) 石毛直道：食事の文明論，中公文庫，p172-173，2016
- 4) 佐藤健，1996，家庭文化の歴史社会学にむけて，井上俊・上野千鶴子・大澤真幸・見田宗介・吉見俊哉（編），岩波講座現代社会学第19巻〈家族〉の社会学，岩波書店，pp106-107
- 5) 山口昌伴：台所の空間学〈摘録版〉，建築資料研究社，2000
- 6) 胡恵琴，平井聖：食事形式からみた中国漢族の食卓の変遷，日本建築学会計画系論文集，Vol.64, No.525, p299-305, 1999
- 7) 新井竜治：戦後日本における木製家具メーカーのセミオーダー家具の変遷とその背景 プレハブ住宅の普及とセミオーダー家具の変遷との関係，日本建築学会計画系論文集，Vol.76, No.669, pp2223-2231, 2011
- 8) 山岡真澄，丹羽和彦：「ハッチ」からみたわが国近中流住宅における食事関連諸室の性格とその変容，日本建築学会計画系論文集，Vol.538, pp77-83, 2000
- 9) 曹貞植，川崎清，小林正美：韓国河回の伝統的住宅における空間と生活の対応に関する研究 1920～1930年代の日常生活を中心として，日本建築学会計画系論文報告集，No.424, pp49-59, 1991
- 10) 金銀熙，宗方淳，平手小太郎：住宅のリビングとダイニングとの間の床段差がプライバシー意識とコミュニケーション意識に及ぼす影響，日本建築学会計画系論文集，No.620, pp25-32, 2007
- 11) 三宅正弘：食空間学からの都市計画：フランスと日本の比較計画論，日本都市計画学会，Vol.62, No.4, 2013
- 12) 表真美：大正・昭和前期の家事科教科書における「食卓での家族団らん」，日本家政学会誌，Vol.58, No.1, pp5-15, 2007
- 13) 伊藤理恵，今井範子，牧野唯：郊外居住における親子の居住形態からみた食事 空間と食事の仕方—住宅内・外における—，日本家政学会誌，Vol.62, No.2, pp109-123, 2011
- 14) 成瀬祐子，田川智子，富田圭子，大谷貴美子：家族の人間関係に及ぼす食事時間の役割—日本とタイの児童を比較して—，日本食生活学会誌，Vol.22, No.4, pp293-298, 2012
- 15) 徳永弘子，武川直樹，木村敦：孤食と共食における食事動作のメカニズム—食事の形態がもたらす心理的影響との関連に照らして—，日本食生活学会誌，Vol.27, No.3, pp167-174, 2014
- 16) 大谷貴美子，中北理映，饗庭照美，康薔薇，富田圭子，南出隆久：家庭における食生活体験や親の関わり方が青年期後期の自己独立性に及ぼす影響，日本食生活学会誌，Vol.4, No.1, pp14-27, 2003

- 17) 田辺由紀, 金子佳代子: 大学生における食の満足感に影響を及ぼす因子, 日本家政学会誌, Vol.52, No.9, pp839-848, 2001
- 18) 西澤治彦: 中国食事文化の研究 食をめぐる家族と社会の歴史人類学, 風響社, pp412-414, 2009
- 19) アン・オークレ: 主婦の誕生, 三省堂, pp196-197, 1986
- 20) エドワード・ショーター: 近代家族の形成, 昭和堂, pp283-295, 1987
- 21) 平井滋野, 岡本祐子: 食事場面の会話と親子の心理的結合性の関連, 日本青年心理学会論文集, Vol.15, pp33-49, 2003

第2章 女子学生の家庭における食事

- 2－1 自宅における食事
- 2－2 食事人数
- 2－3 家族以外との食事
- 2－4 食卓における皿の種類
- 2－5 食事場所
- 2－6 食事場所とその選択理由

第2章 女子学生の家庭における食事

2-1 自宅における食事

女子学生の家庭における自宅での食事について図 2-1-1 から図 2-1-4、表 2-1-1 および表 2-1-2 に示した。調査 1 における自宅での朝食（図 2-1-1）においては、まず対象者 E、R、S に関して、日常の食事から年末年始の食事にかけて、比較的自宅で食事をしている。対象者 B に関しては、日常の食事において、自宅での食事はほとんどみられなかったが、年末年始の食事になると増加している。対象者 L、T は、日常的に自宅で朝食をとっているにも関わらず、休暇中になると自宅での食事が減少している。対象者 C さんに関しては、年末年始のなかでも、元旦を分析軸とし、元旦以前と以降とでは、元旦以降に自宅での食事がより多くみられていることがわかる。しかし一方で、対象者 D、G、P のように自宅で朝食を摂らないと回答した人も一定数みられた。また、寮や一人暮らしをしている対象者 M、V、W、X に関しては、4 人中 3 人が年末年始に自宅で朝食を摂ることがわかったが、頻度からみれば多くはなかった。

		調査日																																																
		2019年11月															2019年12月															2020年1月																		
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7						
対象者	A	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	B	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	C	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	D	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	E	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	F	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	G	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	H	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	I	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	J	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	K	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	L	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	M	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	N	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	O	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	P	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Q	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	R	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	S	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	T	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
U	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
V																																																		
W																																																		
X																																																		

○：自宅で食事をした

○：自宅で食事をした

図 2-1-1 調査 1 における自宅での朝食

調査 1 における自宅での夕食（図 2-1-2）においては、対象者 I、L、R に関しては、日常の食事から年末年始の食事にかけて、比較的自宅で食事をしている。対象者 J に関しては、日常の食事においては、自宅での食事はほとんどみられなかったが、年末年始の食事になると増加している。対象者 A、O、P、S、T、U は、日常的には自宅で朝食をとっているにも関わらず、年末年始になると自宅での食事が減少している。しかし一方で、対象

者 H のようにほとんど自宅で夕食を摂らないと回答した人もみられた。寮や一人暮らしをしている対象者 M, V, W, X に関しては、4 人中 3 人が年末年始に自宅で夕食を摂ることがわかったが、頻度からみれば多くはなかった。朝食および夕食においては同様に、平日と休日に変化は見られず、それは日常の食事と年末年始の食事においても特徴はみられなかった。

		調査日																																																	
		2019年11月															2019年12月															2020年1月																			
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7							
対象者	A	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	B	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	C	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	D	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	E	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	F	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	G	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	H	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	I	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	J	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	K	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	L	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	M	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	N	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	O	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	P	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Q	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	R	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	S	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	T	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	U	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	V	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	W	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																													

図 2-1-2 調査 1 における自宅での夕食

調査 2 における自宅での朝食（図 2-1-3）においては、調査対象日となった 28 日間全体の約 9 割に近くの食事に関して、自宅で食事をしたという結果が得られ、全 28 日間のうち 14 日間以上自宅で食事をした人は 12 人中 11 人となった。

		調査日																											
		2019年5月					2019年6月																						
		27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
対象者	Y	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Z	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AA	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AB	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AC	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AD	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AE	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AF	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AG	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AH	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AI	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AJ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○：自宅で食事をした

図 2-1-3 調査 2 における自宅での朝食

調査2における自宅での夕食（図2-1-4）においては、調査対象日となった28日間全体の約7割に近くの食事に関して、自宅で食事をしたという結果が得られ、全28日間のうち14日間以上自宅で食事をした人は12人中11人となった。

朝食と夕食との比較においては、朝食では夕食よりも自宅で食事をしている傾向があった。また、平日と休日とを比較した際にも、夕食と比べ朝食が自宅で食事をしているという結果となった。

		調査日																											
		2019年5月					2019年6月																						
		27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
対象者	Y	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Z	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AA	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AB	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AC	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AD	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AE	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AF	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AG	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AH	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AI	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	AJ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○：自宅で食事をした

図2-1-4 調査2における自宅での夕食

調査3における自宅での朝食（表2-1-1）においては、約84%から94%の人が自宅で食事をしたという結果となった。しかし一方で、調査3における自宅での夕食（表2-1-2）では約75%から84%の人が自宅で食事をしたという結果が得られたことから、自宅での食事は朝食の方が夕食よりも約10%多い傾向があることがわかった。全体の結果としては、どの調査においても対象者となった女子学生は日常的に自宅で食事をしているといえる。

表2-1-1 調査3における自宅での朝食

①2018年7月10日	85人中80人	94.1%
②2018年7月16日	84人中71人	84.5%
③2018年7月19日	51人中46人	90.2%
④2018年7月26日	26人中23人	88.5%
⑤2019年6月6日	78人中70人	89.7%
⑥2019年6月10日	96人中85人	88.5%

表2-1-2 調査3における自宅での朝食

①2018年7月10日	85人中68人	80.0%
②2018年7月16日	84人中63人	75.0%
③2018年7月19日	51人中43人	84.3%
④2018年7月26日	26人中21人	80.8%
⑤2019年6月6日	78人中64人	82.1%
⑥2019年6月10日	96人中73人	76.0%

2-2 食事人数

2-2-1 全体の結果

自宅での食事における食事人数について図 2-2-1 から図 2-2-6 に示した。調査 1 の朝食における食事人数（図 2-2-1）においては、対象者 C に関して、日常の食事における休日に食事人数が増え、年末年始の食事の際にも元旦明けに増加している傾向がみられた。しかし対象者 B および T は、日常の食事および年末年始の食事において、変化なく 1 人で食事をとっていた。対象者 O, S のように、日常の食事から年末年始の食事にかけて、食事人数に関してほとんど変化がみられない場合があった。寮や一人暮らしをしている対象者 M, V, W, X に関しては、4 人中 3 人が年末年始に自宅で朝食を摂ることがわかったが、頻度からみれば多くはなかった。日常の食事においては、朝食では食事人数が 1 人から 2 人の場合が多い一方で、継続的に複数人で朝食をとっている結果となった。

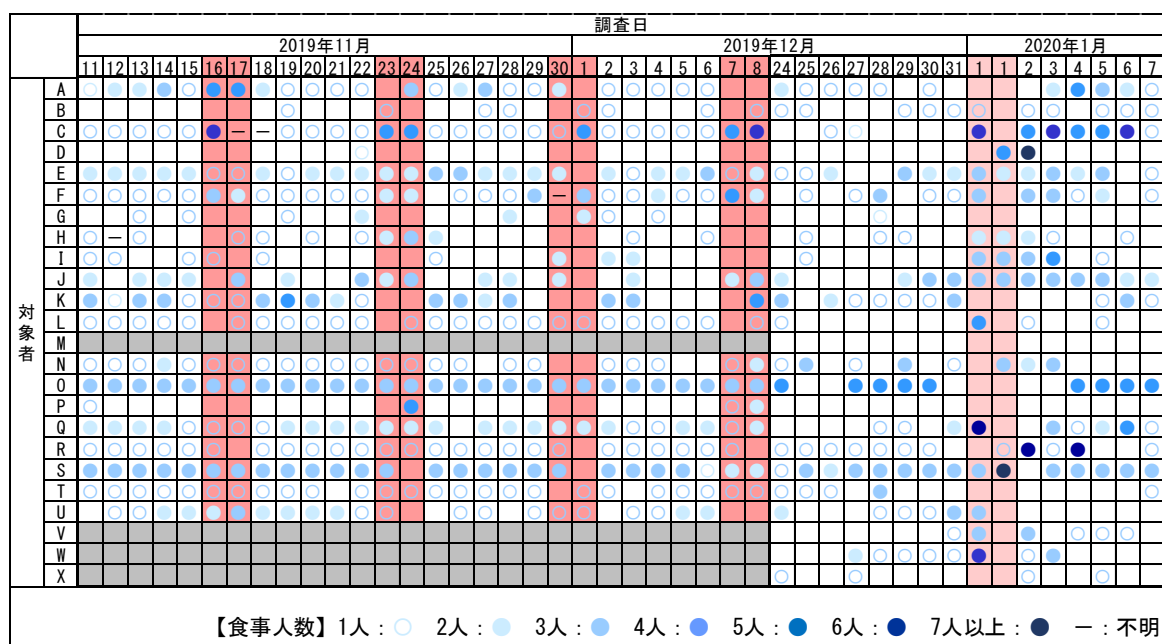


図 2-2-1 調査 1 の朝食における食事人数

調査 1 の夕食における食事人数（図 2-2-2）では、対象者 I, J, K, L, T, U のように、日常の食事から年末年始の食事にかけて、食事人数に関してほとんど変化がみられない場合があった。また対象者 D, U のように、日常の食事において、平日および休日に関わらず、1 人での食事が多い傾向がみられた。食事人数 3 人から 4 人が過半数を占める一方で、1 人で食事していると回答した人が一定数みられた。

[illegible]

調査 2 の朝食における食事人数（図 2-2-3）においては、朝食では食事人数が 1 人の場合が約 8 割を占め、次に食事人数 2 人の場合が多い結果となった。平日と休日との比較に関しては、平日にも複数人で食事をしている場合があり、また一方で休日の食事を 1 人でとっていると回答した人も一定数みられた。

図 2-2-3 調査 2 の朝食における食事人数

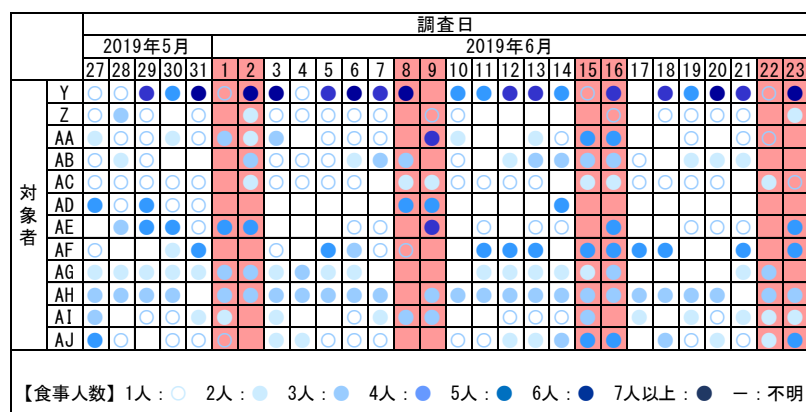


図 2-2-4 調査 2 の夕食における食事人数

調査 3・4 の朝食における食事人数（図 2-2-5）には約 84%から 94%食事をしている。しかし一方で調査 3・4 の夕食における食事人数（図 2-2-6）では約 75%から 84%となる結果となり、自宅での食事は朝食が夕食よりも約 10%多い傾向があった。全体として、どの調査においても対象者となった女子学生は日常的に自宅で食事をしているという結果となった。

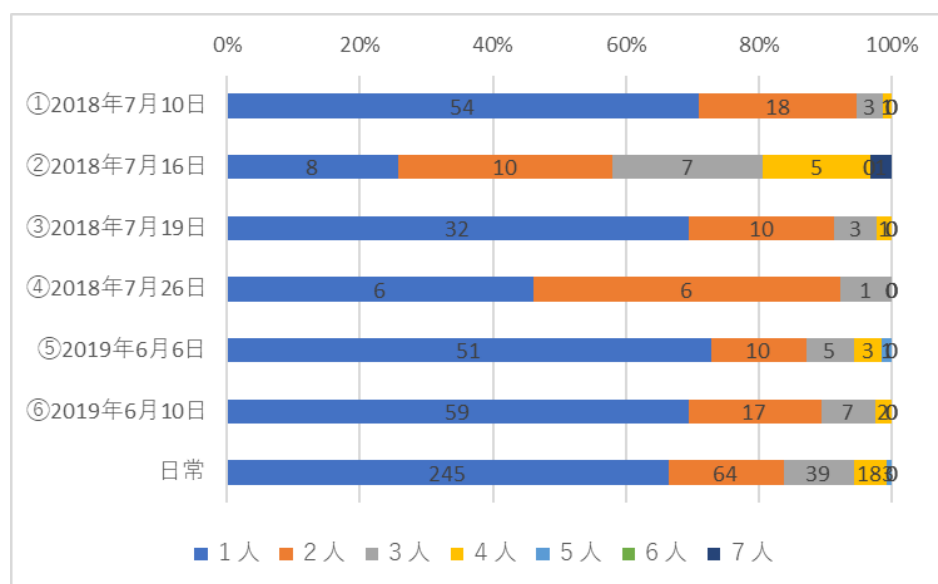


図 2-2-5 調査 3・4 の朝食における食事人数

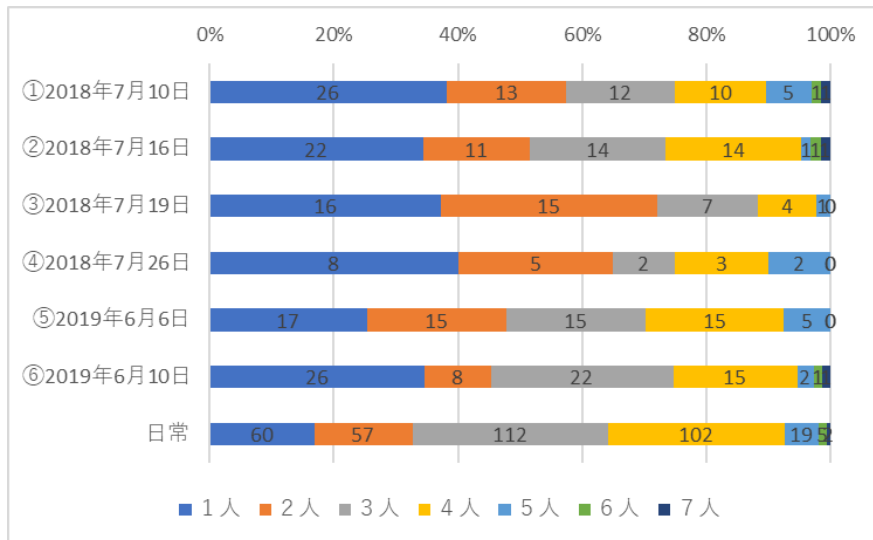


図 2-2-6 調査 3・4 の夕食における食事人数

調査 2 における全体における食事人数（表 2-2-1）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、11 人中 6 人にみられ合計 14 回となった。次に夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、11 人中 9 人にみられ合計 71 回という結果となった。

表 2-2-1 調査 2 における全体の食事人数

		対象者											合計
		X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	
食事人数	朝食	1	19	22	12	25	28	13	22	26	13	23	223
		2	6	0	4	0	0	0	0	1	4	2	18
		3	1	1	9	2	0	0	0	0	3	2	23
		4	1	0	0		0	1	0	1			3
		5	0										0
		6	0										0
		7											0
		8～											0
	夕食	1	6	15	10	7	18	3	9	4	0	7	79
		2	0	2	5	6	6	0	0	1	14	0	44
		3	0	1	2	7	0	0	1	2	5	25	47
		4	5	0	2		0	5	5	11			28
		5	8										8
		6	7										7
		7											0
		8～											0
	合計	53	41	44	47	52	22	37	46	39	52	47	480

単位：回（食事回数）

調査2における平日と休日の比較において、平日における食事人数（表2-2-2）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、11人中2人にみられ合計3回となった。次に夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、11人中8人にみられ合計40回という結果となった。

表2-2-2 調査2における平日の食事人数

			対象者											
			X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	合計
食事人数	朝食	1	14	18	6	20	20	9	17	18	13	19	17	171
		2	4	0	3	0	0	0	0	1	1	1	0	10
		3	1	1	9	0	0	0	0	0	0	0	2	13
		4	0	0	0		0	0	0	1				1
		5	0											0
		6	0											0
		7												0
		8～												0
	夕食	1	3	13	9	7	17	3	9	3	0	0	7	71
		2	0	0	4	6	0	0	0	1	13	0	7	31
		3	0	1	1	3	0	0	1	2	1	18	1	28
		4	5	0	0		0	3	2	8				18
		5	7											7
		6	4											4
		7												0
		8～												0
	合計		38	33	32	36	37	15	29	34	28	38	34	354

単位：回（食事回数）

調査2における休日の食事人数（表2-2-3）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、11人中5人にみられ合計11回となった。次に夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、11人中9人にみられ合計31回という結果となった。また、11人中2人においては、同居人数を超えた場合がみられた。

表 2-2-3 調査 2 における休日の食事人数

			対象者											合計
			X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	
食事人数	朝食	1	5	4	6	5	8	4	5	8	0	4	3	52
		2	2	0	1	0	0	0	0	0	3	1	1	8
		3	0	0	0	2	0	0	0	0	3	2	3	10
		4	1	0	0		0	1	0	0				2
		5	0											0
		6	0											0
		7												0
		8～												0
	夕食	1	3	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	8
		2	0	2	1	0	6	0	0	0	1	0	3	13
		3	0	0	1	4	0	0	0	0	4	7	3	19
		4	0	0	2		0	2	3	3				10
		5	1		1				1					3
		6	3											3
		7												0
		8～												0
	合計		15	8	13	11	15	7	9	12	11	14	13	128

単位：回（食事回数）

2-2-4 調査 3 および 4 の結果

調査 3 における食事人数の調査結果は以下に示すとおりである。

朝食および夕食における調査日前日の食事人数（図 2-2-7）（図 2-2-8）と朝食および夕食における日常の食事（図 2-2-9）（図 2-2-10）の調査結果は以下に記すとおりである。

全体として食事人数 1 人の場合が約半分、もしくはそれ以上を占め、生活の個人化³⁾がみられる。また、調査日前日と日常の食事を比較すると、朝食の場合に差異がみられたが、平日か休日かどうかで認識の差が表れたものだと推測する。

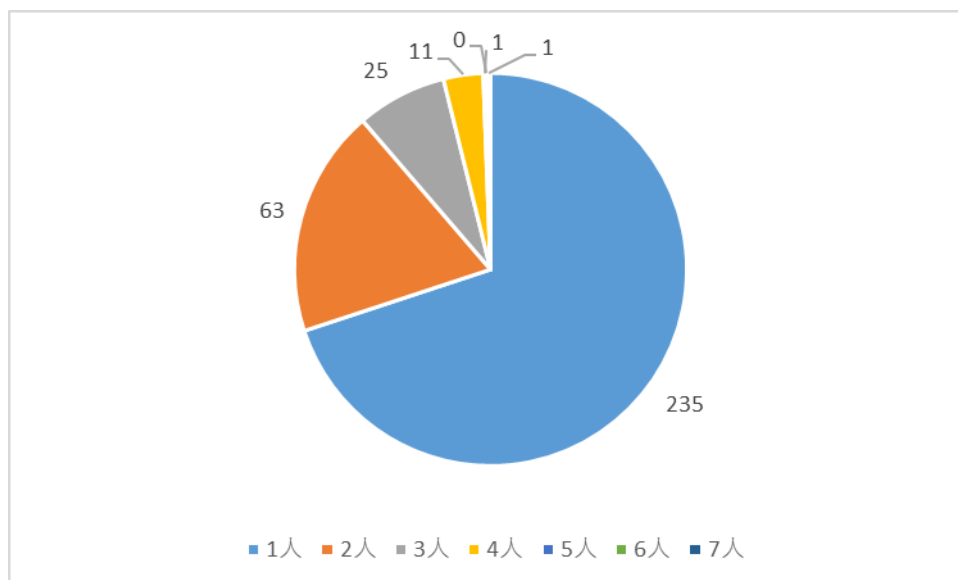


図 2-2-7 調査日前日における朝食の食事人数
単位：回（食事回数）

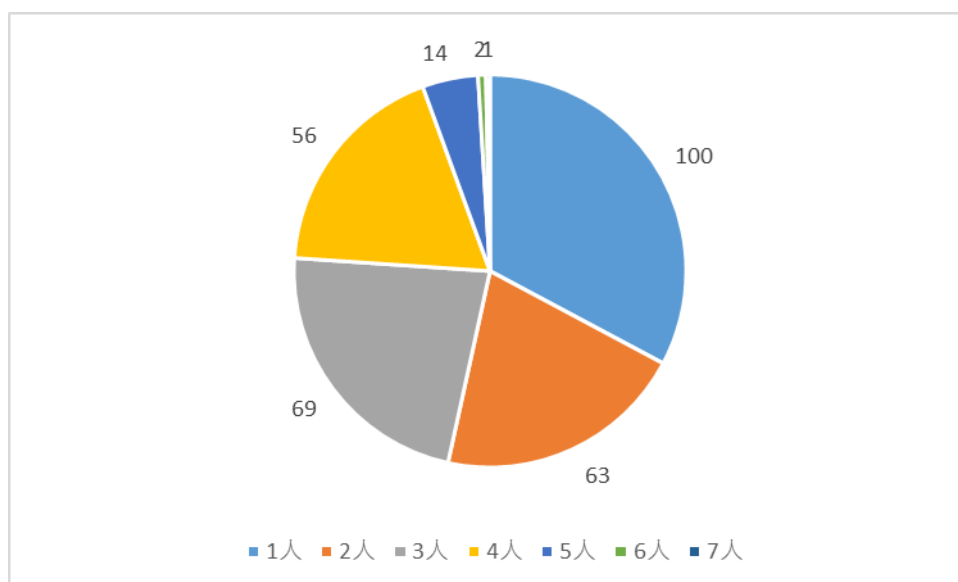


図 2-2-8 調査日前日における夕食の食事人数

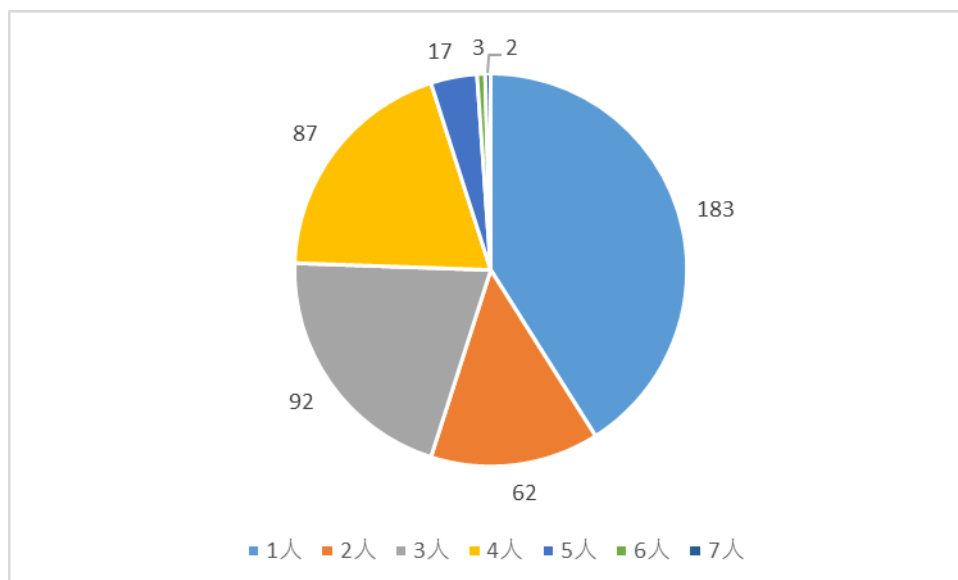


図 2-2-9 日常における朝食の食事人数
単位：回（食事回数）

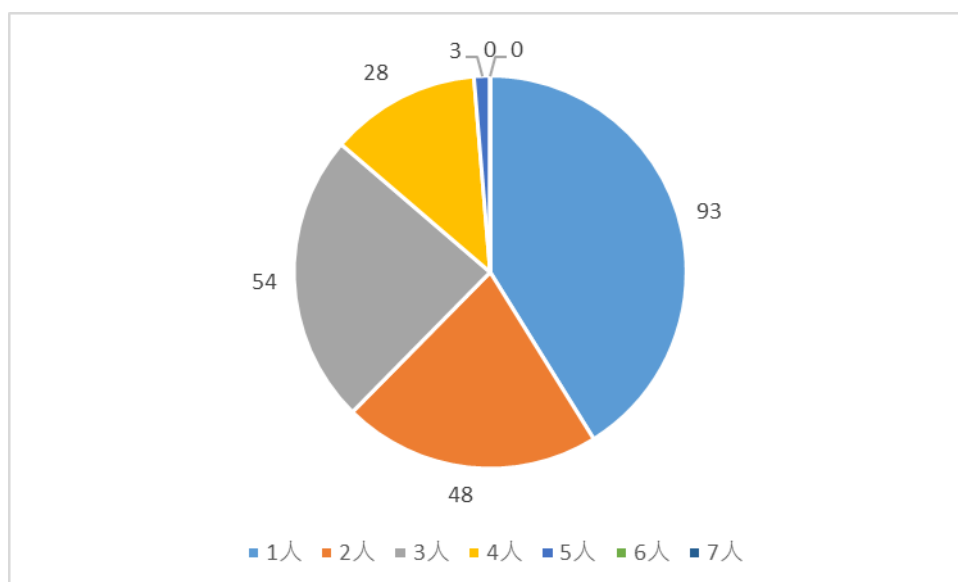


図 2-2-10 日常における夕食の食事人数
単位：回（食事回数）

2-3 家族以外との食事

自宅での食事における食事人数について図 11 から図 14 および表 7・8 に示した。調査 1 における家族以外との朝食（図 2-3-1）において、の日常の食事では対象者 F にのみ 1 回、年末年始の食事においては対象者 D、Q、R、S の 4 人に合計 6 回みられた。年末年始の食事に家族以外との食事をしたと回答した 4 人においては、元旦を分析軸とし、元旦以降に食事をしているという結果となった。ここでの全該当者 5 人においては、日常と休暇中の食事で繋がりがあがる例はみられなかった。

[illegible]

図 2-3-1 調査 1 における家族以外との朝食

調査1における家族以外との夕食（図2-3-2）において、日常の食事では対象者Fにのみ全5回家族以外と食事をしており、平日と休日の両方にみられた。年末年始の食事においては、対象者Q、R、Sの3人に合計14回みられた。この該当者3人においては、元旦を分析軸とした元旦以前と以降と比較したが、差はみられなかった。

[illegible]

調査 2 における家族以外との朝食（図 2-3-3）において、該当者はいなかった。次に、調査 2 における家族以外との夕食（図 2-3-4）において、対象者 AA にのみ合計 1 回みられた。

図 2-3-3 調査 2 の朝食における家族以外との食事

図 調査 2-3-4 の夕食における家族以外との食事

調査3の朝食における家族以外との食事(表2-3-1)では、朝食に関してはダイニングが合計1人、リビングが2人に該当し、調査3の夕食における家族以外との食事(表2-3-2)夕食に関してはダイニングとリビングともに各1人にみられた。全体の結果としては、どの調査においても、自宅で家族以外の人を招いて食事をする傾向はほとんど見られなかった。

表 2-3-1 調査3の朝食における家族以外との食事

	ダイニング	リビング
①2018年7月10日	0/ 85 (人)	0/ 85 (人)
②2018年7月16日	1/ 84 (人)	1/ 84 (人)
③2018年7月19日	0/ 51 (人)	0/ 84 (人)
④2018年7月26日	0/ 26 (人)	0/ 84 (人)
⑤2019年6月6日	0/ 78 (人)	1/ 84 (人)
⑥2019年6月10日	0/ 96 (人)	0/ 84 (人)

表 2-3-2 調査3の夕食における家族以外との食事

	ダイニング	リビング
①2018年7月10日	0/ 85 (人)	0/ 85 (人)
②2018年7月16日	0/ 84 (人)	0/ 84 (人)
③2018年7月19日	1/ 51 (人)	0/ 51 (人)
④2018年7月26日	0/ 26 (人)	0/ 26 (人)
⑤2019年6月6日	0/ 78 (人)	1/ 78 (人)
⑥2019年6月10日	0/ 96 (人)	0/ 96 (人)

2-4 食卓における皿の種類

2-4-1 全体の結果

自宅での食卓における皿の種類について図 15 および図 16 に示した。調査 1 の朝食における皿の種類（図 2-4-1）に関しては、対象者 K のように日常の食事において、共有皿を使用しても、休暇中の食事においては使用されていない例がみられた。対象者 F においては、日常の食事の休日にのみ、共有皿で食事をしていることがわかった。また年末年始の食事に着目すると、元旦および元旦以降に共有皿を使用している傾向がみられた。元旦の朝食と昼食とを比較すると、昼食よりも朝食で使用しているという結果が得られた。

		調査日																																																	
		2019年11月															2019年12月													2020年1月																					
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7							
対象者	A	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	B	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	C	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	D	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	E	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	F	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	G	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	H	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	I	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	J	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	K	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	L	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	M	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	N	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	O	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	P	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Q	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	R	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	S	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	T	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
U	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
V	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
W	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																		

図 2-4-1 調査 1 の朝食における皿の種類

調査 1 の夕食における皿の種類（図 2-4-2）に関しては、対象者 L および S にみられるように、日常および年末年始の食事を比較した際、頻繁に共有皿を使用していることがわかった。全体としては、朝食と比べ、夕食に共有皿を使用している結果となった。

朝食と夕食を比較すると、自宅、祖父母宅、親戚宅、友人宅の4つすべての場合において、夕食は朝食よりも多いことが分かった。

		対象者																				合計			
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
朝食	自宅	0	0	5	1	0	3	0	2	0	0	0	0	1	1	1	3	1	0	1	0	0	1	0	20
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	友人宅	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4
夕食	自宅	4	2	4	1	4	5	2	1	0	0	0	1	1	1	0	6	7	0	0	1	1	1	2	44
	祖父母宅	0	1	0	0	0	0	3	0	1	1	0	0	0	2	1	0	0	4	1	1	0	1	1	17
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	3
	友人宅	1	0	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	1	0	0	0	0	10
合計		5	3	10	2	5	12	5	3	1	6	0	1	2	6	2	9	14	4	4	2	1	3	4	104

A horizontal bar chart comparing the number of people who eat breakfast (朝食) and dinner (夕食) at different locations. The x-axis represents the number of people, ranging from 0 to 50. The y-axis lists four locations: 自宅 (Home), 祖父母宅 (Grandparents' Home), 親戚宅 (Relatives' Home), and 友人宅 (Friends' Home). For each location, there are two bars: a blue bar for breakfast and an orange bar for dinner. The values are explicitly labeled at the end of each bar.

場所 (Location)	朝食 (Breakfast)	夕食 (Dinner)
自宅 (Home)	20	44
祖父母宅 (Grandparents' Home)	6	17
親戚宅 (Relatives' Home)	0	3
友人宅 (Friends' Home)	4	10

単位：回（食事回数）

32

朝食と夕食を比較すると、全体的に増加したが、とりわけダイニングテーブルでの夕食が多いことがわかる。

		対象者																				合計					
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W	X	
朝食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	1	0	0						17
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						1
	卓袱台	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
夕食	ダイニングテーブル	0	4	0	0	0	4	0	0	0	0	3	0	13	0	0	19	0	0	0	0						43
	リビングテーブル	0	1	0	0	7	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						9
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
	卓袱台	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						6
合計		0	5	0	0	7	14	0	0	1	0	0	3	0	26	0	0	19	1	0	0						76

同じく、日常の食事における共有皿の使用と場所 平日（表 2-4-3）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、ダイニングテーブルでは 19 人中 2 人であり合計 13 回となったが、その他のテーブルではみられなかった。夕食においては、ダイニングテーブルでは、19 人中 4 人であり合計 33 回と該当者は少数ではあるが、顕著にみられた。リビングテーブルでは 19 人中 3 人であり合計 6 回、卓袱台では 19 人中 1 人であり合計 5 回となったが、その他のテーブルではみられなかった。

表 2-4-4 日常の食事における共有皿の使用と場所 平日

		対象者																				合計				
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W	X
朝食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0	1	0	0						13
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	卓袱台	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
夕食	ダイニングテーブル	0	1	0	0	0	3	0	0	0	0	0	12	0	0	17	0	0	0	0						33
	リビングテーブル	0	1	0	0	4	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					6
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	卓袱台	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					5
合計		0	2	0	0	4	8	0	0	1	0	0	0	24	0	0	17	1	0	0						57

日常の食事における共有皿の使用と場所 休日（表 2-4-5）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、ダイニングテーブルでは 19 人中 2 人であり合計 4 回、キッチンカウンターでは 19 人中 1 人であり合計 1 回となったが、その他のテーブルではみられなかった。次に夕食においては、ダイニングテーブルでは、19 人中 5 人であり合計

朝食と夕食を比較すると、ダイニングテーブルでの夕食が朝食よりも多いことがわかる。

		対象者																				合計				
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W	X
朝食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0					4
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					1
	卓袱台	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
夕食	ダイニングテーブル	0	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	2	0	0	0					10
	リビングテーブル	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					3
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	卓袱台	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					1
合計		0	3	0	0	3	6	0	0	0	0	0	3	0	2	0	0	2	0	0	0					19

年末年始の食事における共有皿の使用と場所 全体（表 2-4-6）（図 2-4-4）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、ダイニングテーブルでは 23 人中 9 人であり合計 15 回、リビングテーブルでは 23 人中 1 人であり合計 1 回、キッチンテーブルでは 23 人中 1 人であり合計 2 回、卓袱台では 23 人中 6 人であり合計 13 回となったが、キッチンカウンターではみられなかった。次に夕食においては、ダイニングテーブルでは、23 人中 15 人であり合計 54 回、リビングテーブルでは 19 人中 1 人であり合計 2 回、卓袱台では 23 人中 14 人であり合計 30 回となったが、その他のテーブルではみられなかった。

		対象者																				合計				
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W	X
朝食	ダイニングテーブル	0	0	3	0	0	3	0	1	0	0	0	1	3	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	15
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	卓袱台	0	0	0	1	0	2	0	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	4	1	0	0	0	0	0	13
夕食	ダイニングテーブル	4	2	5	1	5	0	0	0	0	0	1	1	3	4	0	11	0	0	10	1	2	2	2	2	54
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	卓袱台	1	1	1	0	0	7	5	1	1	2	0	0	0	0	0	3	2	0	3	1	1	0	0	1	30
合計		5	3	9	2	5	12	5	3	1	6	0	1	2	6	4	8	14	4	4	12	2	2	3	4	117

34

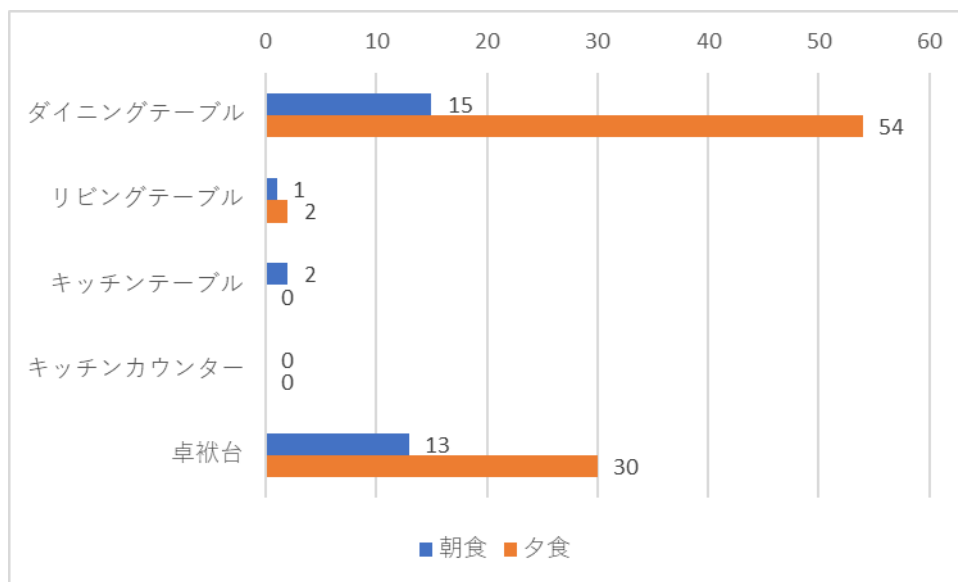


図 2-4-4 休暇中の食事における共有皿の使用と場所 全体

単位：回（食事回数）

年末年始の食事における共有皿の使用と場所 ダイニングテーブル（表 2-4-7）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、自宅では 23 人中 10 人であり合計 15 回、祖父母宅では 23 人中 1 人であり合計 2 回、親戚宅では 23 人中 1 人であり合計 2 回、友人宅では 23 人中 2 人であり合計 2 回となったが、親戚宅ではみられなかった。次に夕食においては、自宅では、23 人中 13 人であり合計 40 回、祖父母宅では 19 人中 5 人であり合計 12 回、友人宅では 23 人中 2 人であり合計 5 回となったが、親戚宅ではみられなかった。

朝食と夕食を比較すると、全体的に朝食より夕食が多いことがわかった。

表 2-4-7 年末年始の食事における共有皿の使用と場所 ダイニングテーブル

		対象者																				合計				
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W	X
朝食	自宅	0	0	3	0	0	3	2	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	15
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	友人宅	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
夕食	自宅	4	2	5	0	4	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	7	0	0	10	1	1	1	2	40
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	4	0	0	0	0	1	12	
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	友人宅	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	5	
合計		4	2	8	1	5	3	5	1	0	0	0	0	2	6	4	0	12	4	0	11	1	1	3	3	76

単位：回（食事回数）

年末年始の食事における共有皿の使用と場所 リビングテーブル（表 2-4-8）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、自宅では 23 人中 1 人であり合計 1 回となり、その他の祖父母宅、親戚宅、そして友人宅ではみられなかった。次に夕食においては、自宅では、23 人中 1 人であり合計 3 回となり、その他の祖父母宅、親戚宅、そして

表 2-4-8 年末年始の食事における共有皿の使用と場所 リビングテーブル

単位：回（食事回数）

またキッチンカウンターでの食事においては、まったくみられなかった。

表 2-4-9 年末年始の食事における共有皿の使用と場所 キッチンテーブル

単位：回（食事回数）

朝食と夕食を比較すると、全体的に朝食より夕食が多いことがわかった。

表 2-4-10 年末年始の食事における共有皿の使用と場所 卓袱台

		対象者																				合計				
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W	X
朝食	自宅	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	友人宅	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
夕食	自宅	0	0	0	1	0	5	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	10
	祖父母宅	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	6
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	3
	友人宅	1	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
合計		1	1	1	1	0	9	0	2	1	5	0	0	0	0	0	3	2	0	3	1	1	0	0	1	32

単位：回（食事回数）

2-4-3 皿の種類と食事人数との関係性

自宅での食卓における皿の種類と食事人数との関係性について図 17 および図 18 に示した。調査 1 の朝食における皿の種類と食事人数（図 2-4-5）においては、対象者 K のように、複数人で食事をしている際に共有皿を使用しているが、その一方で、対象者 R のように年末年始の食事において、共有皿を 1 人で食事をする際に用いている例もみられた。

[illegible]

図 2-4-5 調査 1 の朝食における皿の種類と食事人数

調査1の夕食における皿の種類と食事人数(図2-4-6)においては、日常の食事に関して、対象者K、L、Sの3名は習慣的に共有皿を使用していることがわかった。年末年始という年末年始の食事に関しては、およそ対象者の過半数が元旦以前および以降に偏ることなく、共有皿で食事をしている傾向がみられた。平日に朝食と夕食とを比較すると、朝食に関しては元旦の食事に大人数で食事をする例がみられたが、夕食には食事人数が増加

[illegible]

日常の食事における共有皿の使用と人数 全体（表 2-4-11）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、2人以上で食事をするも、家族が揃い食事をする場合にはほとんどみられなかった。夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19人中5人にみられ、合計15回となった。また、19人中1人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

				対象者																				合計	
				A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				2
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0		0	0	0	0	0				9
		4	0		0		0		0	0	0	0	0		1		0								1
		5			0				0	0	0	0	0			0		0							0
		6														0									0
		7																							0
		8~																							0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				0
		2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1				3
		3	0	3	0	0	1	2	0	0	1	0	0	1	0	0		0	0	0	0				8
		4	0		0		6	2	0	0	0	0	2		2		0								12
		5			0										10		0								10
		6													2										2
		7																							0
		8~																							0
合計			0	5	0	0	7	4	0	0	12	0	0	3	0	15	0	0	0	0	1	0	0	0	47

38

日常の食事における共有皿の使用と人数 平日（表 2-4-12）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、2 人以上で食事をするも、家族が揃い食事をする場合にはほとんどみられなかった。夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 4 人にみられ、合計 9 回となった。また、19 人中 1 人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 2-4-12 日常の食事における共有皿の使用と人数 平日

			対象者																				合計				
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						2
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0		0	0	0	0						9
		4	0				0			0	0	0	0	0			0	0									0
		5				0											0		0								0
		6															0										0
		7																									0
		8～																									0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1					1
		3	0	2	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0		0	0	0	0						6
		4	0			0		3	1	0	0	0	0	0			2		0								6
		5				0											9		0								9
		6															2										2
		7																									0
		8～																									0
合計		0	2	0	0	4	3	0	0	12	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	1	0	0	0	0	35	

単位：回（食事回数）

日常の食事における共有皿の使用と人数 休日（表 2-4-13）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、ほとんどみられなかったが、夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 3 人にみられ、合計 6 回となった。また、19 人中 1 人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 2-4-13 日常の食事における共有皿の使用と人数 休日

			対象者																				合計			
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0					0
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		1		0								1
		5			0											0		0								0
		6														0										0
		7																								0
		8～																								0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					2
		3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0		0	0	0	0					2
		4	0		0		3	1	0	0	0	0	0	2		0		0								6
		5			0											1		0								1
		6														0										0
		7																								0
		8～																								0
合計			0	3	0	0	3	1	0	0	0	0	0	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12

単位：回（食事回数）

年末年始の食事における共有皿の使用と人数 全体（表 2-4-14）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 3 人の場合が最も多く、23 人中 5 人にみられ合計 7 回となった。次いで多かったのは、食事人数 1 人の場合および 5 人の場合および 7 人の場合であり、それぞれ食事人数 1 人の場合は 23 人中 2 人にみられ合計 4 回、食事人数 5 人の場合は 23 人中 3 人にみられ合計 4 回、そして食事人数 7 人の場合は 23 人中 1 人にみられ合計 4 回となった。また夕食においては、食事人数 3 人の場合が最も多く、23 人中 12 人にみられ合計 36 回となり、それに次ぎ食事人数 4 人の場合が多く、23 人中 10 人にみられ合計 28 回となった。

表 2-4-14 年末年始の食事における楽しさと人数 全体

			対象者																								合計						
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W								
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	
		2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	
		3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	7	
		4	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	
		5	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	4	
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
		8~	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		2	1	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	10
		3	2	2	0	1	0	5	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18
		4	1	0	3	0	4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
		5	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	2	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	11
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	3	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	13
		7	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5
		8~	0	1	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	9
合計		5	3	9	2	5	12	7	3	1	6	0	1	2	6	5	9	14	4	3	1	2	3	3	106								

単位：回（食事回数）

年末年始の食事における共有皿の使用と人数 自宅（表 2-4-15）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 3 人の場合が最も多く、23 人中 4 人にみられ合計 6 回となった。次いで多かったのは、食事人数 1 人の場合および 2 人の場合および 5 人の場合であり、それぞれ食事人数 1 人の場合は 23 人中 1 人にみられ合計 3 回、食事人数 2 人の場合は 23 人中 2 人にみられ合計 3 回、そして食事人数 5 人の場合は 23 人中 2 人にみられ合計 3 回となった。また夕食においては、食事人数 3 人の場合が最も多く、23 人中 5 人にみられ合計 12 回となり、それに次ぎ食事人数 5 人の場合が多く、23 人中 10 人にみられ合計 6 回となった。

表 2-4-15 年末年始の食事における共有皿の使用と人数 自宅

			対象者																								合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	3	
		2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	
		3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	6	
		4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
		5	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		8~	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
		2	1	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	1	0	1	9	
		3	2	2	0	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	12		
		4	1	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	9		
		5	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	2	0	0	1	0	1	10		
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	5		
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
合計		4	2	8	2	4	8	2	3	0	0	0	1	2	2	3	9	8	0	1	1	1	2	1	64		

単位：回（食事回数）

年末年始の食事における共有皿の使用と人数 祖父母宅（表 2-4-16）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 7 人の場合が最も多く、23 人中 1 人にみられ合計 4 回となった。次いで多かったのは、食事人数 6 人の場合であり、23 人中 1 人にみられ合計 2 回となった。また夕食においては、食事人数 6 人の場合が最も多く、23 人中 4 人にみられ合計 5 回となり、それに次ぎ食事人数 3 人および 7 人および 8 人以上の場合が多く、それぞれ食事人数 3 人の場合は 23 人中 2 人にみられ合計 4 回、食事人数 7 人の場合は 23 人中 3 人にみられ合計 4 回、食事人数 8 人以上の場合は 23 人中 4 人にみられ合計 4 回となった。

表 2-4-16 休暇中の食事における共有皿の使用と人数 祖父母宅

			対象者																								合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		3	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	5
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	1	0	4
		8~	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0
合計		0	1	0	0	0	0	5	0	1	5	0	0	0	0	4	2	0	0	4	0	0	1	1	1	25	

単位：回（食事回数）

表 2-4-17 年末年始の食事における共有皿の使用と人数 親戚宅

単位：回（食事回数）

表 2-4-18 年末年始の食事における共有皿の使用と人数 友人宅

単位：回（食事回数）

2-4-4 場所別にみた共有皿の使用と食事人数

ダイニングテーブルでの日常の食事における共有皿の使用と人数 全体（表 2-4-19）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、家族が揃い食事をする場合に関してはまったくみられず、19 人中 1 人において、食事人数 2 人から 4 人に散見された。次に夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 5 人にみられ、合計 14 回となった。また、19 人中 1 人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 2-4-19 ダイニングテーブルでの日常の食事における共有皿の使用と人数 全体

			対象者																				合計			
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0					2
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9		0	0	0	0					9
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		1		0								1
		5			0					0	0	0	0	0			0		0							0
		6														0										0
		7																								0
		8~																								0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1				3
		3	0	2	0	0	1	2	0	0	0	0	0	1	0	0		0	0	0	0					6
		4	0		0		6	2	0	0	0	0	0	2		2		0								12
		5			0											10		0								10
		6														2										2
		7																								0
		8~																								0
合計			0	4	0	0	7	4	0	0	0	0	0	3	0	26	0	0	0	0	1	0	0	0	0	45

単位：回（食事回数）

ダイニングテーブルでの日常の食事における共有皿の使用と人数 平日（表 2-4-20）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、家族が揃い食事をする場合に関してはまったくみられず、19 人中 1 人において、食事人数 2 人から 3 人に散見された。次に夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 4 人にみられ、合計 8 回となった。また、19 人中 1 人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 2-4-20 ダイニングテーブルでの日常の食事における共有皿の使用と人数 平日

			対象者																				合計			
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0					2
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9		0	0	0	0					9
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		0		0								0
		5			0											0		0								0
		6														0										0
		7																								0
		8~																								0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1				1
		3	0	1	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0					4
		4	0		0		3	1	0	0	0	0	0	0		2		0								6
		5			0											9		0								9
		6														2										2
		7																								0
		8~																								0
合計		0	1	0	0	4	3	0	0	0	0	0	0	0	24	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	33

単位：回（食事回数）

ダイニングテーブルでの日常の食事における共有皿の使用と人数 休日（表 2-4-21）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、ほとんどみられなかったが、夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 3 人にみられ、合計 6 回となった。また、19 人中 1 人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 2-4-21 ダイニングテーブルでの日常の食事における共有皿の使用と人数 休日

			対象者																				合計			
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0					0
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		1		0								1
		5			0					0	0	0	0				0		0							0
		6														0										0
		7																								0
		8~																								0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					2
		3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1		0		0	0	0	0					2
		4	0		0		3	1	0	0	0	0	0	2		0		0								6
		5			0											1		0								1
		6														0										0
		7																							0	
		8~																							0	
合計		0	3	0	0	3	1	0	0	0	0	0	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	

単位：回（食事回数）

リビングテーブルでの日常の食事における共有皿の使用と人数 全体（表 2-4-22）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては全くみられず、夕食においてもほとんどみられなかった。その詳細としては、平日（表 2-4-23）のみにみられたことがわかった。

表 2-4-22 リビングテーブルでの日常の食事における共有皿の使用と人数 全体

		対象者																											合計
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W					
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0								0	
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0							0	
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0							0	
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		0		0										0	
		5			0											0		0										0	
		6														0												0	
		7																										0	
		8~																										0	
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0							0	
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0							0	
		3	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0		0	0	0	0							2	
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		0		0										0	
		5			0											0		0										0	
		6														0												0	
		7																										0	
		8~																										0	
合計		0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2		

単位：回（食事回数）

表 2-4-23 リビングテーブルでの日常の食事における共有皿の使用と人数 平日

		対象者																				合計				
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W	
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0						0
		4	0		0		0		0	0	0	0	0		0		0									0
		5			0											0		0								0
		6														0										0
		7																								0
		8～																								0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		3	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0		0	0	0	0					2
		4	0		0		0		0	0	0	0	0		0		0									0
		5			0											0		0								0
		6														0										0
		7																								0
		8～																								0
合計		0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	

単位：回（食事回数）

ダイニングテーブルでの休暇中の食事における共有皿の使用と人数 全体(表 2-4-24)の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 3 人の場合が最も多く、23 人中 4 人にみられ合計 6 回となった。次いで多くみられたのは、食事人数 5 人の場合と 6 人の場合であり、それぞれ食事人数 5 人の場合は 23 人中 2 人にみられ合計 3 回、食事人数 6 人の場合も同様に 23 人中 2 人にみられ合計 3 回となった。夕食においても、食事人数 3 人の場合が最も多く、23 人中 6 人にみられ合計 13 回となった。また次いで多くみられたのは、食事人数 2 人の場合であり、23 人中 6 人にみられ合計 9 回となった。

表 2-4-24 ダイニングテーブルでの休暇中の食事における共有皿の使用と人数 全体

			対象者																								合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
		3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	6
		4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		5	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
		2	1	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	1	0	1	0	9
		3	2	2	0	1	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	13
		4	1	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
		5	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	1	0	1	0	0	8
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	0	2	1	0	0	0	0	0	8
		7	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	2
合計		4	2	8	1	5	3	7	1	0	0	0	1	2	6	5	0	12	4	0	1	1	3	2		68	

単位：回（食事回数）

ダイニングテーブルでの休暇中の食事における共有皿の使用と人数 自宅(表 2-4-25)の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 3 人の場合が最も多く、23 人中 3 人にみられ合計 5 回となった。次いで多くみられたのは、食事人数 5 人の場合であり、23 人中 2 人にみられ合計 3 回となった。夕食においては、食事人数 2 人の場合および食事人数 4 人および食事人数 5 人の場合が最も多く、それぞれ食事人数 2 人の場合では 23 人中 6 人にみられ合計 8 回、食事人数 4 人の場合では 23 人中 4 人にみられ合計 8 回、食事人数 5 人の場合では 23 人中 5 人にみられ合計 8 回となった。また次いで多くみられたのは、食事人数 3 人の場合であり、23 人中 4 人にみられ合計 7 回となった。

表 2-4-25 ダイニングテーブルでの休暇中の食事における共有皿の使用と人数 自宅

			対象者																								合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	
		4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
		5	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
		2	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	1	0	1	8	
		3	2	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	7	
		4	1	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	
		5	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	1	0	1	0	8	
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計			4	2	8	1	4	3	2	1	0	0	0	1	2	2	3	0	8	0	0	1	1	2	1	46	

単位：回（食事回数）

表 2-4-26 ダイニングテーブルでの休暇中の食事における共有皿の使用と人数 祖父母宅

単位：回（食事回数）

47

表 2-4-29 卓袱台での休暇中の食事における共有皿の使用と人数 全体

			対象者																											合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W					
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
		4	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
		5	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	
		8~	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
		3	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	
		4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
		5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	4	
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	
		8~	0	1	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	7	
合計		1	1	1	1	0	9	0	2	1	6	0	0	0	0	0	2	2	0	3	1	0	0	1				31		

単位：回（食事回数）

座卓での年末年始の食事における共有皿の使用と人数 自宅（表 2-4-30）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 2 人および 3 人および 8 人以上の場合に散見された。夕食においては、食事人数 3 人以上の場合に最も多く、23 人中 1 人にみられ合計 5 回となった。それに次いで多かったのは食事人数 6 人の場合であり、23 人中 1 人にみられ合計 2 回という結果となった。

表 2-4-30 座卓での年末年始の食事における共有皿の使用と人数 自宅

			対象者																								合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計		0	0	0	1	0	5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	11	

単位：回（食事回数）

座卓での年末年始の食事における共有皿の使用と人数 祖父母宅（表 2-4-31）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 7 人の場合に最も多く、23 人中 1 人にみられ合計 4 回となった。夕食においては、食事人数 7 人および 8 人以上の場合に最も多く、それぞれ 23 人中 1 人にみられ合計 2 回となった。

表 2-4-31 座卓での休暇中の食事における共有皿の使用と人数 祖父母宅

			対象者																				合計			
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2
8~		0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
合計		0	1	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1		

単位：回（食事回数）

座卓での年末年始の食事における共有皿の使用と人数 親戚宅（表 2-4-32）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、まったくみられなかったが、夕食においては、食事人数 8 人以上の場合に多く、23 人中 2 人にみられ合計 3 回という結果となった。

表 2-4-32 座卓（座敷）での年末年始の食事における共有皿の使用と人数 親戚宅

			対象者																									合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W			
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		8～	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		8～	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	3	
合計		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	3		

単位：回（食事回数）

卓袱台での年末年始の食事における共有皿の使用と人数 友人宅（表 2-4-33）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 4 人から 5 人の間に散見された。夕食においては、食事人数 8 人以上の場合に多く、23 人中 1 人にみられ合計 2 回という結果となった。

表 2-4-33 座卓（座敷）での年末年始の食事における共有皿の使用と人数 友人宅

			対象者																							合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8~		0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計		1	0	1	0	0	4	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	

単位：回（食事回数）

2-5 食事場所

2-5-1 全体の結果

自宅で食事をした際の食事場所について図 2-5-1 から図 2-5-6 に示した。

調査 1 の朝食における食事場所（図 2-5-1）においては、ダイニングテーブルで食事をした人がほとんどであり、日常の食事においては、平日と休日に差はみられなかったものの、休暇中の食事においては、日常の食事と比べ、少ないことがわかった。リビングテーブルで習慣的に食事している対象者は B, H, N の 3 人であり、N は日常および休暇中の食事どちらの場合においても定期的に食事をする傾向があった。他方では、対象者 B および H に関して、日常の食事と比べ休暇中の食事に比較的多くみられた。また、キッチンテーブルや座敷での座卓、キッチンカウンターで食事をしている人もみられたことから、食事場所が多岐にわたっていることがわかる。

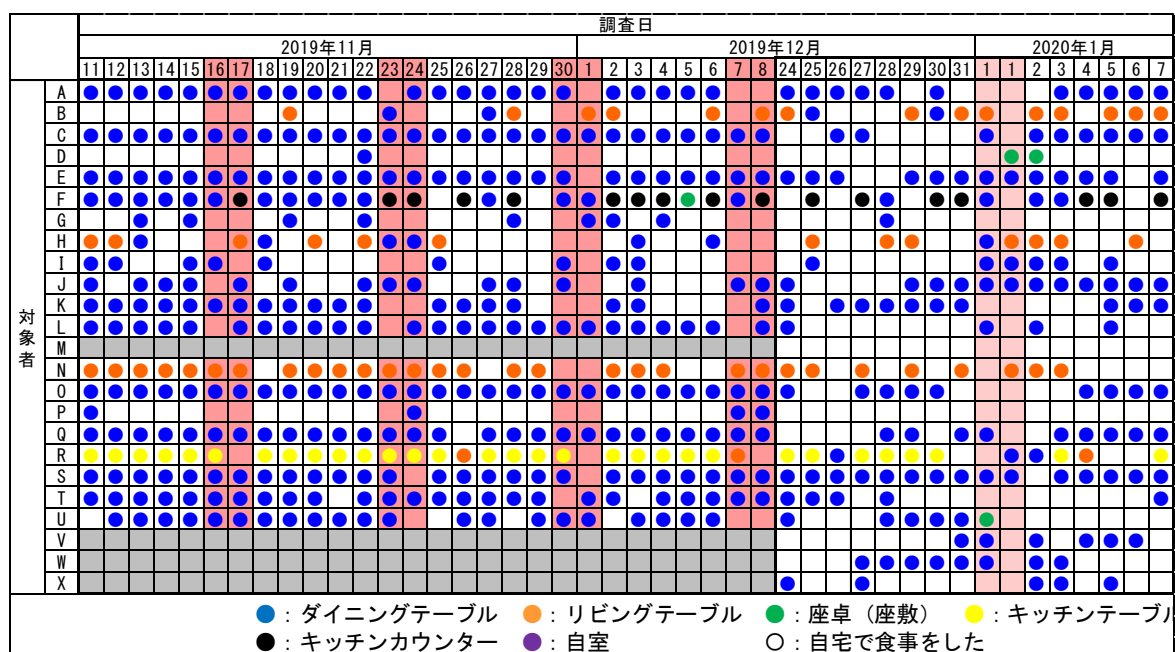


図 2-5-1 調査 1 の朝食における食事場所

調査 1 の夕食における食事場所（図 2-5-2）においても、朝食と同様にダイニングテーブルで食事していると回答した人が最も多く、次いでリビングテーブルで食事していることがわかった。調査 1 において朝食と夕食とを比較すると、夕食の方が座敷での座卓で食事をする傾向がみられた。

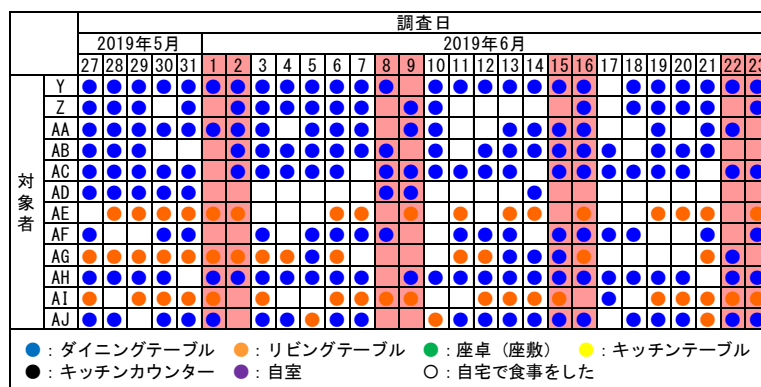


図 2-5-4 調査 2 の夕食における食事場所

調査 3・調査 4 の朝食における食事場所（図 2-5-5）においては、ダイニングでの食事が約 7 割、リビングでの食事が約 2 割を占める結果となった。食事調査 1 から調査 4 までの全体として、ダイニングテーブル及びダイニング（空間）が約 8 割を占めていることがわかる。しかし一方で、リビングテーブル及びリビング（空間）をはじめとして、ダイニングテーブル及びダイニング（空間）以外で食事をしているという結果となった。調査 3 および調査 4 でリビングでの食事の割合が増加しているのは、卓（テーブル）ではなく、部屋名（空間）としてとらえていることが要因だと推測することができる。

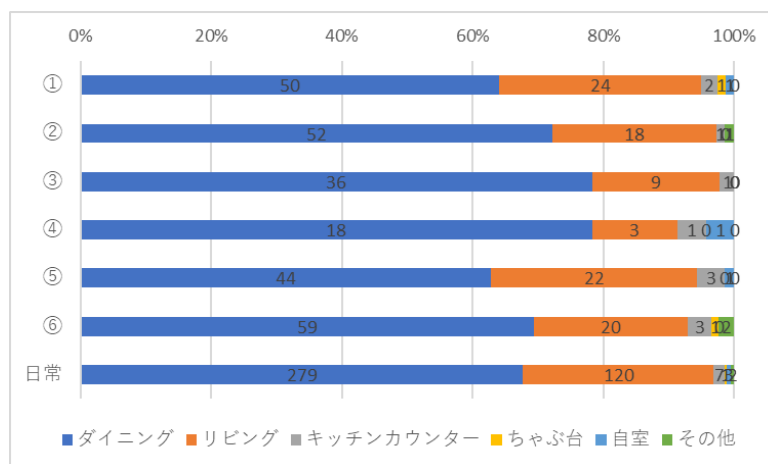


図 2-5-5 調査 3・4 の朝食における食事場所

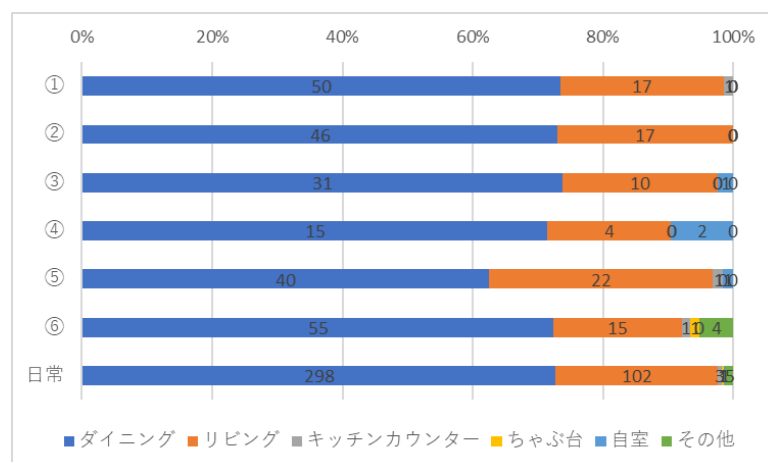


図 2-5-6 調査 3・4 の夕食における食事場所

調査 2 における食事場所（表 2-5-1）の調査結果は以下に記すとおりである。対象者 11 人中 9 人は DT での食事が最も多いと回答したのに対し、11 人中 2 人は LT や自室などの DT 以外の場所を選択していることがわかる。また、平日と休日を比較してみてもそれ程差異はみられないが、朝食と夕食を比較すると、夕食の場合に LT をより多く使っているという結果となった。

表 2-5-1 調査 2 における食事場所

		対象者																								
		平日												休日												合計
		X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH			
朝食	DT	19	19	18	20	20	9	0	20	13	0	18	8	4	7	7	8	5	0	8	5	3	8	219		
	LT	0	0	0	0	0	0	17	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	5	0	1	3	0	28		
	自室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20		
夕食	DT	19	14	14	16	17	6	0	13	3	13	1	8	4	7	7	8	5	0	8	5	3	8	179		
	LT	0	0	0	0	0	0	12	0	11	18	14	0	0	0	0	0	0	4	0	3	7	6	75		
	自室	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4		
合計		38	33	32	36	37	15	29	33	28	55	34	16	8	14	14	16	10	9	16	14	16	22	525		

単位：回（食事回数）

朝食および夕食における調査日前日の食事（図 2-5-6）（図 2-5-7）と朝食および夕食における日常の食事（図 2-5-8）（図 2-5-9）の調査結果は以下に記すとおりである。D で食事をした人の割合が過半数を超え、平均で約 70% 占めているが、L で食事をした人においても全体の約 25% を占めるという結果となった。

また、調査日前日と日常の食事を比較してみても、両者に大きな差異はみられなかった。

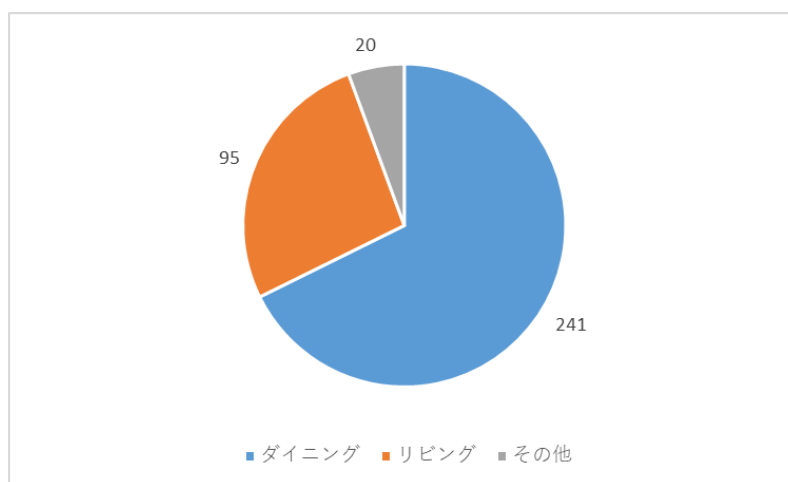


図 2-5-6 朝食における食事場所 調査日前日の食事
単位：回（食事回数）

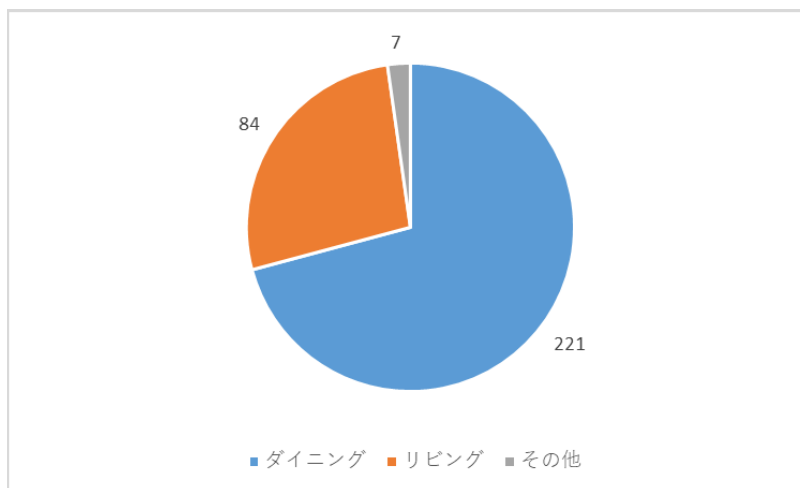


図 2-5-7 夕食における食事場所 調査日前日の食事
単位：回（食事回数）

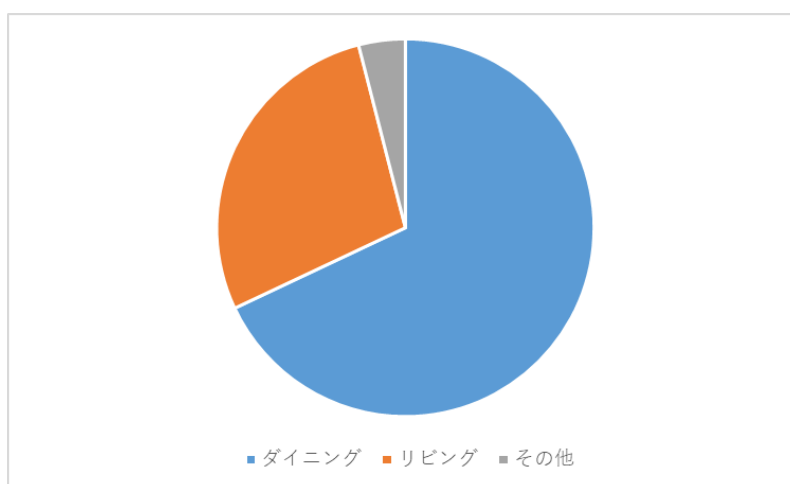


図 2-5-8 朝食における食事場所 日常の食事
単位：回（食事回数）

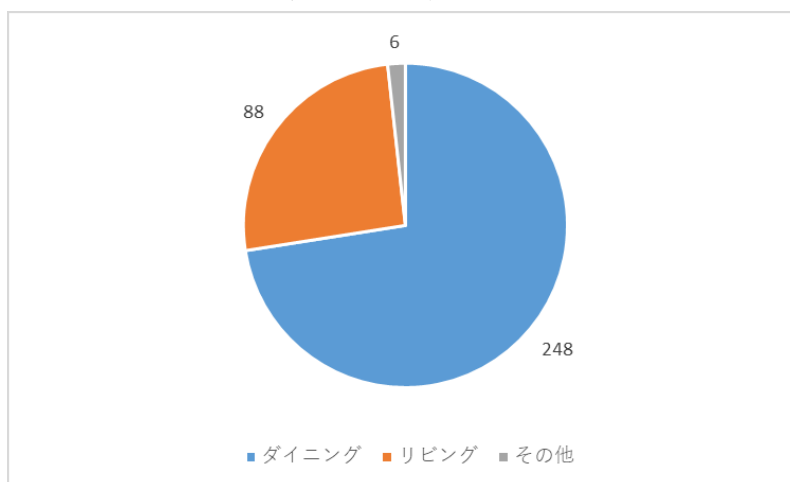


図 2-5-9 夕食における食事場所 日常の食事
単位：回（食事回数）

2-5-2 場所の移動

日常の食事における食事場所の移動 全体（表 2-5-2）の調査結果は以下に記すとおりである。ダイニングテーブルからダイニングテーブルへの移動の食事場所を変えていない場合が最も多くみられたのは 19 人中 14 人と最も顕著にみられた。しかし一方で、19 人中 5 人は 1 度でも食事場所を変えているという結果となった。

表 2-5-2 日常の食事における食事場所の移動 全体

		食事場所											
		変えていない			変えている								
		DT-DT	LT-LT	卓-卓	DT-LT	DT-KC	DT-卓	KT-LT	KT-卓	KC-DT	KC-卓	卓-DT	卓-LT
対象者	A	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	B	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1
	C	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	D	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	E	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F	4	0	1	0	2	3	0	0	2	4	2	0
	G	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	H	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	I	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	J	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	K	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	L	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	M	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	N	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	O	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	P	0	1	0	0	0	0	20	1	0	0	0	0
	Q	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	R	16	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	S	19	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
合計		197	1	9	1	2	4	20	1	2	4	7	1

単位：回（食事回数）

日常の食事における食事場所の移動 平日（表 2-5-3）の調査結果は以下に記すとおりである。ダイニングテーブルからダイニングテーブルへの移動の食事場所を変えていない場合が最も多くみられたのは 19 人中 12 人と最も顕著にみられた。しかし一方で、19 人中 3 人は 1 度でも食事場所を変えているという結果となった。

表 2-5-3 日常の食事における食事場所の移動 平日

		食事場所											
		変えていない			変えている								
		DT-DT	LT-LT	卓-卓	DT-LT	DT-KC	DT-卓	KT-LT	KT-卓	KC-DT	KC-卓	卓-DT	卓-LT
対象者	A	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	B	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	1
	C	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	D	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	E	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F	3	0	1	0	2	3	0	0	1	3	1	0
	G	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	H	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	I	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	J	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	K	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	L	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	M	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	N	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	O	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	P	0	1	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0
	Q	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	R	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	S	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計		149	1	6	0	2	3	18	0	1	3	4	1

単位：回（食事回数）

日常の食事における食事場所の移動 休日（表 2-5-4）の調査結果は以下に記すとおりである。ダイニングテーブルからダイニングテーブルへの移動の食事場所を変えていない場合が最も多くみられたのは 19 人中 13 人と最も顕著にみられた。しかし一方で、19 人中 5 人は 1 度でも食事場所を変えているという結果となった。

表 2-5-4 日常の食事における食事場所の移動 休日

		食事場所											
		変えていない			変えている								
		DT-DT	LT-LT	卓-卓	DT-LT	DT-KC	DT-卓	KT-LT	KT-卓	KC-DT	KC-卓	卓-DT	卓-LT
対象者	A	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	B	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0
	C	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	D	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	E	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0
	G	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	H	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	I	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	J	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	K	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	L	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	M	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	N	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	O	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	P	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0
	Q	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	R	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	S	3	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
合計		48	0	3	1	0	1	2	1	1	1	3	0

単位：回（食事回数）

休暇中の食事における食事場所の移動 全体（表 2-5-5）の調査結果は以下に記すとおりである。ダイニングテーブルからダイニングテーブルへの移動の食事場所を変えていない場合が最も多くみられたのは 19 人中 14 人と最も顕著にみられた。しかし一方で、19 人中 6 人は 1 度でも食事場所を変えているという結果となった。

表 2-5-5 休暇中の食事における食事場所の移動 全体

		食事場所															
		変えていない			変えている												
		DT-DT	LT-LT	卓-卓	DT-LT	DT-KC	DT-卓	LT-DT	LT-卓	KT-DT	KT-LT	KT-卓	KC-DT	KC-LT	KC-卓	卓-DT	卓-LT
対象者	A	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	B	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	C	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	D	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	E	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0
	G	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	H	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	I	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
	J	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	K	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	L	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	M	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	N	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	O	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	P	0	1	0	0	0	0	0	1	0	5	1	0	0	0	0	1
	Q	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	R	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	S	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	T	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
U	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
V	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
W	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計		66	1	6	0	0	5	1	1	0	5	1	1	0	2	1	

単位：回（食事回数）

調査 2 における食事場所の移動（表 2-5-6）の調査結果は以下に記すとおりである。DT から DT への移動の食事場所を変えていない場合が最も多くみられたのは 11 人中 7 人と最も顕著にみられた。しかし一方で、19 人中 4 人は 1 度でも食事場所を変えているという結果となった。

表 2-5-6 調査 2 における食事場所の移動

		食事場所				
		変えていない		変えている		
		DT-DT	LT-LT	DT-LT	LT-DT	自-DT
対象者	X	25				
	Y	15				
	Z	19				
	AA	20				
	AB	24				
	AC	7				
	AD		13			
	AE	17				
	AF	3		13	2	
	AG	3				21
	AH	1		18		
合計		134	13	31		

単位：回（食事回数）

戸建住宅における食事場所の移動 調査日前日の食事（表 2-5-7）の調査結果は以下に記すとおりである。DT から DT への移動という食事場所を変えていない場合が最も多くみられたのは、192 人中 125 人と全体の約 65%を占め、次いで L-L への移動が多く、192 人中 49 人と全体の約 26%結果となった。しかし一方で、192 人中 18 人という全体の約 9%は 1 度でも食事場所を変えているという結果となった。

表 2-5-7 戸建住宅における食事場所の移動 調査日前日の食事

		食事場所																合計
		変えていない					変えている											
		D-D	L-L	KC-KC	座-座	自-自	D-L	D-KC	D-自	L-D	L-座	KC-D	KC-L	卓-D	自-D	自-L		
調査日	2018年 7月11日	22	11	0	0	0	2	1	0	4	0	1	1	0	0	0	42	
	2018年 7月17日	18	13	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	33	
	2018年 7月20日	20	5	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	28	
	2018年 7月27日	12	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	15	
	2019年 6月7日	22	10	1	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	37	
	2019年 6月11日	31	8	0	0	0	1	0	0	4	0	1	0	0	0	0	45	
合計		125	49	0	0	0	8	0	0	10	0	0	0	0	0	0	192	

単位：回（食事回数）

戸建住宅における食事場所の移動 日常の食事（表 2-5-8）の調査結果は以下に記すとおりである。ダイニングからダイニングへ（DT-DT）の移動という食事場所を変えていない場合が最も多くみられたのは、231 人中 155 人と全体の約 67%を占め、次いでリビングからリビングへ（LT-LT）の移動が多く、151 人中 58 人と全体の約 38%結果となった。しかし一方で、192 人中 18 人という全体の約 9%は 1 度でも食事場所を変えているという結果となった。

表 2-5-8 戸建住宅における食事場所の移動 日常の食事

		食事場所																合計
		変えていない					変えている											
		D-D	L-L	KC-KC	座-座	自-自	D-L	D-KC	D-自	L-D	L-座	KC-D	KC-L	卓-D	自-D	自-L		
調査日	2018年 7月11日	24	13	0	0	0	1	1	0	7	0	1	0	1	0	0	48	
	2018年 7月17日	27	15	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	46	
	2018年 7月20日	22	5	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	30	
	2018年 7月27日	15	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	18	
	2019年 6月7日	25	12	1	0	0	2	0	0	5	0	0	0	0	0	0	45	
	2019年 6月11日	38	12	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	53	
合計		151	58	0	0	0	7	0	0	14	0	0	0	0	1	0	231	

単位：回（食事回数）

集合住宅における食事場所の移動 調査日前日の食事（表 2-5-9）の調査結果は以下に記すとおりである。ダイニングからダイニングへ（DT-DT）の移動という食事場所を変えていない場合が最も多くみられたのは、96 人中 64 人と全体の約 67%を占め、次いでリビングからリビングへ（LT-LT）の移動が多く、96 人中 20 人と全体の約 21%結果となった。しかし一方で、96 人中 12 人という全体の約 12%は 1 度でも食事場所を変えているという結果となった。

表 2-5-9 集合住宅における食事場所の移動 調査日前日の食事

		食事場所																
		変えていない					変えている											
		D-D	L-L	KC-KC	座-座	自-自	D-L	D-KC	D-自	L-D	L-座	KC-D	KC-L	卓-D	自-D	自-L	合計	
調査日	2018年 7月11日	14	4	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	1	0	23
	2018年 7月17日	19	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23
	2018年 7月20日	6	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	10
	2018年 7月27日	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
	2019年 6月7日	13	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19
	2019年 6月11日	11	4	0	1	0	2	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	22
合計		64	20	0	0	0	4	0	0	7	0	0	0	0	0	1	0	96

単位：回（食事回数）

集合住宅における食事場所の移動 日常の食事（表 2-5-10）の調査結果は以下に記すとおりである。DT から DT への移動という食事場所を変えていない場合が最も多くみられたのは、123 人中 86 人と全体の約 70%を占め、次いで L-L への移動が多く、123 人中 26 人と全体の約 21%結果となった。しかし一方で、123 人中 11 人という全体の約 9%は 1 度でも食事場所を変えているという結果となった。

表 2-5-10 集合住宅における食事場所の移動 日常の食事

		食事場所																
		変えていない					変えている											
		D-D	L-L	KC-KC	座-座	自-自	D-L	D-KC	D-自	L-D	L-座	KC-D	KC-L	卓-D	自-D	自-L	合計	
調査日	2018年 7月11日	18	5	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	1	0	28	
	2018年 7月17日	26	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	
	2018年 7月20日	8	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	12	
	2018年 7月27日	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	
	2019年 6月7日	13	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21	
	2019年 6月11日	19	4	0	0	0	1	0	0	2	1	2	0	0	1	0	30	
合計		86	26	0	0	0	1	0	0	7	1	0	0	0	2	0	123	

単位：回（食事回数）

2-5-3 場所と人数

日常の食事におけるダイニングテーブルでの食事と人数（表 2-5-11）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 1 人から 2 人にかけて全体的に散見されたが、食事人数 1 人の場合に顕著にみられた。夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 8 人にみられ、合計 55 回となった。また、19 人中 1 人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 2-5-11 日常の食事におけるダイニングテーブルでの食事と人数

			対象者																						
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
食事人数	朝食	1	14	2	14	1	4	11	4	4	0	0	2	6	0	5	7	0	0	0	11				
		2	5	0	5	0	19	0	3	1	0	0	1	3	12	2	21	0	0	0	9				
		3	3	0	3	0	3	1	0	1	0	28	0	0	3	10		0	0	0	1				
		4	2		2		0	1	0	0	0	0	1	0		2		0							
		5			0											0		0							
		6														0									
		7																							
		8～																							
	夕食	1	16	7	16	23	0	1	9	0	0	0	0	4	0	0	2	2	0	0	20				
		2	4	2	4	0	1	0	5	0	0	0	0	9	2	0	23	0	0	0	2				
		3	1	10	1	0	9	4	2	0	0	20	6	9	9	0		0	0	0	0				
		4	0		0		13	3	0	0	0	0	12	3		1		0							
		5			0											10		2							
		6														2									
		7																							
		8～																							

単位：回（食事回数）

日常の食事におけるリビングテーブルでの食事と人数（表 2-5-12）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 1 人の場合にのみ、みられたが、夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 1 人にみられ、合計 3 回となった。

表 2-5-12 日常の食事におけるリビングテーブルでの食事と人数

			対象者																						
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0				
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0				
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		0		0							
		5			0											0		0							
		6														0									
		7																							
		8～																							
	夕食	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0				
		2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0				
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		0		17							
		5			0											0		3							
		6														0									
		7																							
		8～																							

単位：回（食事回数）

日常の食事におけるキッチンテーブルでの食事と人数（表 2-5-13）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 1 人の場合にのみ、みられたが、夕食においては、全くみられなかった。

表 2-5-13 日常の食事におけるキッチンテーブルでの食事と人数

			対象者																									
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W			
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	0							
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0							
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0								
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		0		0										
		5			0											0		0										
		6														0												
		7																										
		8～																										
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0							
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0							
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0							
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		0		0										
		5			0											0		0										
		6														0												
		7																										
		8～																										

単位：回（食事回数）

日常の食事におけるキッチンカウンターでの食事と人数（表 2-5-14）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 1 人および 2 人の場合にのみ、みられたが、夕食においては、全くみられなかった。

表 2-5-14 日常の食事におけるキッチンカウンターでの食事と人数

			対象者																							
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						
		2	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		0		0								
		5			0											0		0								
		6														0										
		7																								
		8~																								
	夕食	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		0		0								
		5			0											0		0								
		6														0										
		7																								
		8~																								

単位：回（食事回数）

日常の食事における卓袱台での食事と人数（表 2-5-15）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 1 人から 2 人にかけて全体的に散見されたが、食事人数 1 人の場合に顕著にみられた。夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 3 人にみられ、合計 13 回となった。また、19 人中 1 人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 2-5-15 日常の食事における卓袱台での食事と人数

		対象者																							
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	
食事人数	朝食	1	0	6	0	0	0	1	0	4	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		2	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		4	0		0		0		0	0	0	0	0		0		0								
		5			0											0		0							
		6														0									
		7																							
		8～																							
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1				
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
		3	0	0	0	0	0	8	0	0	5	0	0	0	0	0		0	0	0	0				
		4	0		0		0	2	0	0	2	0	0	0		0		0							
		5			0											0		3							
		6														0									
		7																							
		8～																							

単位：回（食事回数）

調査 2 におけるダイニングテーブルでの食事と人数（表 2-5-16）の調査結果は以下に記すとおりである。平日の朝食においては、食事場所 1 人の場合に顕著にみられた。また平日の夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、11 人中 5 人にみられ合計 11 回となった。次に休日の朝食においては、平日同様、食事場所 1 人の場合に顕著にみられた。また休日の夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、11 人中 7 人にみられ合計 22 回という結果となった。

表 2-5-16 調査 2 におけるダイニングテーブルでの食事と人数

		対象者																										合計
		平日												休日														
		X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH					
朝食	1	14	18	6	20	20	9	0	18	12	0	17	5	4	6	5	8	4	0	8	0	0	3	177				
	2	4	0	3	0	0	0	0	1	1	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	2	1	2	17				
	3	1	1	9	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	3	2	3	22				
	4	0	0	0		0	0	0	1				1	0	0		0	1	0	0				3				
	5	0											0											0				
	6	0											0											0				
	7																							0				
	8~																							0				
	夕食	1	3	13	9	7	17	3	0	3	0	0	0	3	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0	62			
2		0	0	4	6	0	0	0	1	3	0	0	0	2	1	0	7	0	0	0	1	0	0	25				
3		0	1	1	3	0	0	0	1	0	13	1	0	0	1	4	0	0	0	0	1	7	0	33				
4		5	0	0		0	3	0	8				0	0	2		0	2	0	3				23				
5		7											1											8				
6		4											3											7				
7																								0				
8~																								0				
合計		38	33	32	36	37	15	0	33	16	13	19	15	8	12	11	15	7	0	12	7	10	8	377				

単位：回（食事回数）

調査 2 におけるリビングテーブルでの食事と人数（表 2-5-17）の調査結果は以下に記すとおりである。平日の朝食においては、食事場所 1 人の場合に顕著にみられた。また平

日の夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、ほとんどみられなかった。次に休日の朝食においては、平日とは違い、食事場所 2 人以上の場合に顕著にみられた。また休日の夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、11 人中 4 人にみられ合計 17 回という結果となった。

表 2-5-17 調査 2 におけるリビングテーブルでの食事と人数

		対象者																										合計
		平日												休日														
		X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH					
朝食	1	0	0	0	0	0	0	17	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	23				
	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2				
	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	3				
	4	0	0	0		0	0	0	0				0	0	0		0	0	0	0				0				
	5	0											0											0				
	6	0											0											0				
	7																							0				
	8~																							0				
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16			
2		0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	19				
3		0	0	0	0	0	0	1	0	1	18	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	7	3	34				
4		0	0	0		0	0	2	0				0	0	0		0	0	4	0				6				
5		0											0											0				
6		0											0											0				
7																								0				
8~																								0				
合計			0	0	0	0	0	0	29	0	12	18	15	0	0	0	0	0	0	9	0	4	10	6	103			

単位：回（食事回数）

ダイニングにおける調査日前日の食事（図 2-5-10）およびリビングにおける調査日前日の食事（図 2-5-11）の調査結果は以下に記すとおりである。ダイニングとリビングを比較すると、朝食においてダイニングはリビングと同様に、食事人数が 1 人または 2 人の場合が 8 割を超える結果となり、食事人数が 1 人の場合に関しては僅かだが、ダイニングよりリビングが約 10%多い結果となった。夕食においては、ダイニングはリビングに比べ、食事人数が多いの場合に使用されたことがわかった。

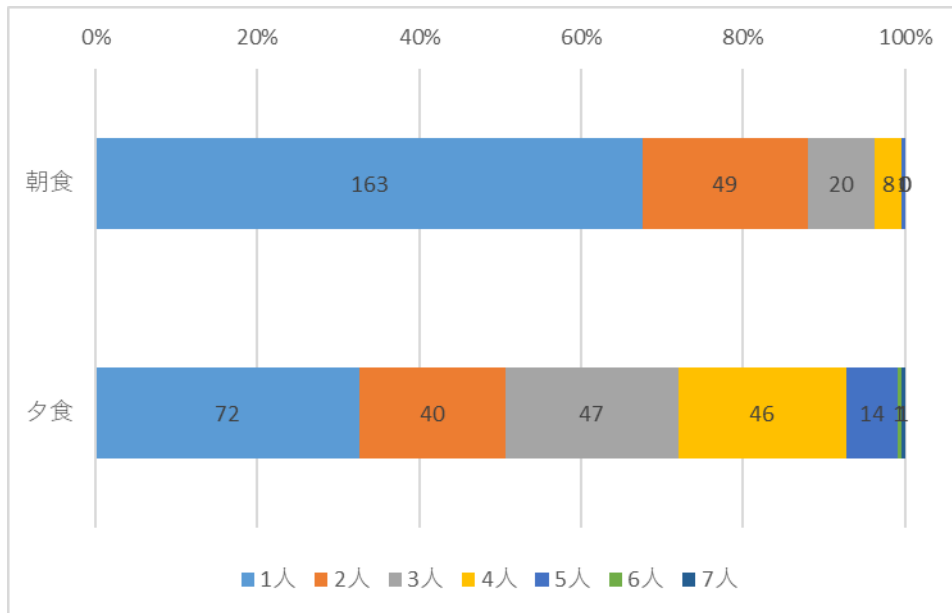


図 2-5-10 ダイニングにおける調査日前日の食事
単位：回（食事回数）

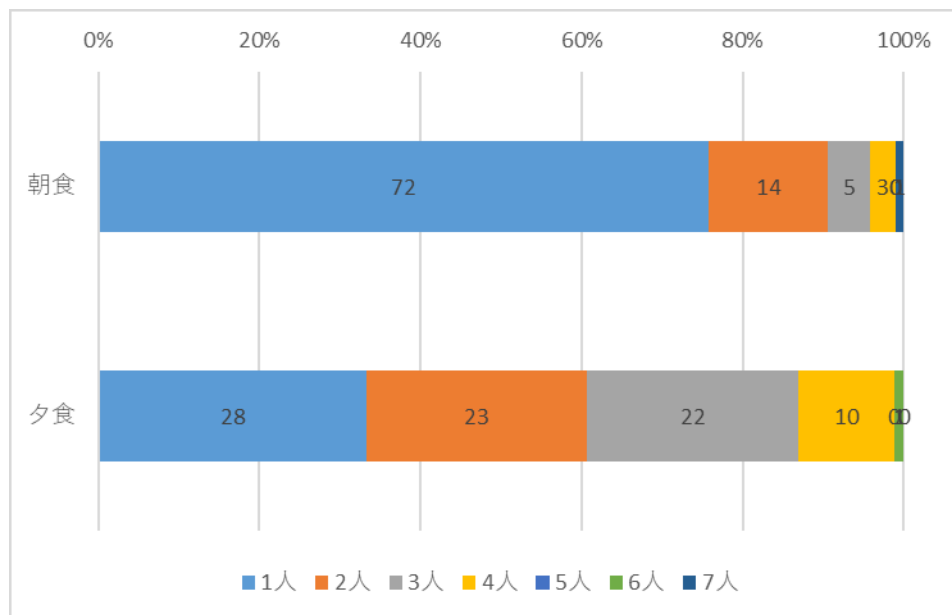


図 2-5-11 リビングにおける調査日前日の食事
単位：回（食事回数）

ダイニングにおける調査日前日の食事 戸建住宅と集合住宅との比較（図 2-5-12）およびリビングにおける調査日前日の食事 戸建住宅と集合住宅との比較（図 2-5-13）の調査結果は以下に記すとおりである。ダイニングとリビングを比較すると、朝食において戸建住宅と集合住宅との違いはほとんどみられなかった。しかし夕食に関しては、戸建住宅における食事人数が1人の場合、ダイニングと比べリビングは比較的少なくなるという

結果となった。

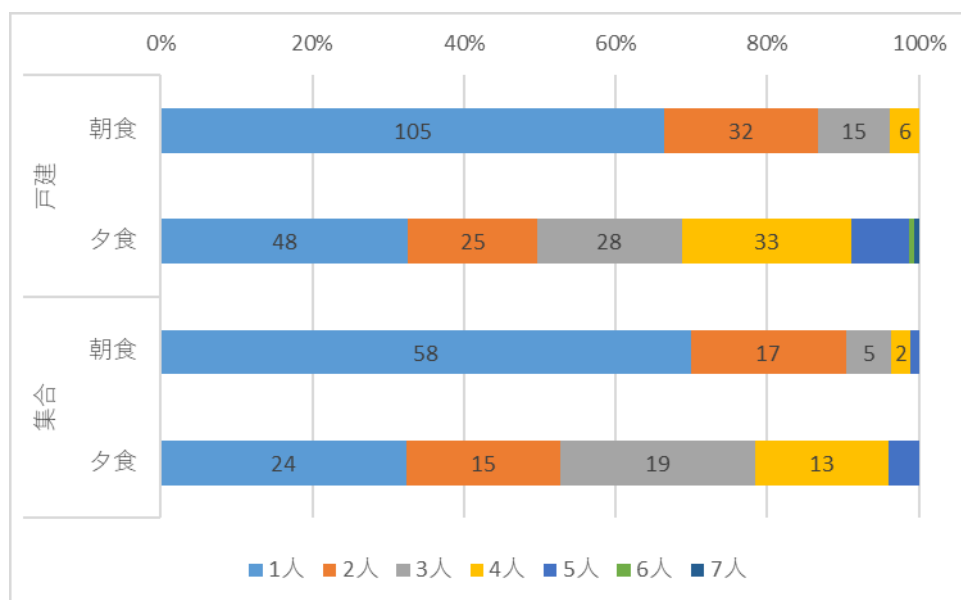


図 2-5-12 ダイニングにおける調査日前日の食事 戸建住宅と集合住宅との比較
単位：回（食事回数）

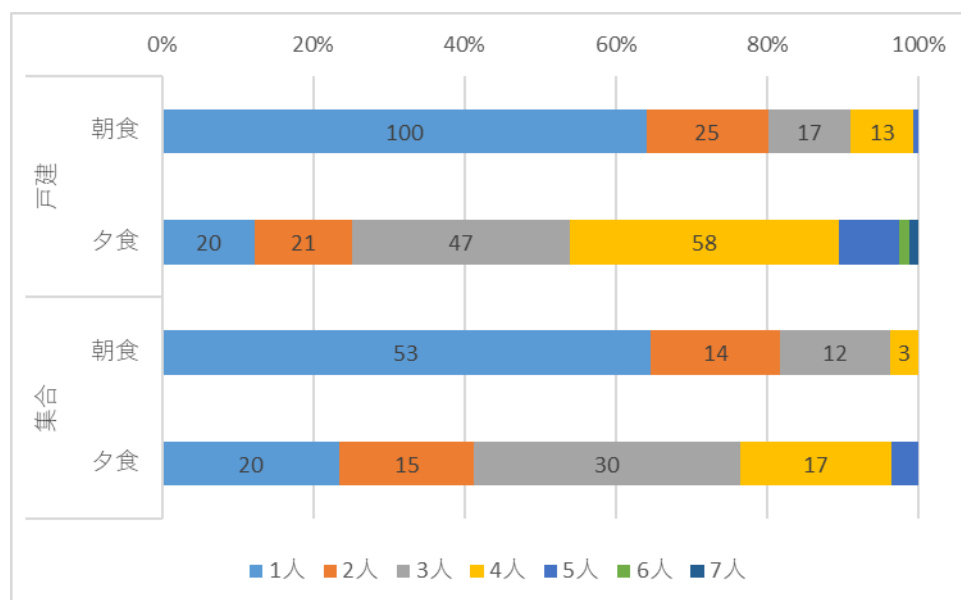


図 2-5-13 リビングにおける調査日前日の食事 戸建住宅と集合住宅との比較
単位：回（食事回数）

ダイニングにおける日常の食事（図 2-5-14）およびリビングにおける日常の食事（図 2-5-15）の調査結果は以下に記すとおりである。ダイニングとリビングを比較すると、朝食においてダイニングはリビングと同様に、食事人数が1人または2人の場合が8割を超える結果となり、食事人数が1人の場合に関しては僅かだが、ダイニングよりリビングが

約 10%多い結果となった。夕食においては、ダイニングはリビングに比べ、食事人数が多いの場合に使用されたことがわかった。

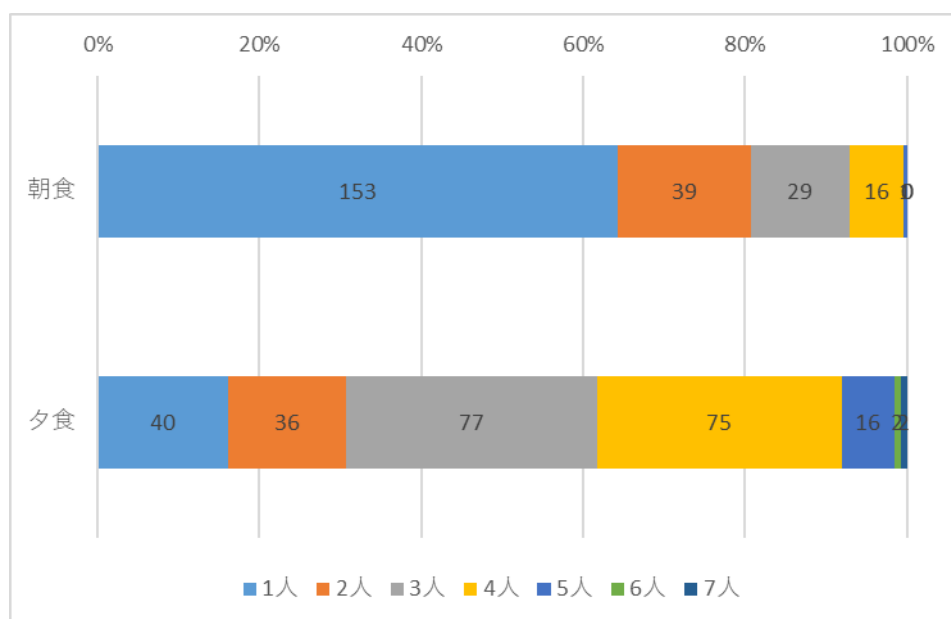


図 2-5-14 ダイニングにおける日常の食事
単位：回（食事回数）

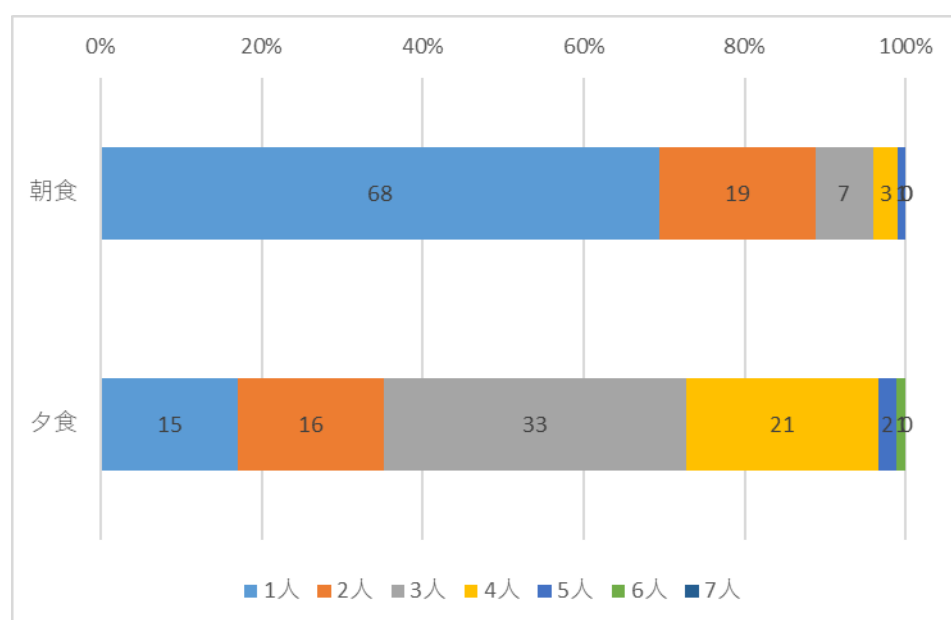


図 2-5-15 リビングにおける日常の食事
単位：回（食事回数）

ダイニングにおける日常の食事 戸建住宅と集合住宅との比較（図 2-5-16）およびリビングにおける日常の食事 戸建住宅と集合住宅との比較（図 2-5-17）の調査結果は以下に記すとおりである。戸建住宅と集合住宅とを比較すると、朝食においてダイニングに

比べリビングは食事人数が1人の場合が少ないという結果となった。また夕食に関しては、戸建住宅において、食事人数が1人の場合および2人の場合が少ないことがわかった。

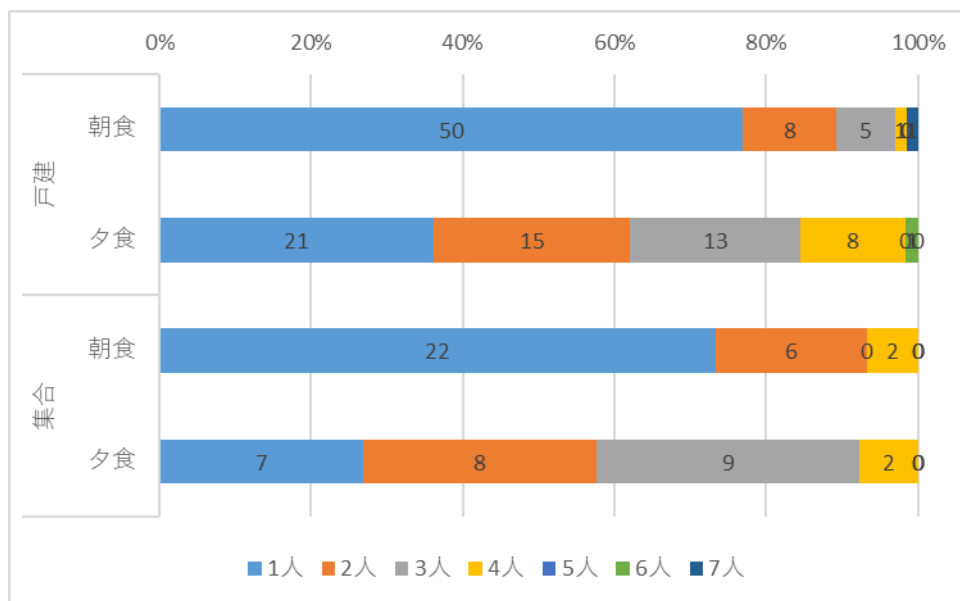


図 2-5-16 ダイニングにおける日常の食事 戸建住宅と集合住宅との比較
単位：回（食事回数）

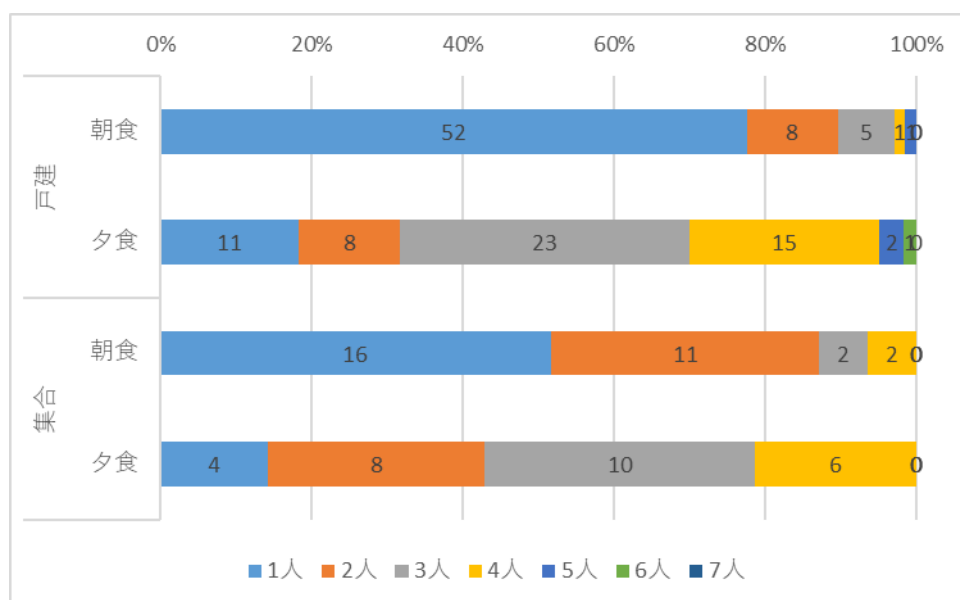


図 2-5-17 リビングにおける日常の食事 戸建住宅と集合住宅との比較
単位：回（食事回数）

2-6 食事場所とその選択理由

2-6-1 リビングでの食事

ダイニングでの食事が前提となっているにもかかわらず、ダイニング以外の食事場所で最も多かったリビングの食事について分析する。

自宅のリビングで食事をした際の食事場所について図 2-6-1 および図 2-6-2 に示した。

調査 1 におけるリビングでの朝食（図 2-6-1）においては、リビングで食事をしたことが 1 度でもある対象者は B, H, N, R の 4 人であった。対象者 N においては日常の食事から休暇中の食事まで、元旦以降の食事を除き、継続的に食事しているという結果となった。

		調査日																																																
		2019年11月																		2019年12月												2020年1月																		
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7						
対象者	A	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	B																																																	
	C	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	D																																																	
	E	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	F	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	G																																																	
	H	●	●	○																																														
	I	○	○																																															
	J	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	K	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	L	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	M																																																	
	N	●	●	●	●	●	●	●	○	●	●	●	●	●	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	O	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	P	○																																																
	Q	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	R	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	S	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	T	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
U	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
V																																																		
W																																																		
X																																																		

●：リビングで食事をした　○：自宅で食事をした

●：リビングで食事をした ○：自宅で食事をした

図 2-6-1 調査 1 におけるリビングでの朝食

調査 1 におけるリビングでの夕食（図 2-6-2）においては、日常的にリビングで食事をしている対象者がいる一方で、年末年始にのみ、リビングで食事していると回答した人がいることがわかった。

図 2-6-3 調査 1 の朝食におけるリビングの選択理由

調査 1 の夕食におけるリビングの選択理由（図 2-6-4）においては、日常の食事に関して、朝食の場合と同様に「テレビを観るため」にリビングで食事をしていることが多い一方で、休暇中の食事においても「テレビを観るため」とおよそ同数が「寛ぎのため」に食事をしていることがわかった。

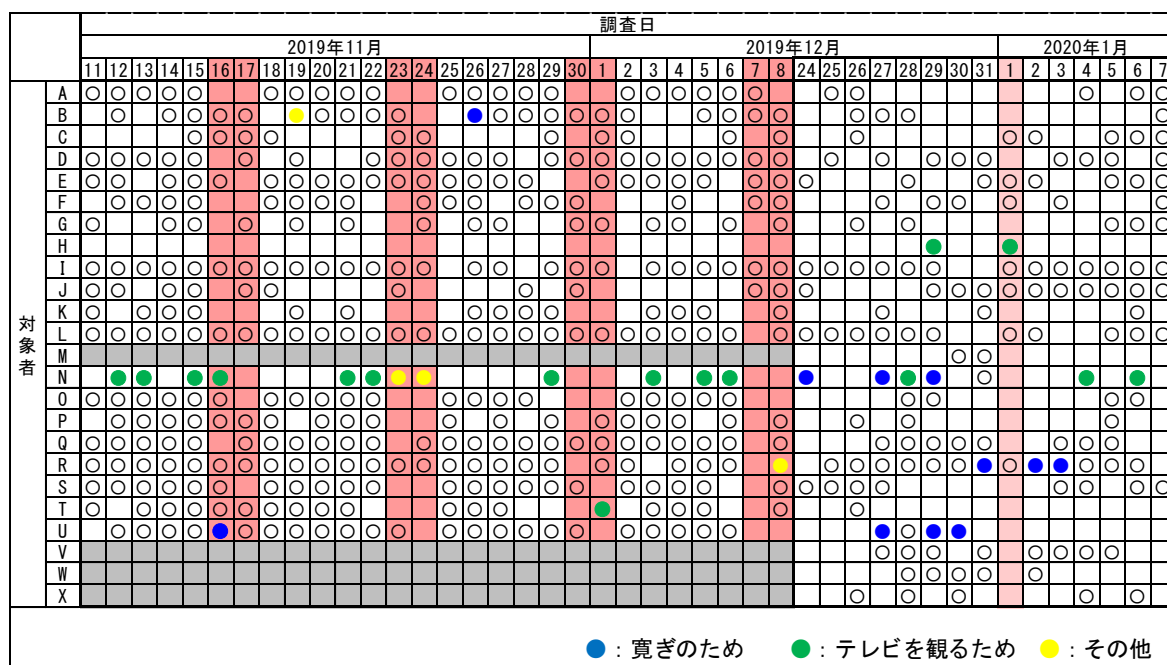


図 2-6-4 調査 1 におけるリビングでの夕食

全体の結果としては、「寛ぎのため」と回答した人は、夕食に比べ朝食に多く、年末年始という休暇中の食事に顕著にみられた。また「テレビを観るため」と回答した人は朝食と夕食にほとんど差はみられなかった。

リビングで食事をする際に寛ぎを求めている傾向がみられたのは、食事において個人が食事の意味を個々に定め、食事のあり方を多様化させていることが推測できる。

小括

小括としては以下の諸点があげられる。

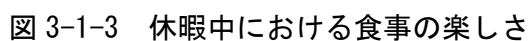
- 共有皿の使用による分析をテーブルという食事場所の視点からみたとき、ダイニングテーブルではみられたが、リビングテーブルではほとんどみられなかった。また座卓においては、とりわけ年末年始の食事における調査で、大人数で使用する傾向がある。
- リビングの選択理由に関しては、「テレビを観るため」とおよそ同数「寛ぐため」にリビングで食事をしている。
- 食事場所を変えていない場合が最も多くみられた一方で、1度でも食事場所を変えたことがある人が約2割みられた。そのなかでも、ダイニングテーブルからリビングテーブルへと移動する場合、リビングテーブルからダイニングテーブルへと移動する場合が多かった。
- 食事場所と食事人数との関係性については、ダイニングテーブルの場合に家族が揃って食事をすることが多く、一方でリビングテーブルにおける食事は食事人数1人のときの朝食にみられた。
- 食事場所と食事人数との関係性において、食事人数が1人の場合に関しては、ダイニングに比べリビングが約10%多い結果となった。また夕食においては、ダイニングはリビングに比べ、食事人数が多い場合に使用されたことがわかった。

第3章 食事におけるテーブルとしての食事場所

- 3-1 「楽しさ」を感じる食事
- 3-2 食事の楽しさにおける食事人数
- 3-3 「食事の楽しさ」と「家族以外との食事」との関係
- 3-3 「食事の楽しさ」と「皿の種類」との関係
- 3-4 「食事の楽しさ」と「食事場所」との関係

表 3-1-2 休暇中における食事の楽しさ

単位：回（食事回数）



77

3-2 食事の楽しさにおける食事人数

自宅での食事の楽しさと食事人数との関係について図 3-2-1 および図 3-2-2 に示した。

調査 1 の朝食における「食事の楽しさ」と「食事人数」（図 3-2-1）において、日常の食事に関しては、朝食では朝食・夕食ともに、食事人数が 3 人以上の場合がほとんどであったが、年末年始という休暇中の食事においては、朝食では 1 人で食事をしていることが食事の楽しさに繋がっていると回答した人が一定数みられた。

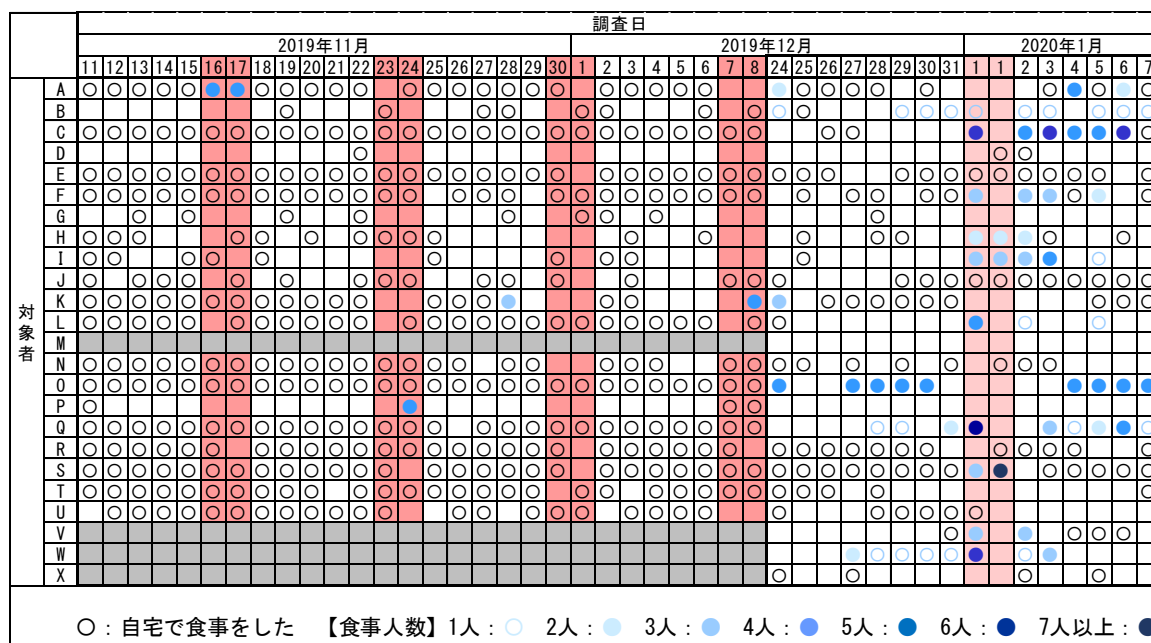


図 3-2-1 調査 1 の朝食における「食事の楽しさ」と「食事人数」

調査 1 の夕 4 食における「食事の楽しさ」と「食事人数」（図 3-2-2）において、年末年始の食事に関しては、元旦を中心に 5 人以上で食事をしている人が大幅に増加したことがわかった。

図 3-2-2 調査 1 の夕食における「食事の楽しさ」と「食事人数」

表 3-2-1 日常における食事の楽しさと人数

単位：回（食事回数）

79

表 3-2-2 日常における食事の楽しさと人数 平日

単位：回（食事回数）

表 3-2-3 日常における食事の楽しさと人数 休日

単位：回（食事回数）

休暇中における食事の楽しさと人数 全体（表 3-2-4）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 1 人の場合が最も多く、19 人中 4 人にみられ合計 20 回となり、それに次ぎ食事人数 4 人の場合が多く、19 人中 5 人にみられ合計 17 回となった。また夕食においては、食事人数 3 人の場合が最も多く、19 人中 12 人にみられ合計 36 回となり、それに次ぎ食事人数 4 人の場合が多く、19 人中 10 人にみられ合計 28 回となった。

表 3-2-4 休暇中における食事の楽しさと人数 全体

			対象者																				合計			
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
食事人数	朝食	1	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	4	0	0	0	0	0	0	5	0	20	
		2	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	5	0	0	0	0	0	1	0	11	
		3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	2	2	0	1	1	0	1	0	0	2	0	1	1	14
		4	1	0	3	0	1	1	0	0	0	10	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17
		5	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	
		2	2	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	3	0	2	0	0	1	2	0	1	15
		3	2	3	0	0	2	5	3	1	0	0	4	5	0	0	1	0	5	0	0	4	0	1	0	36
		4	1	0	4	0	5	0	0	0	0	4	2	6	0	1	0	1	0	0	0	2	0	2	0	28
		5	2	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	5	2	0	0	2	0	1	0	19
		6	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	7	3	2	1	1	0	0	0	1	18
		7	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	4
8~		0	1	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	9	
合計			10	15	14	0	10	13	5	3	1	19	8	16	0	8	23	9	14	3	2	12	2	14	3	204

単位：回（食事回数）

休暇中における食事の楽しさと人数 自宅（表 3-2-5）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 1 人の場合が最も多く、23 人中 4 人にみられ合計 20 回となり、それに次ぎ食事人数 4 人の場合が多く、23 人中 4 人にみられ合計 14 回となった。また夕食においては、食事人数 4 人の場合が最も多く、23 人中 10 人にみられ合計 27 回となり、それに次ぎ僅差で食事人数 3 人の場合が多く、23 人中 10 人にみられ合計 26 回となった。

表 3-2-5 休暇中における食事の楽しさと人数 自宅

			対象者																				合計			
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
食事人数	朝食	1	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	5	0	20
		2	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	7
		3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	2	0	1	1	0	1	0	0	2	0	1	0	11
		4	1	0	3	0	0	0	0	0	0	9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14
		5	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
		2	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	2	0	0	9
		3	2	3	0	0	2	5	0	1	0	0	1	5	0	0	0	0	3	0	0	3	0	1	0	26
		4	1	0	3	0	5	0	0	0	0	4	2	6	0	1	0	1	0	0	0	2	0	2	0	27
		5	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	5	2	0	0	2	0	1	0	18
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	3	0	0	0	0	0	0	0	9
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計			9	14	12	0	8	9	0	3	0	13	3	16	0	4	14	9	8	0	0	10	2	13	0	147

単位：回（食事回数）

休暇中における食事の楽しさと人数 祖父母宅（表 3-2-6）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 7 人および食事人数 2 人の場合が最も多く、それぞれ、23 人中 1 人にみられ合計 4 回となった。また夕食においては、食事人数 3 人の場合が最も多く、23 人中 3 人にみられ合計 7 回となり、それに次ぎ食事人数 2 人および食事人数 6 人の場合が多く、食事人数 2 人の場合に 23 人中 2 人にみられ合計 5 回、食事人数 6 人の場合に 23 人中 4 人にみられ合計 5 回となった。

表 3-2-6 休暇中における食事の楽しさと人数 祖父母宅

			対象者																							合計	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
		3	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	5
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	3
		8~	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	4
合計			0	1	0	0	0	0	5	0	1	5	5	0	0	4	9	0	0	3	0	1	0	1	1	36	

単位：回（食事回数）

表 3-2-7 休暇中における食事の楽しさと人数 親戚宅

単位：回（食事回数）

表 3-2-8 休暇中における食事の楽しさと人数 友人宅

単位：回（食事回数）

3-3 「食事の楽しさ」と「家族以外との食事」との関係

自宅での食事の楽しさと家族以外との食事との関係について図 3-3-1 および図 3-3-2 に示した。調査 1 の朝食における「楽しさ」と「家族以外との食事」（図 3-3-1）においては、日常の食事にはみられず、年末年始の食事のみみられ、とりわけ元旦の昼食に対象者 J, N, S, T にみられた。

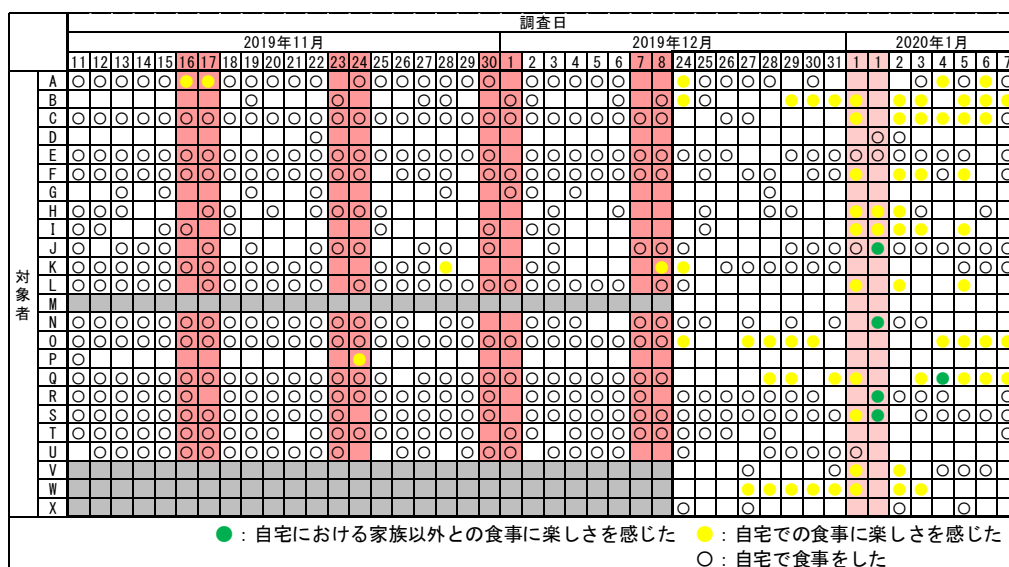


図 3-3-1 調査 1 の朝食における「楽しさ」と「家族以外との食事」

調査 1 の夕食における「楽しさ」と「家族以外との食事」（図 3-3-2）においては、日常の食事では対象者 F および H に合計 6 回みられ、年末年始の食事に関しては、元旦以前においても、自宅に家族以外を招いている結果となった。

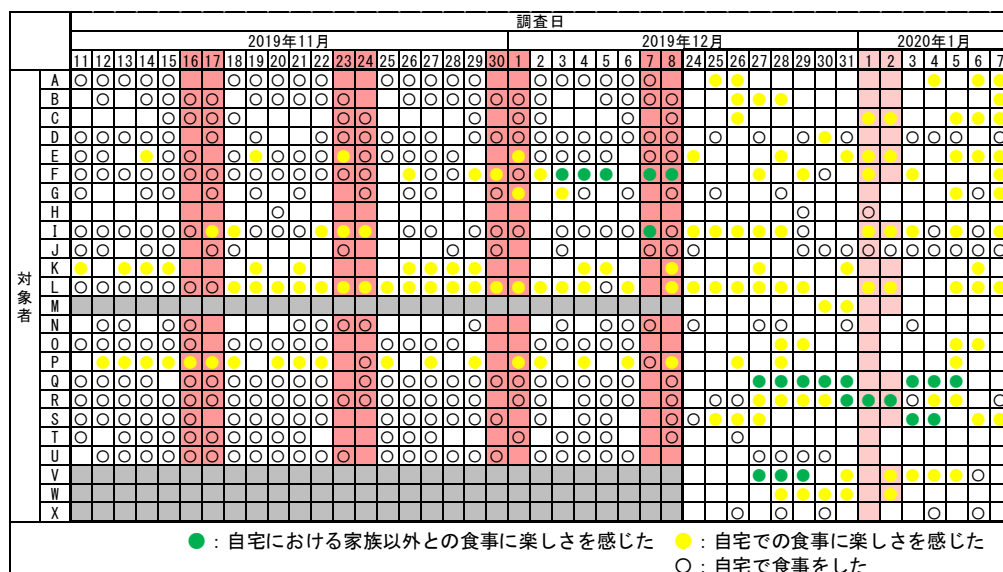


図 3-3-2 調査 1 の夕食における「楽しさ」と「家族以外との食事」

図 3-4-2 調査 1 の夕食における「食事の楽しさ」と「皿の種類」

朝食と夕食を比較すると、平日と休日どちらの場合においても、夕食がより食事の楽しさを感じていることが分かった。

[illegible]

また日常と休暇中との食事を比較すると、一人暮らしや寮住まいの対象者である T、U、

表 3-4-3 日常の食事における場所別の楽しさと共有皿の使用 全体

		対象者																				合計			
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
朝食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0					2
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	卓袱台	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
夕食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	3	2	0	0	0	0	0	2	0	13	0	0	0	0	0					20
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	卓袱台	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					3
合計		0	0	0	0	3	5	0	0	0	0	0	2	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25

単位：回（食事回数）

日常の食事における場所別の楽しさと共有皿の使用 平日（表 3-4-4）の調査結果は以下に記すとおりである。ダイニングテーブルでの朝食は 19 人中 1 人であり合計 1 回であり、その他のテーブルではみられなかった。またダイニングテーブルでの夕食は 19 人中 3 人であり合計 15 回となった。卓袱台での夕食においては 19 人中 1 人にみられ合計 2 回となり、その他のテーブルではみられなかった。

朝食と夕食を比較すると、朝食より夕食の場合にダイニングテーブルでの夕食が多いことがわかる。

表 3-4-4 日常の食事における場所別の楽しさと共有皿の使用 平日

		対象者																															合計
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W									
朝食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0													1
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													0
	卓袱台	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													0
夕食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0													15
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													0
	卓袱台	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0													2
合計		0	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18

単位：回（食事回数）

日常の食事における場所別の楽しさと共有皿の使用 休日（表 3-4-5）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、ダイニングテーブルでは 19 人中 1 人であり合計 1 回であり、その他のテーブルではみられなかった。また夕食においては、ダイニングテーブルでは 19 人中 4 人であり合計 5 回、卓袱台では 19 人中 1 人にみられ合計 1 回となり、その他のテーブルではみられなかった。

朝食と夕食を比較すると、朝食より夕食の場合にダイニングテーブルでの夕食が多いことがわかる。

表 3-4-5 日常の食事における場所別の楽しさと共有皿の使用 休日

		対象者																												合計
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W						
朝食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0										1
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										0
	卓袱台	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										0
夕食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0										5
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										0
	卓袱台	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0										1
合計		0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7

単位：回（食事回数）

年末年始の食事における場所別の楽しさと共有皿の使用 全体（表 3-4-6）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、ダイニングテーブルでは 19 人中 7 人にみられ合計 13 回、卓袱台では 19 人中 4 人にみられ合計 8 回となり、その他のテーブルではみられなかった。また夕食においては、ダイニングテーブルでは 19 人中 44 人であり合計 46 回、リビングテーブルでは 19 人中 1 人であり合計 2 回、卓袱台では 19 人中 12 人にみられ合計 21 回となり、その他のテーブルではみられなかった。

朝食と夕食を比較すると、朝食より夕食の場合にダイニングテーブルおよび卓袱台での夕食が多いことがわかる。

表 3-4-6 年末年始の食事における場所別の楽しさと共有皿の使用 全体

		対象者																												合計
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W						
朝食	ダイニングテーブル	0	0	3	0	0	3	0	1	0	0	0	0	0	3	1	0	1	0	0	0	0	1	0						13
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
	卓袱台	0	0	0	0	0	2	0	1	0	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						8
夕食	ダイニングテーブル	4	2	5	0	5	0	5	0	0	0	0	1	0	3	3	0	10	3	0	1	1	2	1						46
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0						2
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
	卓袱台	1	1	1	0	0	7	0	1	1	1	0	0	0	0	0	2	2	0	2	1	0	0	1						21
合計		5	3	9	0	5	12	5	3	1	5	1	1	0	6	4	4	13	3	2	2	1	3	2						90

単位：回（食事回数）

ダイニングテーブルでの年末年始の食事における楽しさと共有皿の使用（表 3-4-7）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、自宅では 19 人中 7 人にみられ合計 11 回、祖父母宅では 19 人中 1 人にみられ合計 2 回となり、その他のテーブルではみられなかった。また夕食においては、自宅では 19 人中 12 人であり合計 29 回、祖父母宅では 19 人中 5 人であり合計 11 回、友人宅では 19 人中 3 人にみられ合計 6 回となり、親戚宅ではみられなかった。

朝食と夕食を比較すると、全体として朝食より夕食の場合に多いことがわかる。

表 3-4-7 ダイニングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと共有皿の使用

		対象者																					合計		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U		V	W
朝食	自宅	0	0	3	0	0	3	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	11
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	友人宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
夕食	自宅	4	2	5	0	4	0	2	0	0	0	0	1	0	1	1	0	6	0	0	1	1	1	0	29
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	3	0	0	0	1	0	11
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	友人宅	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	1	6
合計		4	2	8	0	5	3	5	1	0	0	0	1	0	6	4	0	11	3	0	1	1	3	1	59

単位：回（食事回数）

リビングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと共有皿の使用（表 3-4-8）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、まったくみられなかったが、夕食においては、自宅では 19 人中 1 人であり合計 2 回となり、その他ではみられなかった。

表 3-4-8 リビングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと共有皿の使用

		対象者																							合計
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	
朝食	自宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	友人宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
夕食	自宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	友人宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2

単位：回（食事回数）

座卓での年末年始の食事における楽しさと共有皿の使用（表 3-4-9）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、自宅では 19 人中 1 人にみられ合計 1 回、祖父母宅では 19 人中 1 人にみられ合計 4 回となり、その他のテーブルではみられなかった。また夕食においては、自宅では 19 人中 3 人であり合計 8 回、祖父母宅では 19 人中 5 人であり合計 5 回、親戚宅では 19 人中 2 人であり合計 3 回、友人宅では 19 人中 4 人にみられ合計 5 回という結果となった。

朝食と夕食を比較すると、全体として朝食より夕食の場合に多いことがわかる。

表 3-4-9 座卓での年末年始の食事における楽しさと共有皿の使用

		対象者																						合計	
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V		W
朝食	自宅	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	友人宅	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	
夕食	自宅	0	0	0	0	0	5	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	8	
	祖父母宅	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	5	
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	3		
	友人宅	1	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5		
合計		1	1	1	0	0	9	0	2	1	5	1	0	0	0	2	2	0	2	1	0	0	1	29	

単位：回（食事回数）

日常の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 全体（表 3-4-10）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、2人以上で食事をするも、家族が揃い食事をする場合にはほとんどみられなかった。夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19人中4人にみられ、合計7回となった。また、19人中1人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 3-4-10 日常の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 全体

		対象者																								合計
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1		0	0	0	0					1
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		1		0								1
		5			0											0		0								0
		6														0										0
		7																								0
		8～																								0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
		3	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	1	0	0		0	0	0	0					4
		4	0		0		2	3	0	0	0	0	0	1		1		0								7
		5			0											10		0								10
		6														2										2
		7																								0
		8～																								0
合計		0	0	0	0	3	5	0	0	0	0	0	2	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	

単位：回（食事回数）

日常の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 平日（表 3-4-11）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、ほとんどみられなかったが、夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19人中3人にみられ、合計4回となった。また、19人中1人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 3-4-11 日常の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 平日

			対象者																				合計				
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W	
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1		0	0	0	0					1
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		0		0									0
		5			0											0		0									0
		6														0											0
		7																									0
		8~																									0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0						2
		4	0		0		1	2	0	0	0	0	0	0		1		0									4
		5			0											9		0									9
		6														2											2
		7																									0
		8~																									0
合計		0	0	0	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	

単位：回（食事回数）

日常の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 休日（表 3-4-12）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、ほとんどみられなかったが、夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 3 人にみられ、合計 3 回となった。また、19 人中 1 人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 3-4-12 日常の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 休日

			対象者																								合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0						0
		4	0		0		0		0	0	0	0	0	0		1		0		0	0						1
		5			0											0		0									0
		6														0											0
		7																									0
		8~																									0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0						0
		3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0		0	0	0	0						2
		4	0		0		1	1	0	0	0	0	0	1		0		0									3
		5			0											1		0									1
		6														0											0
		7																									0
		8~																									0
合計			0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	

単位：回（食事回数）

表 3-4-13 休暇中の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 全体

単位：回（食事回数）

93

表 3-4-14 休暇中の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 自宅

			対象者																								合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
		3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	5
		4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		5	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	1	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	6
		3	1	2	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	11
		4	1	0	2	0	4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
		5	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0	0	1	0	1	0	9
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	3
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8~		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計		3	2	8	0	4	8	2	3	0	0	0	1	0	2	2	3	7	0	0	1	1	2	0		49	

単位：回（食事回数）

休暇中の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 祖父母宅（表 3-4-15）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 7 人の場合が最も多く、23 人中 1 人にみられ合計 4 回となった。次いで多かったのは食事人数 6 人の場合であり、23 人中 1 人にみられ合計 2 回となった。夕食においては、食事人数 6 人の場合が最も多く、23 人中 4 人にみられ合計 5 回となった。次いで多かったのは食事人数 3 人および 8 人以上の場合であり、それぞれ食事人数 3 人の場合では 23 人中 2 人にみられ合計 4 回、食事人数 8 人以上の場合では 23 人中 4 人にみられ合計 4 回という結果となった。

表 3-4-15 休暇中の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 祖父母宅

			対象者																								合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	5
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	3
		8~	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	4
合計		0	1	0	0	0	0	3	0	1	5	0	0	0	4	2	0	0	3	1	1	0	0	1		22	

単位：回（食事回数）

休暇中における休暇中の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 親戚宅（表 3-4-16）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、まったくみられなかったが、夕食においては、食事人数 8 人以上の場合に 23 人中 1 人にみられ合計 2 回という結果となった。

表 3-4-16 休暇中の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 親戚宅

			対象者																								合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8～	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8～		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	
合計			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	

単位：回（食事回数）

休暇中の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 友人宅（表 3-4-17）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 4 人以上の場合に多く、23 人中 2 人にみられ合計 2 回となった。夕食においては、食事人数 6 人の場合に多く、23 人中 2 人にみられ合計 3 回という結果となった。

表 3-4-17 休暇中の食事における人数別の楽しさと共有皿の使用 友人宅

			対象者																							合計	
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
		4	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
		5	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2
		4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	3
		7	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		8~	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
合計			1	0	1	0	1	4	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	4	0	1	0	0	0	1	14	

単位：回（食事回数）

3-5 「食事の楽しさ」と「食事場所」

3-5-1 「食事の楽しさ」と「食事場所」との関係

自宅での食事の楽しさと食事場所との関係について図 3-5-1 および図 3-5-2 に示した。

調査 1 の朝食における「食事の楽しさ」と「食事場所」(図 3-5-1)においては、日常の食事と比べ、年末年始である休暇中に、とりわけダイニングテーブルでの食事に増加していることがわかる。しかしダイニングテーブルで食事をしていると回答している一方で、対象者 B, H, N のように、リビングテーブルでの食事が楽しいと感じている。

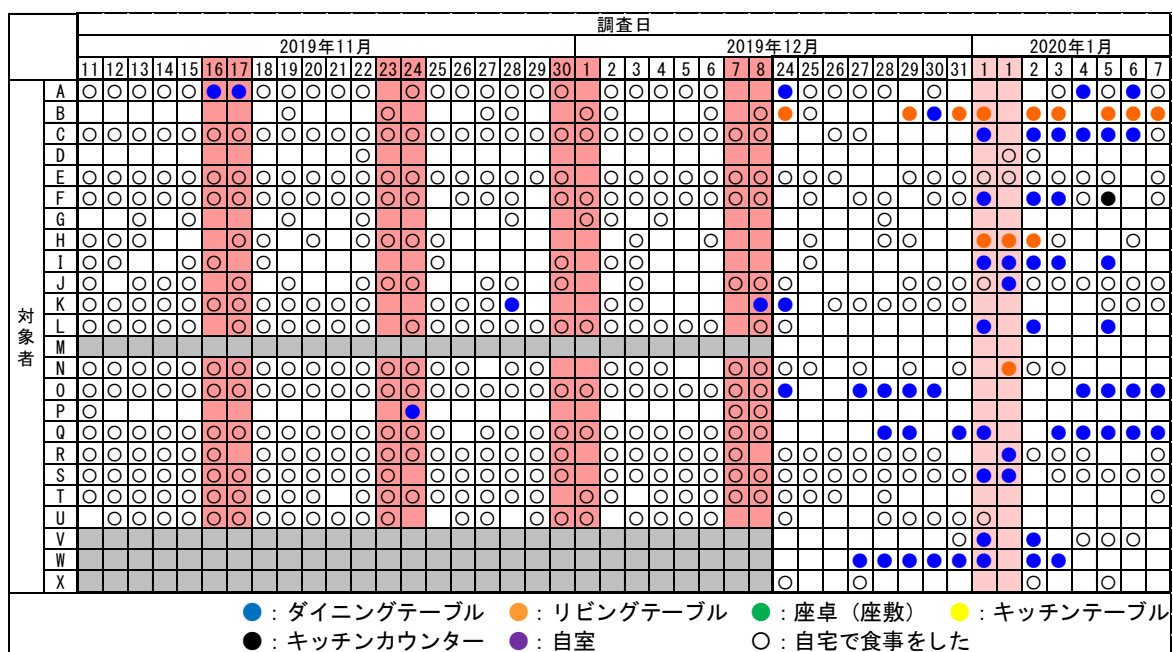


図 3-5-1 調査 1 の朝食における「食事の楽しさ」と「食事場所」

調査 1 の夕食における「食事の楽しさ」と「食事場所」(図 3-5-2)においては、年末年始の食事に関して、日常の食事と比べ、とりわけ「ダイニングテーブル」での食事に増加していることがわかった。しかし「ダイニングテーブル」で食事をしていると回答している一方で、対象者 F および R のように座卓 (座敷) やリビングテーブルでの食事が楽しいと感じている結果となった。

図 3-5-2 調査1の夕食における「食事の楽しさ」と「食事場所」

朝食と夕食を比較すると、全体的に増加したが、とりわけダイニングテーブルでの夕食が多いことがわかる。

		対象者																				合計			
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
朝食	ダイニングテーブル	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	8	0	3	0	0	0	0	0					17
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	卓袱台	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
夕食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	0	5	3	0	0	0	22	0	0	14	0	0	0	0	0					44
	リビングテーブル	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					6
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					4
	卓袱台	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					2
合計		4	0	0	0	6	11	3	0	0	0	24	8	0	17	0	0	0	0	0					73

97

平日と休日を比較すると、ダイニングテーブル、リビングテーブル、キッチンテーブル、キッチンカウンター、卓袱台のすべての場所において、平日は朝食より夕食が多いことに
対し、休日は朝食と夕食の差がほとんどみられなかったことが分かった。

		対象者																				合計			
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
朝食	ダイニングテーブル	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5	0	2	0	0	0	0	0					10
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	卓袱台	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
夕食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	0	4	2	0	0	0	18	0	0	13	0	0	0	0	0					37
	リビングテーブル	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					4
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					4
	卓袱台	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
合計		2	0	0	0	4	8	2	0	0	0	19	5	0	15	0	0	0	0	0					55

		対象者																				合計			
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		U	V	W
朝食	ダイニングテーブル	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	1	0	0	0	0	0					7
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	卓袱台	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
夕食	ダイニングテーブル	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	4	0	0	1	0	0	0	0	0					7
	リビングテーブル	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					2
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					0
	卓袱台	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					2
合計		2	0	0	0	2	3	1	0	0	0	5	3	0	2	0	0	0	0	0					18

98

日常と休暇中の食事を比較すると、全体的に大幅に増加し、とりわけダイニングテーブル朝食および夕食、また卓袱台での夕食が顕著にみられることがわかる。

表 3-5-4 休暇中における食事の楽しさと場所

		対象者																					合計		
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U		V	W
朝食	ダイニングテーブル	3	1	5	0	1	3	0	1	0	9	2	5	0	3	11	0	1	0	0	2	8	8	0	63
	リビングテーブル	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	卓袱台	0	0	0	0	0	2	0	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
夕食	ダイニングテーブル	6	4	7	0	9	0	5	0	0	4	7	11	0	5	12	0	11	3	0	8	2	6	0	100
	リビングテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	7
	キッチンテーブル	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	キッチンカウンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	卓袱台	1	1	1	0	0	7	0	2	1	1	0	0	0	0	0	2	2	0	2	1	1	0	2	24
合計		10	15	13	0	10	13	5	4	1	19	9	16	0	8	23	9	14	3	2	11	11	14	2	212

単位：回（食事回数）

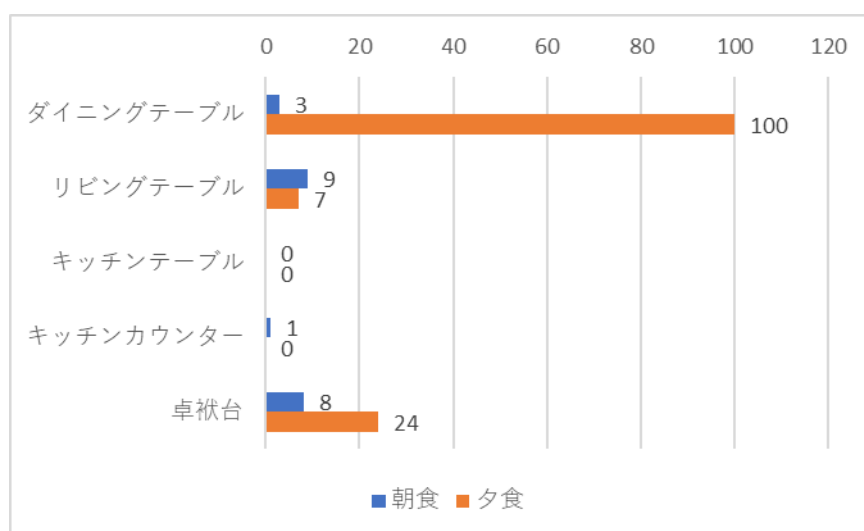


図 3-5-3 休暇中における食事の楽しさと場所

単位：回（食事回数）

次に、ダイニングテーブル、リビングテーブル、キッチンテーブル、キッチンカウンター、そして卓袱台にあたる5つのテーブルを自宅、祖父母宅、親戚宅、友人宅、それぞれの家庭に分類し分析を行う。

休暇中におけるダイニングテーブルでの食事の楽しさと場所（表 3-5-5）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、自宅では23人中13人であり合計54回、祖父母宅では23人中3人であり合計8回、友人宅では23人中2人であり合計2回となり、親戚宅ではみられなかった。次に、夕食においては自宅では23人中14人であり合計75回、祖父母宅では23人中7人であり合計19回、親戚宅では23人中1人であり合計1回、そして友人宅では23人中2人であり合計5回となった。

表 3-5-7 年末年始におけるキッチンカウンターでの食事の楽しさと場所

		対象者																							合計	
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
朝食	自宅	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	友人宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
夕食	自宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	友人宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計		0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1

単位：回（食事回数）

休暇中における卓袱台での食事の楽しさと場所（表 3-5-8）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、自宅では 23 人中 1 人であり合計 1 回、祖父母宅では 23 人中 1 人であり合計 4 回、友人宅では 23 人中 2 人であり合計 3 回となり、親戚宅ではみられなかった。次に、夕食においては、自宅では 23 人中 3 人であり合計 9 回、祖父母宅では 23 人中 6 人であり合計 6 回、親戚宅では 23 人中 2 人であり合計 3 回、そして友人宅では 23 人中 5 人であり合計 6 回となった。

5 つのテーブルを比較すると、全体的に大幅に増加し、とりわけダイニングテーブル朝食および夕食、また卓袱台での夕食が顕著にみられることがわかる。

表 3-5-8 休暇中における卓袱台での食事の楽しさと場所

		対象者																							合計	
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
朝食	自宅	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	祖父母宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	友人宅	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
夕食	自宅	0	0	0	0	0	5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	9
	祖父母宅	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	6
	親戚宅	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	3	
	友人宅	1	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	6
合計		1	1	1	0	0	9	0	3	1	6	0	0	0	0	0	2	2	0	2	1	1	0	2	0	32

単位：回（食事回数）

3-5-2 食事人数別にみた「食事の楽しさ」と「食事場所」

ダイニングテーブルでの日常の食事における楽しさと人数 全体（表 3-5-9）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 2 人にみられ合計 3 回となった。次に夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 5 人にみられ、合計 18 回となった。また、19 人中 1 人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 3-5-9 ダイニングテーブルでの日常の食事における人数

[illegible]

単位：回（食事回数）

ダイニングテーブルでの日常の食事における楽しさと人数 平日（表 3-5-9）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、ほとんどみられなかった。次に夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 4 人にみられ、合計 13 回となった。また、19 人中 1 人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 3-5-9 ダイニングテーブルでの日常の食事における人数 平日

[illegible]

単位：回（食事回数）

ダイニングテーブルでの日常の食事における楽しさと人数 休日 ダイニングテーブル（表 3-5-10）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 2 人にみられ、合計 3 回となった。次に夕食においては、家族が揃い食事をする場合に関して、19 人中 3 人にみられ、合計 5 回となった。また、19 人中 1 人においては、同居人数を超えた場合の食事に食事の楽しさを感じていることがわかった。

表 3-5-10 ダイニングテーブルでの日常の食事における楽しさと人数 休日

[illegible]

単位：回（食事回数）

表 3-5-11 卓袱台での日常の食事における楽しさと人数 全体

単位：回（食事回数）

表 3-5-12 座卓での日常の食事における楽しさと人数 平日

単位：回（食事回数）

表 3-5-13 座卓での日常の食事における楽しさと人数 休日

単位：回（食事回数）

表 3-5-14 ダイニングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと人数 全体

105

ダイニングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと人数 自宅（表 3-5-15）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 4 人の場合が最も多く、23 人中 4 人にみられ、合計 14 回となった。それに次いで多かったのは食事人数 1 人および食事人数 3 人の場合であり、それぞれ食事人数 1 人の場合は 23 人中 4 人にみられ合計 11 回、食事人数 3 人の場合は 23 人中 6 人にみられ合計 11 回であった。夕食においては、食事人数 4 人の場合が最も多く、23 人中 9 人にみられ、合計 26 回となった。それに次いで多かったのは食事人数 3 人の場合であり、23 人中 8 人にみられ、合計 20 回であった。

表 3-5-15 ダイニングテーブルでの休暇中の食事における楽しさ人数 自宅

			対象者																												合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W						
食事人数	朝食	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	4	0	0	0	0	0	0	5	0	11						
		2	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	6					
		3	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	2	0	1	1	0	1	0	0	2	0	1	0	11					
		4	1	0	3	0	0	0	0	0	0	9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14					
		5	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3					
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1					
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
	夕食	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2						
		2	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	2	0	8						
		3	2	3	0	0	2	0	0	0	0	0	1	5	0	0	0	0	3	0	0	3	0	1	0	20					
		4	1	0	3	0	5	0	0	0	0	4	2	6	0	1	0	0	0	0	0	2	0	2	0	26					
		5	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	2	0	0	2	0	1	0	13					
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	0	0	6					
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
合計		9	5	12	0	8	3	0	1	0	13	3	16	0	4	14	0	8	0	0	10	2	13	0	121						

単位：回（食事回数）

ダイニングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと人数 祖父母宅（表 3-5-16）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 2 人の場合が最も多く、23 人中 1 人にみられ、合計 4 回となった。それに次いで多かったのは食事人数 3 人および食事人数 6 人の場合であり、それぞれ食事人数 3 人の場合は 23 人中 1 人にみられ合計 2 回、食事人数 6 人の場合は 23 人中 1 人にみられ合計 2 回であった。夕食においては、食事人数 3 人の場合が最も多く、23 人中 3 人にみられ、合計 7 回となった。それに次いで多かったのは食事人数 2 人の場合であり、23 人中 2 人にみられ、合計 5 回であった。

表 3-5-16 ダイニングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと人数 祖父母宅

			対象者																								合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	4	
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	5	
		3	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	7	
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	4	
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2	
合計		0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	5	0	0	4	9	0	0	3	0	0	0	1	0	27		

単位：回（食事回数）

ダイニングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと人数 親戚宅（表 3-5-17）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては全くみられなかったが、夕食においては、食事人数 6 人の場合に、23 人中 1 人にみられ、合計 1 回みられた。

表 3-5-17 ダイニングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと人数 親戚宅

			対象者																							合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計		0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	

単位：回（食事回数）

ダイニングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと人数 友人宅（表 3-5-18）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、ほとんどみられなかったが、夕食においては、食事人数 6 人の場合に、23 人中 2 人にみられ、合計 3 回みられた。

表 3-5-18 ダイニングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと人数 友人宅

			対象者																							合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	
食事人数	朝食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3
8~		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計			0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	6	

単位：回（食事回数）

リビングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと人数 全体（表 3-5-19）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 1 人の場合が最も多く、23 人中 1 人にみられ、合計 9 回となった。夕食においては、食事人数 5 人の場合が最も多く、23 人中 1 人にみられ、合計 5 回となった。

表 3-5-19 リビングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと人数 全体

			対象者																								合計
			A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W		
食事人数	朝食	1	0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		8~	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	夕食	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	5
		6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8~		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
合計		0	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	16	

単位：回（食事回数）

リビングテーブルでの休暇中の食事における楽しさと人数 自宅（表 3-5-20）の調査結果は以下に記すとおりである。朝食においては、食事人数 1 人の場合が最も多く、23 人中 1 人にみられ、合計 9 回となった。夕食においては、食事人数 5 人の場合が最も多く、23 人中 1 人にみられ、合計 5 回となった。

表 3-5-20 リビングテーブルでの年末年始の食事における楽しさと人数 自宅

単位：回（食事回数）

表 3-5-21 座卓での年末年始の食事における楽しさと人数 全体

単位：回（食事回数）

表 3-5-22 座卓での年末年始の食事における楽しさと人数 自宅

単位：回（食事回数）

表 3-5-23 座卓での年末年始の食事における楽しさと人数 祖父母宅

単位：回（食事回数）

表 3-5-24 座卓での年末年始の食事における楽しさと人数 親戚宅

単位：回（食事回数）

表 3-5-25 座卓での年末年始の食事における楽しさと人数 友人宅

単位：回（食事回数）

小括

小括としては以下の諸点があげられる。

- ・調査日前日および日常の食事において、食事の楽しさは平日休日ともに夕食に感じている。さらに日常に比べ、休暇中の食事により楽しさを感じていることがわかった。
- ・食事の楽しさにおける食事人数においては、食事人数が増えるほど食事を楽しく感じているという結果が得られた一方で、1人での食事に楽しさを感じている人も一定数みられた。
- ・場所別に関しては、ダイニングテーブルの夕食の際にはより多く集い、とりわけ家族全員が揃って食事をする場合に共有皿を使用し、楽しさを感じている。また、そのなかには家族人数を超えた場合での食事も含まれていた。

第4章 結論

4－1 結論

4－2 最後に

第4章 結論

4-1 結論

これまで食事場所の前提であったダイニングテーブルでの食事が、リビングテーブルや座敷の座卓、またキッチンカウンターといった多様な場所で食事をしているという結果が得られた。このことから、近年まで広く普及していた1つのテーブルを囲み家族そろって食事をするという考え方から、現在における家族がそれぞれの様式で食事をする過渡期に差し掛かっているといえる。たとえばリビングでの食事をはじめとして、食事に寛ぎを求める傾向がみられている。また一人の食事においても楽しさを感じる例も見られ、食事の意味をも多様化していることが明らかになった。その多様な食事形式が、これからの家族とその関係性を形成し維持させていくことができるのではないだろうか。

また外食のように家庭における機能の外部化が進むなかで、本論では *convivialité* (共にうちとけ語らう) のような、複数人で食事をする共食と「楽しさ」との関連が特徴としてあらわれる食事が見られた。

4-2 最後に

今回は、この一人で楽しみを感じる要因については浮き彫りにすることはできなかったが、今後の課題としては、ポジティブな個食の意味についても考えていきたい。また、本論では *convivialité* (共にうちとけ語らう) のような共食と「楽しさ」との関連が特徴としてあらわれる食事が見られたが、このような食事を成立させている要因としての男女の役割分担についても明らかにしていきたい。

謝辞

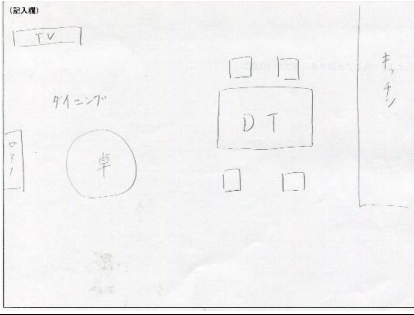
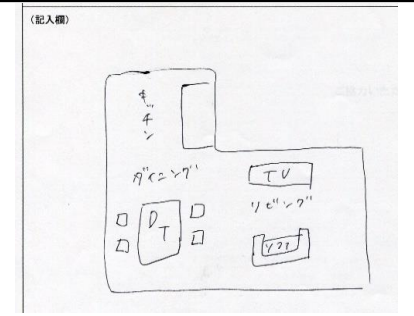
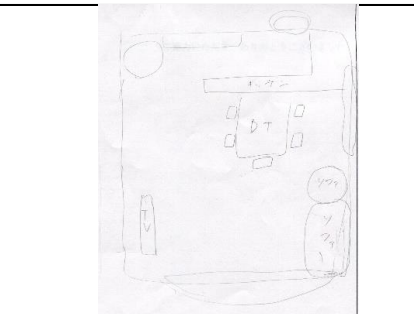
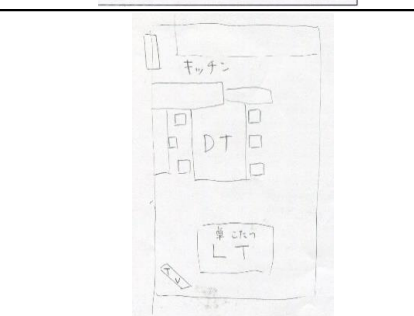
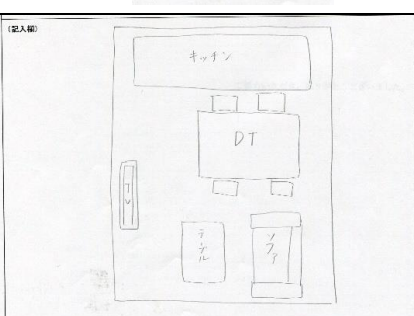
本研究を進めるにあたり、入学当初から三宅正弘先生から3年間にわたり、厳しくも温かいご指導を賜り、心より感謝いたしますとともに、厚く御礼申し上げます。

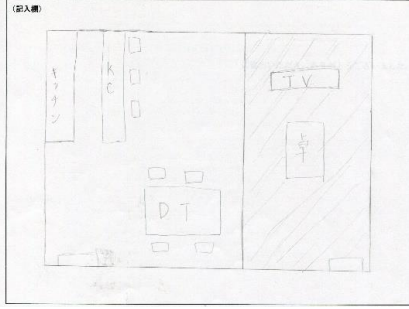
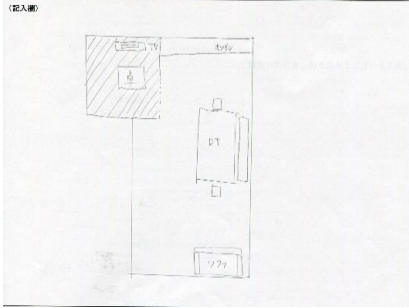
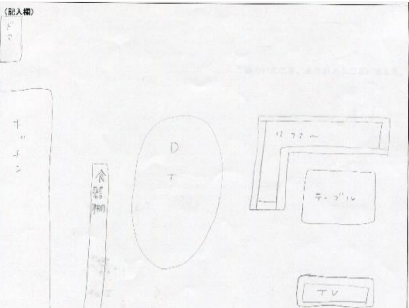
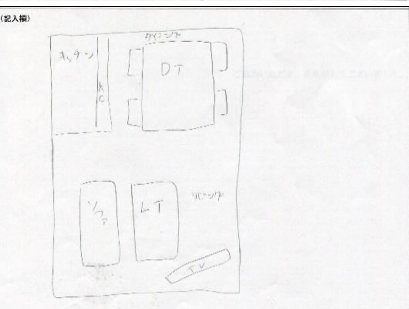
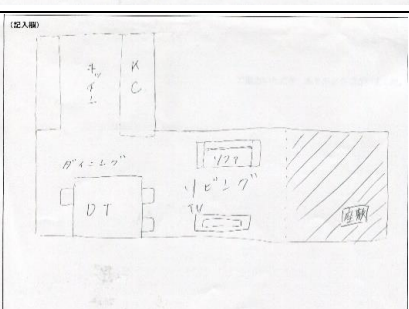
また、日ごろよりご指導、ご助言いただきました、三宅研究室 薮友里助手に心より御礼申し上げます。

最後にこれまで筆者の考えや行動に対して理解を示し、温かく見守り支えてくれた両親に対しては、深い感謝の意を表して、謝辞といたします。

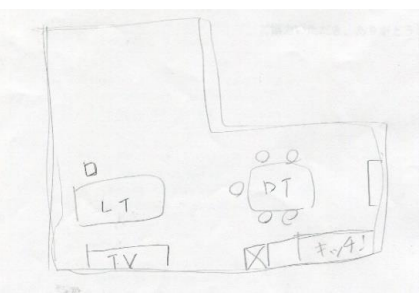
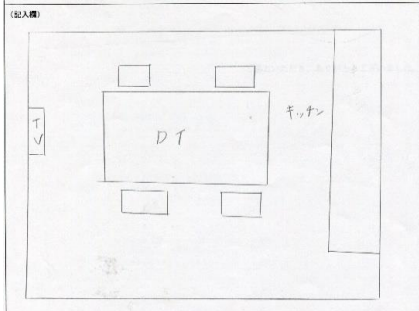
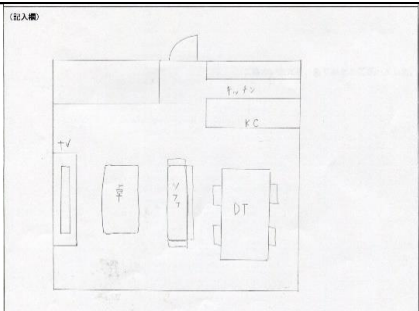
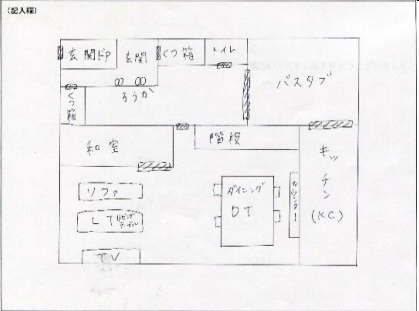
令和2年 2月

資料編

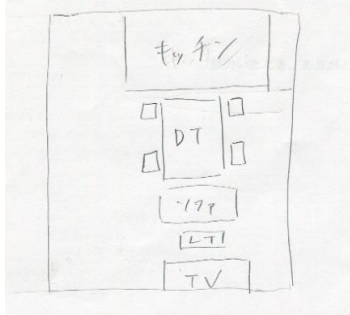
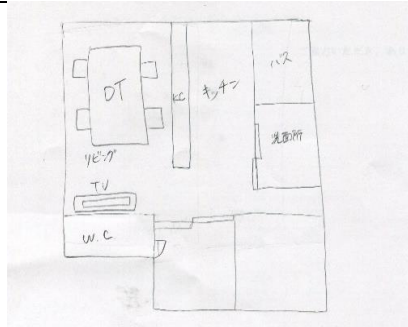
		食事空間の構成要素						
		見取り図	家具の種類と使用の有無					
			DT	LT	卓	KT	KC	確認事項
対象者	A		○		○			
	B		○	○※1				※1 リビングと書かれているところにリビングテーブルが置かれている
	C		○					
	D		○		○※2			※2 LT（卓・こたつ）と書かれているところは卓袱台と確認済
	E		○	○※3				※3 ソファ横のテーブルはリビングリビングテーブルが置かれている
○：家具の有無 ■：家具の使用								

		食事空間の構成要素					
		見取り図	家具の種類と使用の有無				
			DT	LT	卓	KT	KC
対象者	F		○		○		○
	G		○		○		
	H		○	※4			
	I		○	○			○
	J		○				○
			○ : 家具の有無 ■ : 家具の使用				

※4
テレビの前のテーブルは
リビングリビングテーブ
ルが置かれている

		食事空間の構成要素						
		見取り図	家具の種類と使用の有無					
			DT	LT	卓	KT	KC	確認事項
対象者	K		○	○				
	L		○					
	M	日常の食事においては学生寮 年末年始の食事においては実家	○					
	N		○	○ ※6			○	※6 「卓」と書かれて いるが、確認した ところ「リビング テーブル」と判明
	O		○	○			○	
								○ : 家具の有無 ■ : 家具の使用

		食事空間の構成要素						
		見取り図	家具の種類と使用の有無					確認事項
			DT	LT	卓	KT	KC	
対象者	P		○	○			○	
	Q		○※7	○※7				※7 「ダイニング」は「ダイニングテーブル」を、「リビング」は「リビングテーブル」のことをそれぞれ指している
	R		○※8			○		※8 LT・DT兼用で使用しているテーブルなので、この調査においては食事用のテーブルが1つしかない場合は「ダイニングテーブル」とみなす
	S		○※9					※9 LT・DT兼用で使用しているテーブルなので、この調査においては食事用のテーブルが1つしかない場合は「ダイニングテーブル」とみなす
	T		○	○			○	
○：家具の有無 ■：家具の使用								

		食事空間の構成要素						
		見取り図	家具の種類と使用の有無					確認事項
			DT	LT	卓	KT	KC	
対象者	U		○	○				
	V	日常の食事においては学生寮 年末年始の食事においては実家	○					
	W	日常の食事においては下宿 年末年始の食事においては実家	○					
	X		○				○	
○ : 家具の有無 ■ : 家具の使用								

調査票

調査 1－①

食生活実態調査

1. 現在お住まいの住空間について質問します。

(1) 現在ご自身を含めて、家族何人で同居していますか。

(一人暮らし ・ 2人 ・ 3人 ・ 4人 ・ 5人 ・ 6人 ・ その他_____人)

(2) どのような住宅にお住まいですか。当てはまるものに○をつけてください。

(戸建住宅 ・ 集合住宅 ・ その他_____)

(3) 間取りについて質問します。

①当てはまるものに○をつけてください。

(LDK ・ DK ・ その他_____)

②LDKと回答した方に質問します。

リビングとダイニングは同一空間にありますか。

(同一空間にある ・ 分かれている)

(4) LDK 空間にあるカウンターについて質問します。

①カウンターはありますか。

(はい ・ いいえ)

②いいえと回答した方は、使用されていない理由を差し支えなければ、記入してください。

(_____)

()

2. ご家庭の食事空間（LDK または DK）の見取り図を、下図の例 1 ～ 2 を参考にしながら描いてください。

また、下表にある記号と名称を照らし合わせ、図に記入してください。

手順 1 ご家庭の LDK 空間の写真を撮り、印刷してください。

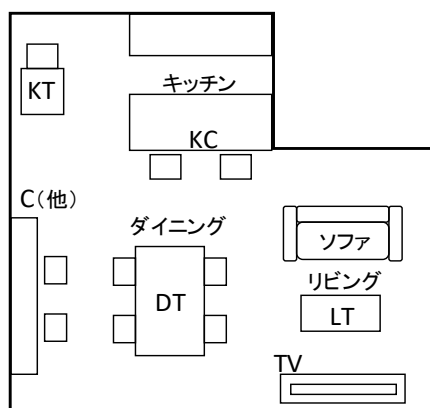
2 その写真を照らし合わせながら、（表 1）の記号を見取り図に描いてください。

3 この調査票にホッチキスまたはテープ（のりは不可）でとめて、一度提出してください。

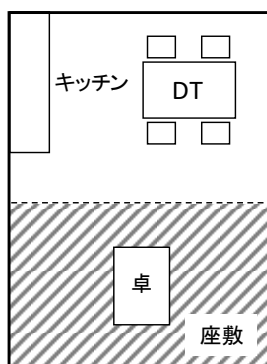
4 調査票に付箋をつけてお返しするので、その内容に誤りがなければ、付箋をはずして再度提出してください。

※誤りがあった場合は、付箋をつけたまま再度提出してください。

（例 1）



（例 2）



（表 1）

（記入欄）

3. 朝食時と夕食時の食事場所を、献立を並べて、どこで食事をしたか分かるように写真を撮ってください。

写真を見て、**自宅で食事を共にした人数（記入者を含む）**を記入してください。

(1) どこで食事をしましたか。ア～ウの中で当てはまるものに○をつけてください。

(2) アと回答した方は、まず、場所①「どのテーブル（またはカウンターや机）を使って」食事をしているか、記号 a～g の中から当てはまるものを選び○をつけてください。その中でもリビングテーブルと回答した方は、そこで食事をした理由を記入してください。次に、場所②「どこに座って」食事をしているかについて、イスまたはユカ（床）のどちらかに☑を入れ、当てはまる記号 a か b に○をつけてください。また人数については、1人で食事をしたと回答した場合、その理由について差し支えなければご記入ください。

※写真はご自身で記録していただく際に使用するもので、提出する必要はありません。

(別紙表に 28 日間分記入してください)

4. ご家庭の食事空間（LDK）について、自由に記述してください。

ご協力いただき、ありがとうございました。

2019 年 11 月 11 日（月）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 12 日（火）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 13 日（水）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 14 日（木）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 15 日（金）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 16 日（土）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 17 日（日）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 18 日（月）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 19 日（火）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 20 日（水）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 21 日（木）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 22 日（金）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 23 日（土）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 24 日（日）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 25 日（月）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 26 日（火）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 27 日（水）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 28 日（木）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 29 日（金）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 11 月 30 日（土）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 12 月 1 日（日）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 12 月 2 日（月）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 12 月 3 日（火）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 12 月 4 日（水）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 12 月 5 日（木）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 12 月 6 日（金）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)	
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()	
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)	
			②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)	
		(2)場所「座」	<input type="checkbox"/> ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 () <input type="checkbox"/> ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()	
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)		
イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった				

2019 年 12 月 7 日（土）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)			
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()			
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
			(テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)			
		②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)				
(2)場所「座」	□ ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 ()					
	□ ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()					
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください				
(同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)						
イ 自宅外で食事をした						
ウ 食事をしなかった						
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)			
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()			
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
			(テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)			
		②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)				
		(2)場所「座」	□ ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 ()			
			□ ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()			
		(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		(同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)				
		イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった						

2019 年 12 月 8 日（日）

朝食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)			
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()			
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
			(テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)			
		②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)				
(2)場所「座」	□ ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 ()					
	□ ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()					
(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください				
(同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)						
イ 自宅外で食事をした						
ウ 食事をしなかった						
夕食	ア 自宅で食事をした	(1)場所「台」	①種類 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター ・ e. カウンター(キッチン以外)			
			f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ その他 ()			
			※リビングテーブルで食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
			(テレビを観るため ・ くつろぐ(落ち着く)から ・ その他)			
		②目的 (食事のため ・ くつろぎのため ・ その他)				
		(2)場所「座」	□ ①イス座 : a. チェア ・ b. ソファ ・ その他 ()			
			□ ②ユカ座 : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ その他 ()			
		(3)人数	人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		(同居者との生活様式や時間のずれ ・ 1人だと気が楽だから ・ その他)				
		イ 自宅外で食事をした				
ウ 食事をしなかった						

調査票

調査 1－②

食生活実態調査

1. LDK 空間にあるカウンターについて質問します。

①カウンターはありますか。

(はい ・ いいえ)

②はいと回答した方で、食事の際に使用されていない場合は、その理由を記入してください。

()

2. 2019 年 12 月 24 日から 2020 年 1 月 7 日までの 15 日間の朝食時と夕食時の食事場所について、記入してください。(別紙表)

※ どこで食事をしましたか。「ア. 家で食事をした」「イ. 外食をした」「ウ. 食事をしなかった」の中から選び、「ア. 家で食事をした」場合は「a. 自宅」「b. 祖父母宅」「c. 親戚(祖父以外)宅」「d. 友人宅」のいずれかに○をつけてください。

(1) ①「ア. 家で食事をした」と回答した方は、まず、どの台(テーブル)を使って食事をしているかについて、記号 a~i の中から当てはまるものを選び○をつけてください。

②「ダイニングテーブル」以外で食事をした場合、その台(テーブル)を使用した理由を a~c の当てはまる記号に○をつけるか、もしくは記入してください。

(2) 次に、場所「どこに座って」食事をしているかについて、椅子または床のどちらか、そしてその種類を a~c の当てはまる記号に○をつけるか、もしくは記入してください。

(3) 自宅で食事を共にした人数(記入者を含む)を数字で記入し、1 人で食事をしたと回答した場合は、その理由を a~c の当てはまる記号に○をつけるか、もしくは記入してください。

(4) 食事の際はどのようにお皿を使いましたか。a~c の当てはまる記号に○をつけるか、もしくは記入してください。

(5) この食事をして楽しかった場合は、○をつけてください。

()

【記入例】

・朝食「自宅で一人、リビングテーブル（普段使いではない）で座布団を敷いた床に座って食事をした場合」

・夕食「祖父母宅で座敷（和室）の上にチャブ台を置き、食事をした場合」

朝食	ア 家 (a. 自宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他 ()) で食事をした		
	(1) 場所「台」	①台(テーブル)の種類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他 () a. ダイニングテーブル以外を選んだ方はその理由に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他 ())	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。(a. 食事のため ・ b. くつろぎのため ・ c. その他 ())	
		(2) 場所「座」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. その他 () ② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ c. その他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数 1人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同居者との生活様式や時間のずれ ・ b. 1人だと気が楽だから ・ c. その他 ())
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。(a. 個々に盛った ・ b. 共有皿に盛った ・ c. その他 ())		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。【 ○ 】		
	イ 外食をした (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食事をしなかった		
	夕食	ア 家 (a. 自宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他 ()) で食事をした	
(1) 場所「台」		①台(テーブル)の種類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他 () a. ダイニングテーブル以外を選んだ方はその理由に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他 (大人数で食事をしたから))	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。(a. 食事のため ・ b. くつろぎのため ・ c. その他 ())	
		(2) 場所「座」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. その他 () ② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座敷 ・ c. その他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数 6人	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同居者との生活様式や時間のずれ ・ b. 1人だと気が楽だから ・ c. その他 ())
(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。(a. 個々に盛った ・ b. 共有皿に盛った ・ c. その他 ())			
(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。【 ○ 】			
イ 外食をした (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)			
ウ 食事をしなかった			

2019 年 12 月 24 日（火）

朝食	ア 家（ a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他（ ））で食事をした		
	(1) 場 所「台」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他（ ） a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他（ ）)	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。(a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他（ ）)	
		(2) 場 所「座」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他（ ）
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他（ ） ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他（ ）)
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。(a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他（ ）)		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。【 】		
	イ 外 食 を し た（バイト先等でまかないを食べた場合を含む）		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
夕食	ア 家（ a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他（ ））で食事をした		
	(1) 場 所「台」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他（ ） a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他（ ）)	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。(a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他（ ）)	
		(2) 場 所「座」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他（ ）
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他（ ） ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他（ ）)
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。(a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他（ ）)		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。【 】		
	イ 外 食 を し た（バイト先等でまかないを食べた場合を含む）		
	ウ 食 事 を し な か っ た		

2019 年 12 月 25 日 (水)

朝食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他 ()) で食事をした		
	(1) 場 所 「 台 」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他 ())	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。 (a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。 【 】		
	イ 外 食 を した (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
夕食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他 ()) で食事をした		
	(1) 場 所 「 台 」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他 ())	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。 (a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。 【 】		
	イ 外 食 を した (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		

2019 年 12 月 26 日 (木)

朝食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落 ち 着 く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 だ の よ う な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食 事 の 際 に は 、 ど の よ う に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
夕食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落 ち 着 く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 だ の よ う な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食 事 の 際 に は 、 ど の よ う に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		

2019 年 12 月 27 日 (金)

朝食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他 ()) で食事をした		
	(1) 場 所 「 台 」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他 ())	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。 (a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フロアリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フロアリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フロアリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他 ()
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この食事を して 楽しかった 場合に【 】に○をつけてください。 【 】		
	イ 外 食 を した (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
夕食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他 ()) で食事をした		
	(1) 場 所 「 台 」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他 ())	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。 (a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フロアリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フロアリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フロアリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他 ()
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この食事を して 楽しかった 場合に【 】に○をつけてください。 【 】		
	イ 外 食 を した (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		

2019 年 12 月 28 日 (土)

朝食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落ち着く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 どの よう な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他)	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子 に 座 っ て 食 事 を し た 場 合 、 種 類 を 選 ん で く だ さ い : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床 に 座 っ て 食 事 を し た 場 合 、 種 類 を 選 ん で く だ さ い : a. フロアリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フロアリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フロアリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※ 1 人 で 食 事 を し た 場 合 、当 て は ま る 理 由 に ○ を つ け て く だ さ い (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食 事 の 際 に は 、 どの よう に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バ イ ト 先 等 で ま か な い を 食 べ た 場 合 を 含 む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
夕食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落ち着く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 どの よう な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他)	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子 に 座 っ て 食 事 を し た 場 合 、 種 類 を 選 ん で く だ さ い : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床 に 座 っ て 食 事 を し た 場 合 、 種 類 を 選 ん で く だ さ い : a. フロアリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フロアリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フロアリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※ 1 人 で 食 事 を し た 場 合 、当 て は ま る 理 由 に ○ を つ け て く だ さ い (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食 事 の 際 に は 、 どの よう に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バ イ ト 先 等 で ま か な い を 食 べ た 場 合 を 含 む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		

2019 年 12 月 29 日 (日)

朝食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落 ち 着 く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 だ の よ う な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他)	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ()
	(4) 食 事 の 際 に は 、 ど の よ う に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バ イ ト 先 等 で ま か な い を 食 べ た 場 合 を 含 む)		
	ウ 食 事 を し な っ た		
夕食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落 ち 着 く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 だ の よ う な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他)	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ()
	(4) 食 事 の 際 に は 、 ど の よ う に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バ イ ト 先 等 で ま か な い を 食 べ た 場 合 を 含 む)		
	ウ 食 事 を し な っ た		

2019 年 12 月 30 日 (月)

朝食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他 ()) で食事をした		
	(1) 場 所 「 台 」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他 ())	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。 (a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。 【 】		
	イ 外 食 を した (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
夕食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他 ()) で食事をした		
	(1) 場 所 「 台 」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他 ())	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。 (a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。 【 】		
	イ 外 食 を した (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		

2019 年 12 月 31 日（火）

朝食	ア 家（ a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他（ ））で食事をした		
	(1) 場 所「台」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他（ ） a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他（ ）)	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。(a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他（ ）)	
		(2) 場 所「座」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他（ ）
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. フロアリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他（ ） ※「a. フロアリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フロアリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他（ ）)
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。(a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他（ ）)		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。【 】		
	イ 外 食 を し た（バイト先等でまかないを食べた場合を含む）		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
夕食	ア 家（ a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他（ ））で食事をした		
	(1) 場 所「台」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他（ ） a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他（ ）)	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。(a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他（ ）)	
		(2) 場 所「座」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他（ ）
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. フロアリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他（ ） ※「a. フロアリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フロアリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他（ ）)
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。(a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他（ ）)		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。【 】		
	イ 外 食 を し た（バイト先等でまかないを食べた場合を含む）		
	ウ 食 事 を し な か っ た		

2019 年 12 月 1 日 (水)

朝食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他 ()) で食事をした		
	(1) 場 所 「 台 」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他 ())	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。 (a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。 【 】		
	イ 外 食 を した (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
夕食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他 ()) で食事をした		
	(1) 場 所 「 台 」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他 ())	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。 (a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。 【 】		
	イ 外 食 を した (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		

2019 年 12 月 2 日 (木)

朝食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落 ち 着 く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 だ の よ う な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食 事 の 際 に は 、 ど の よ う に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
夕食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落 ち 着 く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 だ の よ う な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食 事 の 際 に は 、 ど の よ う に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		

2019 年 12 月 3 日 (金)

朝食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落ち着く) から ・ c. そ の 他 ()) ② その台 (テーブル) は 普 段 どの よう な 目 的 で 使 用 し て い る か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 () ② 床 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
			(3) 食 事 人 数
		(4) 食 事 の 際 に は 、 どの よう に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())	
		(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】	
	イ 外 食 を し た (バ イ ト 先 等 で ま か な い を 食 べ た 場 合 を 含 む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
	夕食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た	
		(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落ち着く) から ・ c. そ の 他 ()) ② その台 (テーブル) は 普 段 どの よう な 目 的 で 使 用 し て い る か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他 ())
(2) 場 所 「 座 」			① 椅子 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 () ② 床 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
			(3) 食 事 人 数
(4) 食 事 の 際 に は 、 どの よう に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())			
(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】			
イ 外 食 を し た (バ イ ト 先 等 で ま か な い を 食 べ た 場 合 を 含 む)			
ウ 食 事 を し な か っ た			

2019 年 12 月 4 日 (土)

朝食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落ち着く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 どの よう な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他)	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ()
	(4) 食 事 の 際 に は 、 どの よう に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な っ た		
夕食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落ち着く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 どの よう な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他)	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ()
	(4) 食 事 の 際 に は 、 どの よう に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な っ た		

2019 年 12 月 5 日（日）

朝食	ア 家（ a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他（ ））で食事をした		
	(1) 場 所「台」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他（ ） a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他（ ）)	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。(a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他（ ）)	
		(2) 場 所「座」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他（ ）
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他（ ） ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他（ ）)
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。(a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他（ ）)		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。【 】		
	イ 外 食 を した（バイト先等でまかないを食べた場合を含む）		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
夕食	ア 家（ a. 自 宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他（ ））で食事をした		
	(1) 場 所「台」	①台(テーブル)の種 類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他（ ） a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他（ ）)	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。(a. 食 事 の た め ・ b. くつろぎ の た め ・ c. その他（ ）)	
		(2) 場 所「座」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他（ ）
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他（ ） ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ から ・ c. そ の 他（ ）)
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。(a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他（ ）)		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。【 】		
	イ 外 食 を した（バイト先等でまかないを食べた場合を含む）		
	ウ 食 事 を し な か っ た		

2019 年 12 月 6 日 (月)

朝食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落 ち 着 く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 だ の よ う な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食 事 の 際 に は 、 ど の よ う に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		
夕食	ア 家 (a. 自 宅 ・ b. 祖 父 母 宅 ・ c. 親 戚 (祖 父 母 以 外) 宅 ・ d. 友 人 宅 ・ e. そ の 他 ()) で 食 事 を し た		
	(1) 場 所 「 台 」	① 台 (テーブル) の 種 類 を 選 ん で く だ さ い 。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター (キッチン以外) f. 卓袱 (ちゃぶ) 台 ・ g. デスク (自 室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. そ の 他 () a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ (落 ち 着 く) から ・ c. そ の 他 ())	
		② その台 (テーブル) は 普 段 だ の よ う な 目 的 で 使 用 し て い ま す か 。 (a. 食 事 の た め ・ b. く つ ろ ぎ の た め ・ c. そ の 他 ())	
		(2) 場 所 「 座 」	① 椅子 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. チェア ・ b. ソファ ・ c. そ の 他 ()
			② 床 に座って食事をした場合、種類を選んでください : a. フローリング ・ b. 座 敷 ・ c. そ の 他 () ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a. フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食 事 人 数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同 居 者 と の 生 活 様 式 や 時 間 の ず れ ・ b. 1 人 だ と 気 が 楽 だ か ら ・ c. そ の 他 ())
	(4) 食 事 の 際 に は 、 ど の よ う に お 皿 を 使 い ま し た か 。 (a. 個 々 に 盛 っ た ・ b. 共 有 皿 に 盛 っ た ・ c. そ の 他 ())		
	(5) この 食 事 を し て 楽 し か っ た 場 合 に 【 】 に ○ を つ け て く だ さ い 。 【 】		
	イ 外 食 を し た (バイト先等でまかないを食べた場合を含む)		
	ウ 食 事 を し な か っ た		

2019 年 12 月 7 日（火）

朝食	ア 家（ a. 自宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他（ ））で食事をした		
	(1) 場所「台」	①台(テーブル)の種類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他（ ） a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他（ ）)	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。(a. 食事のため ・ b. くつろぎのため ・ c. その他（ ）)	
		(2) 場所「座」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. チェア ・ b. ソファ ・ c. その他（ ）
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. フローリング ・ b. 座敷 ・ c. その他（ ） ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同居者との生活様式や時間のずれ ・ b. 1人だと気が楽だから ・ c. その他（ ）)
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。(a. 個々に盛った ・ b. 共有皿に盛った ・ c. その他（ ）)		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。【 】		
	イ 外食をした（バイト先等でまかないを食べた場合を含む）		
	ウ 食事をしなかった		
夕食	ア 家（ a. 自宅 ・ b. 祖父母宅 ・ c. 親戚(祖父母以外)宅 ・ d. 友人宅 ・ e. その他（ ））で食事をした		
	(1) 場所「台」	①台(テーブル)の種類を選んでください。 a. ダイニングテーブル ・ b. リビングテーブル ・ c. キッチンテーブル ・ d. キッチンカウンター e. カウンター(キッチン以外) f. 卓袱(ちゃぶ)台 ・ g. デスク(自室) ・ h. リビングダイニングテーブル ・ i. その他（ ） a. ダイニングテーブル以外 を選んだ方は その理由 に○をつけてください。 (a. テレビを観るため ・ b. くつろぐ(落ち着く)から ・ c. その他（ ）)	
		②その台(テーブル)は普段どのような目的で使用していますか。(a. 食事のため ・ b. くつろぎのため ・ c. その他（ ）)	
		(2) 場所「座」	① 椅子に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. チェア ・ b. ソファ ・ c. その他（ ）
			② 床に座って食事をした場合、種類を選んでください： a. フローリング ・ b. 座敷 ・ c. その他（ ） ※「a. フローリング」の上にじゅうたんやラグを敷いている場合は「a.フローリング」に○を、床に置くタイプのソファの場合はその他に記入してください。
		(3) 食事人数	人 ※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください (a. 同居者との生活様式や時間のずれ ・ b. 1人だと気が楽だから ・ c. その他（ ）)
	(4) 食事の際には、どのようにお皿を使いましたか。(a. 個々に盛った ・ b. 共有皿に盛った ・ c. その他（ ）)		
	(5) この食事をして楽しかった場合に【 】に○をつけてください。【 】		
	イ 外食をした（バイト先等でまかないを食べた場合を含む）		
	ウ 食事をしなかった		

ご協力いただき、ありがとうございました。

調査票

調査 2

食生活実態調査

1. 現在お住まいの住空間について質問します。

(1) 現在ご自身を含めて、家族何人で同居していますか。

(一人暮らし ・ 2人 ・ 3人 ・ 4人 ・ 5人 ・ 6人 ・ その他_____人)

(2) 住宅タイプについて記入してください。 (戸建住宅 ・ 集合住宅 ・ その他 _____)

(3) 間取りについて、どちらかに○をつけてください。 (LDK ・ DK)

(4) リビングとダイニングは同一空間にありますか。 (同一空間にある ・ 分かれている)

(5) カウンターはありますか。 (はい ・ いいえ)

2. ご家庭の食事空間（LDK または DK）の見取り図を描いてください。

※ 絵で表現するだけでなく、LDK であるリビング・ダイニング・キッチンの場所を文字で、部屋の枠を太線で、

明確に記し、テーブルやキッチンの大きさ、配置に注意してください。

(例 1)

(例 2)

太線…部屋の大枠
点線…リビング・ダイニング・キッチンの各境界線

		B		※AにあるB（例：ダイニングキッチンにあるテーブル）
		テーブル	カウンター	
A	ダイニングルーム	DT	DC	DT：ダイニングテーブル DC：ダイニングカウンター
	リビングルーム	LT	LC	LT：リビングテーブル LC：リビングカウンター
	キッチン	KT	KC	KT：キッチンテーブル KC：キッチンカウンター
	ダイニングキッチン	DKT	DKC	DKT：ダイニングキッチンテーブル DKC：ダイニングキッチンカウンター
	リビングダイニング	LDT	LDC	LDT：リビングダイニングテーブル LDC：リビングダイニングカウンター

3. 朝食時と夕食時の食事場所を、献立を並べて、どこで食事をしたか分かるように写真を撮ってください。写真を見て、自宅で食事を共にした人数（記入者を含む）を記入してください。

※注意事項

①料理について 内食…家庭で作ったものを食べること

中食…宅配ピザや弁当など、家庭外で作られた料理を家で食べること

②料理名について 主な食事を記入 (例：宅配ピザ)

2019年 5月27日 (月)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他 ()	
		料理名()／b. 中食と答えた場合のみ 料理について：(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)			
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
		理由：同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他 ()			
		イ 外食をした			
		ウ 食事をしていない			
2019年 5月28日 (火)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他 ()	
		料理名()／b. 中食と答えた場合のみ 料理について：(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)			
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
		理由：同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他 ()			
		イ 外食をした			
		ウ 食事をしていない			
2019年 5月29日 (水)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他 ()	
		料理名()／b. 中食と答えた場合のみ 料理について：(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)			
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
		理由：同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他 ()			
		イ 外食をした			
		ウ 食事をしていない			
2019年 5月30日 (木)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他 ()	
		料理名()／b. 中食と答えた場合のみ 料理について：(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)			
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
		理由：同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他 ()			
		イ 外食をした			
		ウ 食事をしていない			
2019年 5月31日 (金)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他 ()	
		料理名()／b. 中食と答えた場合のみ 料理について：(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)			
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
		理由：同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他 ()			
		イ 外食をした			
		ウ 食事をしていない			
2019年 5月31日 (金)	夕食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他 ()	
		料理名()／b. 中食と答えた場合のみ 料理について：(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)			
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
		理由：同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他 ()			
		イ 外食をした			
		ウ 食事をしていない			

2019年 6月1日 (土)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月2日 (日)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月3日 (月)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月4日 (火)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月5日 (水)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月5日 (水)	夕食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		

2019年 6月11日 (火)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・ b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について :(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月12日 (水)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・ b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について :(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月13日 (木)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・ b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について :(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月14日 (金)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・ b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について :(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月15日 (土)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・ b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について :(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月15日 (土)	夕食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・ b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について :(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		

2019年 6月16日 (日)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月17日 (月)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月18日 (火)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月18日 (火)	夕食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月19日 (水)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月19日 (水)	夕食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月20日 (木)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		
2019年 6月20日 (木)	夕食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)		
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください		
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()		
		イ 外食をした		
		ウ 食事をしていない		

2019年 6月21日 (金)	朝食	ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()	
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)			
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()			
		イ 外食をした			
	夕食	ウ 食事をしていない			
		ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()	
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)			
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()			
2019年 6月22日 (土)	朝食	イ 外食をした			
		ウ 食事をしていない			
		ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()	
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)			
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
	夕食	理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()			
		イ 外食をした			
		ウ 食事をしていない			
		ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()	
		料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)			
2019年 6月23日 (日)	朝食	※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()			
		イ 外食をした			
		ウ 食事をしていない			
		ア 自宅で食事をした (a. 内食・b. 中食)	人	DT・LT・KT・DKT・LDT・DC・LC・KC・DKC・LDC・自室・その他()	
	夕食	料理名()／ b. 中食と答えた場合のみ 料理について:(一人分ずつ盛った・大皿を囲んだ)			
		※1人で食事をした場合、当てはまる理由に○をつけてください			
		理由: 同居者との生活様式や時間のずれ・1人だと気が楽だから・その他()			
		イ 外食をした			
		ウ 食事をしていない			

4. ご家庭の食事空間（LDK）について、現状や改善策また理想とする形があれば、自由に記述してください。

ご協力いただき、ありがとうございました。

調査票

調査 3

調査 4

食空間実態調査

2019.6.7

1. 現在、家族何人で同居していますか。 () 人
 ※一人暮らしの場合はこちらに○をつけてください。 ()
2. 住まいのタイプについて記入してください。
 (1) (一軒家 ・ マンション ・ アパート ・ 寮 ・ その他)
 (2) (LDK ・ DK)
 ※一軒家であると回答した方のみ記入してください。
 お住まいの住宅は何階建てですか。 () 階
3. ダイニング・キッチンは、それぞれ何階にありますか。
 K (キッチン) () 階 / D (ダイニング) : () 階
4. キッチンとダイニングが空間的に分かれていますか。 (はい ・ いいえ)
5. カウンターはありますか。 (はい ・ いいえ)
6. ちゃぶ台を使っていますか。 (はい ・ いいえ)
7. ご自身が自宅で食事をするとき、どこで食べますか。 (1)では昨日の「朝食」「昼食」「夕食」について、(2)では普段の日常的な食事のときに関して、食事した場所を () の中から選び○をつけてください。また、ご自身が食事したときに、ご自身を含み何人で食事をしたか、【 】に人数も記入してください。

(1) 2019年6月6日

朝食

(ダイニング・リビング・カウンター(キッチン)・カウンター(その他)・その他_____)

【 人】

昼食

(ダイニング・リビング・カウンター(キッチン)・カウンター(その他)・その他_____)

【 人】

夕食

(ダイニング・リビング・カウンター(キッチン)・カウンター(その他)・その他_____)

【 人】

(2) 日常的な食事

朝食

(ダイニング・リビング・カウンター(キッチン)・カウンター(その他)・その他_____)

【 人】

昼食

(ダイニング・リビング・カウンター(キッチン)・カウンター(その他)・その他_____)

【 人】

夕食

(ダイニング・リビング・カウンター(キッチン)・カウンター(その他)・その他_____)

【 人】

質問は以上です。調査にご協力いただき、ありがとうございました。